

献立表

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5BD	6
	<p>ご飯</p> <p>鱈のバジル焼き</p> <p>チリコンカン</p> <p>ミートオムレツ</p> <p>マカロニスープ</p> <p>ムース</p>	<p>ご飯</p> <p>麻婆茄子</p> <p>切り干し大根の中華サラダ</p> <p>お好み焼き</p> <p>カレースープ</p>	<p>ご飯</p> <p>カレーの南蛮漬け</p> <p>ひじきの甘辛そぼろ</p> <p>豆腐ハンバーグ</p> <p>みそ汁</p> <p>ゼリー</p>	<p>ご飯</p> <p>バーベキューポーク</p> <p>彩りサラダ</p> <p>ツナマヨフライ</p> <p>豆乳チャウダー</p>	<p>かた焼きそば</p> <p>ささみの中華サラダ</p> <p>海老の生春巻き</p> <p>トック風スープ</p> <p>ごま団子</p>	<p>ご飯</p> <p>ぶり大根</p> <p>春菊のごまポン酢和え</p> <p>厚揚げ田楽</p> <p>ソーキ汁</p>
7	8	9	10	11	12	13
	<p>鶏白湯ラーメン</p> <p>オイスター炒め</p> <p>海苔巻き唐揚げ</p> <p>ミニワッフル</p>	<p>あさり飯</p> <p>鰯のとろろマヨ焼き</p> <p>香味炒め</p> <p>豆腐とそぼろあん包み</p> <p>さつま汁</p> <p>ゼリー</p>	<p>ご飯</p> <p>ささみチーズカツ</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>ロールキャベツのカレー煮</p> <p>コーンクリームスープ</p>	<p>ご飯</p> <p>めかじきのチリソース</p> <p>五目ビーフン</p> <p>チーズつくね棒</p> <p>水餃子スープ</p>	<p>ご飯</p> <p>鱈のカレームニエル</p> <p>鶏団子のおろし煮</p> <p>めた和え</p> <p>塩豚汁</p> <p>フルーツポンチ</p>	<p>ご飯</p> <p>コク旨チキン</p> <p>ツナサラダ</p> <p>シーフードソテー</p> <p>オニオンスープ</p>
14	15	16	17BD	18	19	20
	<p>炊き込みご飯</p> <p>ホキの唐揚げ</p> <p>そうめんチャンプル</p> <p>さつま芋のピーナッツ和え</p> <p>みそ汁</p>	<p>ご飯</p> <p>チキンのトマト煮</p> <p>菜の花サラダ</p> <p>海老カツ</p> <p>かぼちゃのポタージュ</p>	<p>豚丼</p> <p>卵の花の和物</p> <p>玉子焼き</p> <p>吸い物</p> <p>桜もち</p>	<p>ご飯</p> <p>鮭の西京焼き</p> <p>なめたけ和え</p> <p>筑前煮</p> <p>飛鳥汁</p> <p>抹茶の水ようかん</p>	<p>ごま豆乳坦々うどん</p> <p>タルタルサラダ</p> <p>さつま芋の甘露煮</p>	<p>ご飯</p> <p>鱈のねぎソースがけ</p> <p>茄子みそ炒め</p> <p>海老ニラまんじゅう</p> <p>五目スープ</p> <p>マンゴープリン</p>
21	22	23	24	25BD	26BD	27
	<p>ご飯</p> <p>照り焼きハンバーグ</p> <p>五色生酢</p> <p>山芋の短冊揚げ</p> <p>塩麴スープ</p> <p>フルーチェ</p>	<p>ご飯</p> <p>おろし豚カツ</p> <p>磯和え</p> <p>焼きナス</p> <p>みそ汁</p>	<p>あんかけ炒飯</p> <p>エビチリ</p> <p>レバニラ炒め</p> <p>ワカメスープ</p>	<p>赤飯</p> <p>サイコロステーキ</p> <p>野菜のグリル</p> <p>コンソメスープ</p> <p>あんみつ</p>	<p>手まり寿司・細巻き</p> <p>お浸し</p> <p>かぼちゃの含め煮</p> <p>そうめん汁</p> <p>ミニケーキ</p>	<p>ご飯</p> <p>赤魚の粕漬け焼き</p> <p>小松菜のみそマヨ和え</p> <p>ネバネバ冷奴</p> <p>はんぺんのすまし汁</p>
28	29	30				
	<p>海鮮中華丼</p> <p>ブロッコリーと桜海老のナムル</p> <p>餃子</p> <p>ちゃんぽん風スープ</p> <p>フルーツみつ豆</p>	<p>ビーンズドライカレー</p> <p>おかか和え</p> <p>アジフライ</p> <p>豆乳みそスープ</p> <p>ババロア</p>				