ABIKO CITY council of social welfare

ボランティア・市民活動ガイドブック 2019-2020

ボランティア・市民活動を始めてみませんか？　3ページ

ボランティアという言葉が定着した今、改めてボランティアについて考えてみませんか？
興味はあるのに一歩踏み出せない方も、ぜひ参考にしてください。

ボランティア・市民活動登録団体の紹介　23ページ

ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ に登録している「ボランティア・市民活動登録団体」を紹介しています。多くの団体が、さまざまな分野で社会貢献活動を行っています。

<目次>

「ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ」の紹介

施設案内 ---------- 1
「て・と・り・あ」のサービス---------- 2

ボランティア活動の始め方

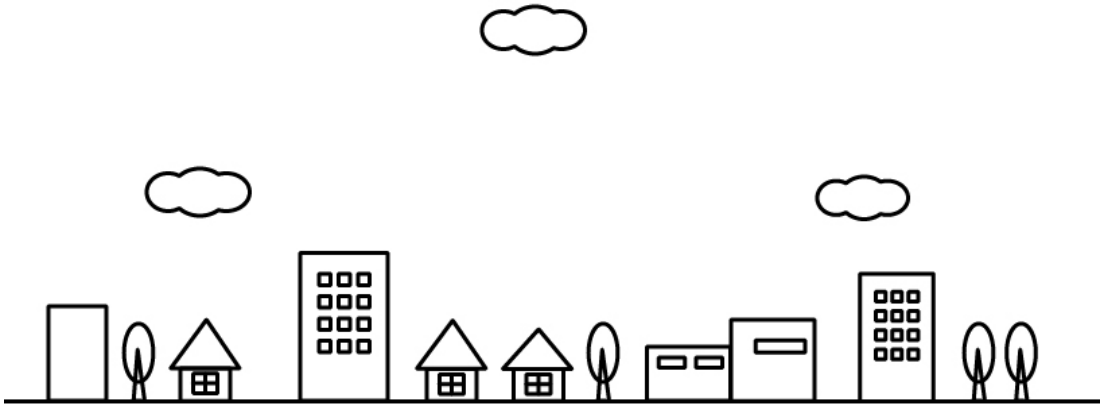
ボランティア・市民活動を始めてみませんか？ ---------- 3
自分に合ったボランティア・市民活動を考えてみよう ---------- 4
ボランティア・市民活動の方法---------- 5
ボランティア活動の心構え ---------- 6
ボランティア活動保険について---------- 7
その他の窓口 ---------- 8
我孫子市介護保険ボランティアポイント制度とは---------- 9

て・と・り・あ で行っている事業

我孫子市子ども食堂ネットワーク ---------- １０
我孫子市子どもの学習支援ネットワーク---------- １１

ボランティア・市民活動登録団体の紹介

表の見方 ---------- １２
索引 ---------- １３
ボランティア・市民活動登録団体の紹介---------- ２３
その他の索引 ---------- １２２
学校支援ボランティアについて---------- １２７



「ボランティア市民活動相談窓口 て･と･り･あ」の紹介

施設案内 ～「ボランティア市民活動相談窓口 て･と･り･あ」はどんな施設?～

我孫子市社会福祉協議会では、平成７年１月に「我孫子市ボランティアセンター」を開設し、現在は「ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ（平成２６年４月～）」として、様々な分野のボランティア、市民活動団体、ＮＰＯ、自治会や学校活動、企業の社会貢献活動などの支援を行っています。

「て･と･り･あ」のミッション

「様々な団体・人々が共に手を取り合って、知恵と力を集めて我孫子市の課題を解決していく」

そのような活動の支援をしていきたいと考えています。

令和元年８月１５日現在、個人ボランティア５８２名、ボランティア・市民活動登録団体が２０７団体、我孫子市介護保険ボランティア制度登録者が５７４名と、多くの方に、ご登録をいただいております。

連絡先

〒２７０－１１５２
千葉県我孫子市寿２－２７－４１
月曜～金曜　９時～１７時
（土・日・祝・年末年始はお休みです）

TEL：０４－７１８５－５２３３
FAX：０４－７１８５－５２４３
メール：avc@abiko-shakyo.com

アクセス

公共交通機関の場合

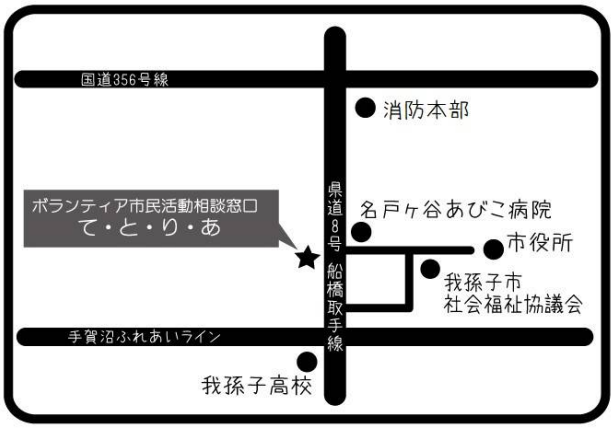
我孫子駅南口から阪東バスで 10 分。

◆「市役所経由　東我孫子車庫・湖北駅南口行き」乗車
「市役所ピザ屋側」バス停で下車。徒歩１分。

◆「第一小学校経由　手賀の杜ニュータウン行き」乗車
「市役所名戸ヶ谷病院前」バス停で下車。徒歩２分。

天王台駅北口（ちばぎん前）からアイバスで８分。

◆「左回り（教育委員会先回り）」乗車
「我孫子市役所」（正面玄関前）下車。徒歩５分。



お車の場合　施設前（県道側）２台のみ駐車が可能です。

※「て・と・り・あ」とは「共に手を取り合う」という意味で作られた我孫子市社会福祉協議会の造語です。

「ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ」の紹介

「て・と・り・あ」のサービス

「て・と・り・あ」は、“ボランティア・市民活動に関心がある” “ボランティア活動に参加したい” “もっと団体の活動を発展させたい”と思う市民のための施設です。

ボランティア・市民活動、自治会や学校活動、企業の社会貢献活動の他、サークルや趣味活動の個人や団体の皆様にもご利用いただける様々なサービスをご用意しています。

（但し、政治・宗教・利益目的活動や公序良俗に反するものは利用できません。）

■利用できるサービス

名称	詳細	予約
フルカラー印刷機	A４サイズ：白黒１枚４円・フルカラー１枚２０円～（用紙代含む）。 基本使用料が１００円かかります。 両面同時印刷で、写真もキレイ！ チラシや資料のほか、会報誌やポスター印刷に利用されています。 **◆対象団体は、Ａ４白黒１枚２円～（用紙代含む）。**	要
フルカラーコピー機	白黒　　Ａ４／Ｂ４／Ａ３サイズ：１枚５円。 フルカラー　Ａ４サイズ：１枚２５円。Ｂ４／Ａ３サイズ：１枚４０円。	
会議スペース	定員１２～１４名　利用料金：１時間２００円。 **◆対象団体は、無料で利用できます。**	要
書籍・資料コーナー	市民活動やボランティアに関する書籍を貸出しています。	
フリースペース	ちょっとした打合せや作業等で利用できるテーブル（大・小）があります。	
情報コーナー	ボランティア・市民活動に関する発行物やイベントチラシ・各種資料を集めラックへ掲示・ファイリングしています。	
紙折り機	最大Ａ３サイズまで。二つ折り・観音折り・内三つ折り・四つ折りなど。	
裁断機	一度に４００枚程度裁断できます。	
FAX 送信	１枚２０円で送信（日本国内限定）のみ、ご利用できます。	
ラミネート	Ａ４：１枚２０円、Ａ３：１枚４０円	
その他	無線ＬＡＮ（Wi-Fi）が利用できます。他、文具用品等の貸出あり。	

★対象団体とは

下記の項目に該当する方が、対象団体となります。

○ボランティア・市民活動登録団体（「て・と・り・あ」で登録申請が必要です）

○これから社会貢献を始める方　　●自治会・自治会連合会・まちづくり協議会

●学校活動（幼稚園・保育園～大学）　●障害者当事者団体

●シニアクラブ　　●子ども会　　※●は、我孫子市内の団体のみです。

※詳しい利用料金は、ホームページをご覧いただくか、「て・と・り・あ」（04-7185-5233）までお問合せください。

ボランティア・市民活動をはじめてみませんか?

ボランティア・市民活動をする前に、ボランティアについておさらいをしましょう。

ボランティアとは

「ボランティア」とは、自分のできることを、自らが進んで行う活動のことです。金銭的な利益を第一に求めず、明るく住みよいまちづくりを進める活動だといえます。誰もが暮らしやすい豊かな社会をめざして、様々な人や団体とつながり、ネットワークをつくりながら、社会の課題の解決に取り組む活動です。

市民活動とは

「市民活動」とは営利を目的とせず、社会的な課題の解決に向けて、市民が自発的に行う、不特定かつ多数のものの利益の増進に寄与することを目的とする活動のことです。（宗教活動や政治活動を主な目的とする活動は除く）

市民ならではの自由で柔軟な発想を活かし、さまざまなニーズに対応したサービスを提供することが多くあります。また、収益をあげても構成員で分配せず、目的達成のために使用することが特徴です。

■ボランティアの４原則

自ら進んで行動する

自主性・主体性

他から強制されたり、義務で行うのではなく、自ら進んで行う活動です。どんな小さなきっかけでも、自分自身の「やってみよう」という気持ちを大切にすることから、ボランティア活動が始まります。

ともに支えあい、学びあう

社会性・連帯性

みんな社会の一員。それぞれの役割があります。住民参加により、地域社会をよりよくしていこうとする活動です。誰もがいきいきと豊かに暮らしていけるようお互いに支えあう活動です。

見返りをもとめない

無償性・無給性

自分が生活するのに必要なお金、地位や名誉などの見返りを求めるためにする活動ではありません。お金では得られない出会い、発見、喜び、感動が得られる活動です。

より良い社会をつくる

創造性・開拓性・先駆性

地域社会での問題解決のために、市民として自ら解決策を見出し活動する。今、何が必要とされているのかを考えながら、より良い社会を市民の手でつくる活動。様々な問題を独自に解決していこうとする姿勢。

自分に合ったボランティア・市民活動を考えてみよう

ボランティア・市民活動は自分の関心のあるテーマや、自分にできることから始められる身近な活動です。

自分にはどんな活動が出来るのか、どんな活動がしたいのか、自分に合ったボランティア・市民活動を考えてみましょう。

● 趣味・特技・資格を活かす

例えば、将棋が趣味な方が、高齢者施設で利用者の将棋のお相手をするなど。

● 性格を活かす

人と話すのが好き、話を聞くのが好きな方は、お話し相手など。

● ボランティア先で選ぶ

子ども関係、高齢者関係、障害児関係、イベントの手伝い関係など。

● 活動時間で選ぶ

平日仕事をして休日のみ活動が出来る場合は、休日でも開設している施設やイベントの手伝いなど。

● 場所で選ぶ

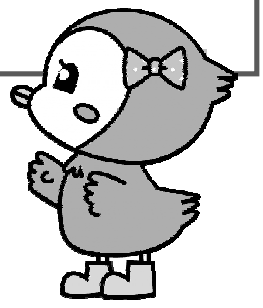
家から自転車で行ける距離で探すなど。

災害救援ボランティアについて

大規模災害が起きた時、やみくもに被災地に駆けつける方がいますが、インターネットなどで現地の情報を入手し、万全の体制を整えてから活動に向かいましょう。

「県内の方のみ」など、条件つきでボランティアを募集していることもあります。

ボランティア活動保険（天災プラン）は、「て・と・り・あ」で、常時受付しています。



ボランティア・市民活動の方法

主に３つの方法があります。

個人でボランティア活動をする

①活動先が決まっている場合

ボランティア活動保険に加入しましょう。詳しくは、７ページをご参照ください。

②決まった活動が見つからない場合や、ボランティア活動の案内を希望する方

「て・と・り・あ」の窓口に常駐するボランティア・市民活動コーディネーターが、ご希望に沿ったボランティア活動をご紹介します。また、個人ボランティア登録をしていただくと（簡単な面談をします）、ご希望のボランティア依頼が入った際に、お電話などでボランティア活動のご紹介をさせていただきます。（自動的にボランティア活動保険に加入）

こんな方法もあります

③「我孫子市介護保険ボランティアポイント制度」に登録

市内の指定された受入施設等でボランティア活動に参加すると、実績に応じてポイントが付与され、年間最大５,０００円の交付金を受けられます。詳しくは、９ページをご参照ください。

既存のボランティア・市民活動登録団体に入会する

「て・と・り・あ」のボランティア・市民活動登録団体の中から、自分に合った活動を探します。

このガイドブックの「ボランティア・市民活動登録団体の紹介」（２３ページ～）をご覧ください。また、ボランティア・市民活動登録団体の情報は、ホームページでもご覧いただけます。

気になる団体がありましたら、会員募集をしているか確認し、「て・と・り・あ」までお問合せください。ボランティア・市民活動コーディネーターが紹介・仲介（体験や入会のお手伝い）をさせていただきます。（連絡先の記載がある団体は、直接お問合せできます。）

新規のボランティア・市民活動登録団体を立ち上げる

入会したい団体がない場合や、新しい取り組みをしたいと思った時は、新しくボランティア・市民活動団体、ＮＰＯ法人を立ち上げるのも一つの方法です。「て・と・り・あ」では、新規団体の立ち上げ支援も行っていますので、お気軽にご相談ください。

なお、「て・と・り・あ」に団体登録いただくと、フルカラー印刷機や会議スペースなど利用料金の優遇があります。

ボランティア活動の心構え

ボランティア活動をするときの心構えは決定的なものがあるわけではありませんが、相手に迷惑をかけずに、そして無理なく実りある活動として続けていくために、次のようなことを心掛けて活動をすると、ボランティア活動が活動者にとっても相手にとってもより有意義なものになると思います。

1 無理のない計画を立てる

ボランティア活動は、決して無理がないよう、自分の生活リズムに取り入れて計画を立てていくことが大切です。

2 約束を守り、責任ある行動を

実りある活動にするには、小さいことでも約束を果たし、責任感を持って行動することが大切です。約束や秘密を守るということは、活動における信頼関係を強めるということにつながります。ボランティアだからといって無責任で良いというわけではありません。

3 相手の立場を考えて行動する

相手があっての行動なので、相手が何を求めているのかを常に考える気配りを忘れずに相手の必要な手助けをしましょう。善意の押し売りにならないようにしましょう。

4 学習し、自分を成長させる

知識、技術を高めていくことによって活動に広がりが生まれてきます。

自分自身がどんな社会的役割を果たしていくことが出来るのかを考え、チャレンジしていくことが大切です。学ぶ姿勢を忘れないようにしましょう。

5 活動を点検、記録する

活動を見直すことは次回からの活動の指針となると共に、レベル向上につながります。活動の記録をとりましょう。

6 謙虚であること

ボランティア活動は、積極性を要求されますが謙虚さも必要とされます。「してあげている」という気持ちではなく、あくまでも協力者として対応することで、相互の信頼関係が生まれます。

7 家族や職場の理解を得る

ボランティア活動は周りの人の理解があってこそ続けられるものです。

家族や職場の理解と協力を得た上で活動しましょう。

8 安全対策を充分に

ボランティア活動中の万一の事故に備えとしてボランティア保険があります。

事故が起こったときの応急処置方法も前もって学習しておきましょう。安全面にも配慮して活動しましょう。

ボランティア活動保険について

ボランティア活動保険とは、ボランティア活動中に起こる様々な事故から、ボランティアの方々を補償する保険です。ボランティアの方は日本国内における、ボランティア活動中（宿泊を伴う活動も含む）の偶然な事故により、

①ボランティア自身がケガをした場合の「傷害保険」

②対象者等第三者の身体や財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」の２つの補償がセットになっております。

我孫子市内では下記の保険が用意されております。

個人のボランティアに用意された「ボランティア保険」（我孫子市社会福祉協議会）

こちらの保険の対象となるには、ボランティア市民活動相談窓口　て・と・り・あでの登録が必要です。保険料はかかりません。（我孫子市社会福祉協議会が負担）

＜対象となる方＞

① 我孫子市社会福祉協議会に個人ボランティア登録をしている（または、しようとしている）方。及び、特定のボランティア活動をしている個人の方。

② 我孫子市を中心に活動する団体で、会員数が５名未満の団体

詳しくは、「て・と・り・あ」のホームページをご覧ください。

5名以上の団体に用意された「市民公益活動補償制度」（我孫子市）

我孫子市では、市民活動団体が「公益的な活動」を行っている際に起きた事故により、市民活動団体のメンバーがケガなどの傷害を負った場合や市民活動団体が賠償責任を負った場合の負担を補償します。

＜対象となる団体＞　我孫子市を中心に活動する団体で会員数が５名以上の団体
（構成員の 70%以上が市内に居住していることが必要）

※見学者など、不特定対数者は補償の対象になりません。

※市が保険料を負担しますので、市民活動団体の負担はありません。

※事前に市への登録は必要ありません。

詳しくは、「我孫子市」のホームページをご覧ください。

その他の窓口

我孫子市には、ボランティア・市民活動に関する相談を受ける場所として、「ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ」の他に、「あびこ市民活動ステーション」があります。

また、市民活動支援に関する我孫子市の窓口は「市民活動支援課」です。

あびこ市民活動ステーション

あびこ市民活動ステーションは、市民活動を行っている（これから始めようとする）団体や個人を支援するための施設です。

住所：我孫子市本町 3-1-2　けやきプラザ 10 階

電話・FAX：04-7165-4370

メール：abikosks@themis.ocn.ne.jp

開館時間：9 時～21 時（※17 時以降は予約時間のみ開館）

休館日：第２・４月曜日と年末年始（12 月 28 日から 1 月 4 日）

URL：http://www.abikosks.org/

※運営は、指定管理者（株）東京ドームファシリティーズ（2019 年 8 月現在）

市民活動支援課

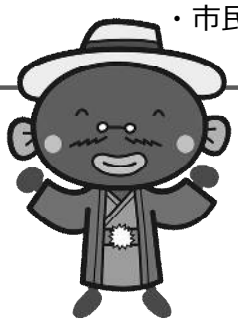
我孫子市　市民活動支援課（市民活動支援担当）

住所：我孫子市我孫子 1858　（市役所本庁舎地下 1 階）

電話：04-7185-1467（直通）　FAX：04-7185-5777

市民公益活動支援の主な取組み

- 拠点施設（あびこ市民活動ステーション）の機能強化
- 市民公益活動の担い手を増やすための取組み
- 情報の発信と広域での交流促進
- 市民活動団体の運営基盤強化に向けた支援　　など



©我孫子市 2012

手賀沼のうなきちさん

我孫子市介護保険ボランティアポイント制度とは

この制度は、ボランティア活動を通じて積極的な社会貢献に役立てるとともに、自らの介護予防を推進することが目的です。事前に登録した６５歳以上の市民の方が、市内の指定された受入施設等にてボランティア活動に参加すると、実績に応じてポイント数が付与され、年間最大５，０００円の交付金を受け取ることができます。

申し込み条件

①我孫子市民で６５歳以上の方（我孫子市介護保険第１号被保険者）
②要介護（要支援）認定を受けていない方
③当該年度において介護保険料に滞納のない方
　且つ、過去５年度において介護保険料に未納、滞納のない方

申し込み方法

介護保険ボランティアの登録申請には、以下の１～３いずれかの方法があります。

１．介護保険ボランティアポイント制度のパンフレット（オレンジ色）付属の登録申請ハガキに必要事項を書いて、６２円切手（2019 年９月１日現在）を貼って郵送していただくか、お近くの地区社協、またはボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ までご持参ください。（パンフレットは各地区社協、行政サービスセンター等に置いてあります。）

２．メールアドレス（avc@abiko-shakyo.com）宛に、件名を「ボランティア登録申請申込」とし、以下の必要事項を記入し送信してください。

▶必要事項:「氏名」「ふりがな」「住所」「電話番号」「生年月日」

３．我孫子社協のホームページからも申込できます。
　右のＱＲコードを読み込むか、
　インターネットで、「我孫子社協」と入力して検索をしてください。

▲ホームページ用
ＱＲコード

介護保険ボランティア活動の流れ

①登録…　※毎月１５日が締め切りです。
（例：２月２０日に申請ハガキが到着した場合、３月１５日受付分となります。）

②手帳等の受け取り… お申込締め切り後、月末までに「登録証」「手帳」「受入施設一覧表」「介護保険ボランティア活動の流れ」「助護保険ボランティアポイント制度　補足事項』を発送いたします。

③介護保険ボランティアの開始…　お手元に届いた『受入施設一覧表』を見て、受入施設に連絡をし、日程調整を行います。必ずお約束をしてから、受入施設に訪問してください。

④スタンプ集め…　**年度末（３月）までスタンプを集めます。**
スタンプは、概ね１時間当たり＝１個、１日２個までとなります。（複数の施設で活動され、２時間以上の活動をされても１日２個迄となります。）

我孫子市子ども食堂ネットワーク

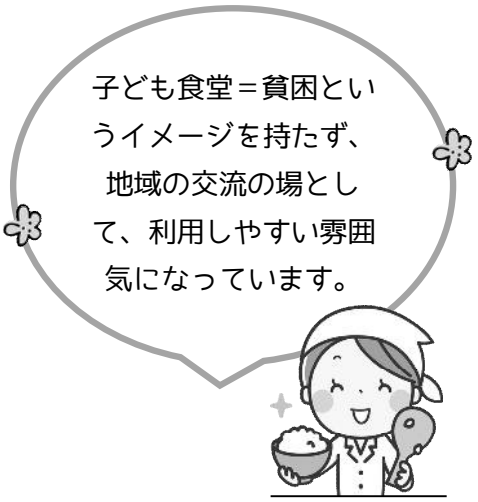
2017 年 11 月に発足

困窮世帯や孤食、家族の時間、地域の方との交流を目的に、地域の居場所やつながりの場として、子ども食堂への期待やニーズは少しずつ拡大しています。子ども食堂運営者と我孫子市、我孫子市社協、そして民間企業等が協力し、我孫子市子ども食堂ネットワークが発足しました。

※我孫子市子ども食堂ネットワークについては 114 ページをご参照ください。

【市内の子ども食堂】※★印はネットワークに加盟している食堂です。

★あびこ子ども食堂（115 ページ）
★子ども食堂わごころ
★みんなのひろ場
★一粒の麦（56 ページ）
★こほく子ども食堂
★ふさ子ども食堂（114 ページ）
☆子ども食堂どんぐり



我孫子市社協
ホームページQRコード

我孫子市子ども食堂ネットワークの詳しい情報は QR コードから→

て・と・り・あ は、我孫子市子ども食堂ネットワークの事務局を担っています。

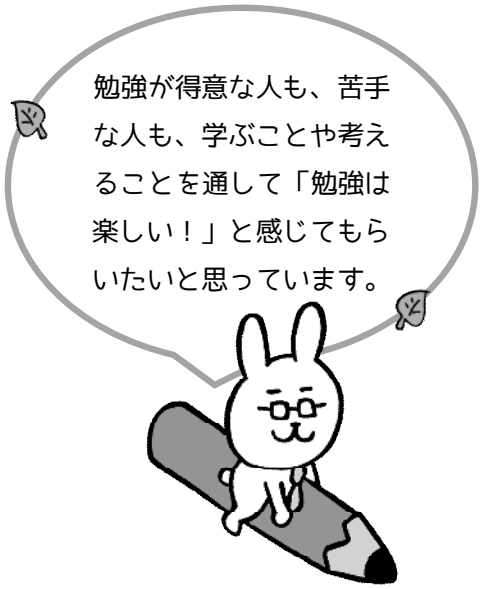
子ども食堂へ食材の寄付や寄付金、子ども食堂でボランティア活動を希望する方の受付を行っている他、我孫子市子ども食堂ネットワークでの情報共有が円滑に行えるよう、支援しています。

て･と･り･あ　で行っている事業　　（2019年8月現在の情報です。）

我孫子市子どもの学習支援ネットワーク

2018 年 12 月に発足

我孫子市内で子どもの学習支援を運営する者や団体、その活動に賛同する者や団体で構成する非営利任意団体（ネットワーク組織）です。子どもたちが地域住民とつながり、学習するための場所を確保し、希望をもって就学等できるよう支援しています。



【市内の学習支援教室】※★印はネットワークに加盟している教室です。

★我孫子自主夜間中学“あびこプラス・ワン”（84 ページ）
（我孫子けやきプラザ教室・湖北駅前教室・湖北台教室）
★マナビトらぼ（我孫子教室・布佐教室）
★NPO 法人アビィーズ（あび塾）
★特定非営利活動法人わごころ
★すずらんの会（71 ページ）
★ふさ子ども学習室（279 ページ）
（復興会館教室・新木駅前教室・上町教室・おおばん教室
ふさの風教室・布佐南近隣教室）
☆寺子屋コホミン

我孫子市社協
ホームページQRコード

我孫子市子どもの学習支援ネットワークの詳しい情報は QR コードから→

て・と・り・あ は、我孫子市子どもの学習支援ネットワークの事務局を担っています。

学習支援教室でボランティア活動を希望する方の受付を行っている他、我孫子市子どもの学習支援ネットワークでの情報共有が円滑に行えるよう支援しています。

表の見方

１３ページから、「て・と・り・あ」に登録しているボランティア・市民活動登録団体の索引を掲載しています。右側にページ数が書いてありますので、該当のページでご確認ください。

<ボランティア・市民活動登録団体の索引>

索引は、活動分野ごとに「あいうえお順」に分類されています。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
ボランティア・市民活動団体の名称	○				○			３０

<ボランティア・市民活動登録団体の紹介>

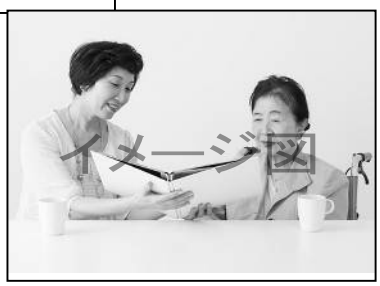
掲載している項目　団体名／活動目的・内容／写真／定例会／活動日/会員募集
会費／会員構成／主な対象者／主な活動範囲／連絡先／ホームページ

(問合せ番号) ０００	団体名 → 公演：公演内容

※公演を行う団体は、表右上に「公演：公演内容」を記載しています。

【活動目的】

【主な活動内容】



定例会		活動日	
会員募集		会費	
会員構成			
主な対象者		主な活動範囲	
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

※連絡先は、掲載希望団体のみ記載しています。
希望していない団体は、て・と・り・あの連絡先が記入してあります。
て・と・り・あにお問合せの際は、左上の問い合わせ番号をお伝えください。

会員構成について、一部の団体は利用者等も含む人数になっています。

※ボランティア・市民活動ガイドブック２０１９－２０２０の「ボランティア・市民活動登録団体の紹介」は、令和１年４月現在の情報です。情報が古い場合がありますので、最新の情報は、「て・と・り・あ」（TEL：04-7185-5233） まで、お問合せください。

索引

※「て・と・り・あ」に登録している 207 団体の内、活動休止中の 10 団体を除いて掲載しています。

※「あいうえお順」に並んでいます。一部の団体は通称でも載せています。（例「我孫子おもちゃ図書館」は、「あ行:我孫子おもちゃ図書館」と「お行：おもちゃ図書館」の 2 ヶ所で索引が出来ます。）

※NPO 法人、特定非営利活動法人などの法人名称は省略しています。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
あぉ~し								
青山台ふれあい広場	○							82
青山台見守りあいネット	○							97
明るい社会づくり推進協議会　我孫子第一地区		○	○			○		70
秋まさよ＆スウィングタップス	○		○	○		○		107
ACT（Abiko Community Trunk）	○					○		115
ＡＣＯＢＡ　いきいき生活倶楽部　まほろば	○		○	○	○		○	110
麻の実会	○							59
アシの会	○			○				89
あひ								
あびこ・シニア・ライフ・ネット			○		○			23
我孫子オーディオファンクラブ			○					116
あびこ思いやりを広める会	○				○			81
我孫子おもちゃ図書館「かっぱの家」	○					○		24
我孫子おもちゃの病院						○		83
あびこガイドクラブ			○				○	24
あびこ型「地産地消」推進協議会		○	○		○		○	60
我孫子北地区つくし野南自治会防災会							○	98
我孫子グラウンド・ゴルフ協会				○				120
我孫子健康生きがいづくりアドバイザー協議会	○							25
我孫子コカリナサークル“あびこ”	○		○		○			55
あびこコカリナ“そよかぜ”	○		○					107
あびこ子どもネットワーク			○			○		30

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
あびこ三小健康クラブ				○				101
あびこ市歩こう会	○			○				93
我孫子市子ども食堂ネットワーク	○				○	○		114
我孫子市災害救援ボランティアネット							○	94
我孫子市三曲協会	○		○					25
我孫子市史研究センター			○		○			103
我孫子市肢体不自由児者支援協会	○		○	○	○	○	○	101
我孫子自主夜間中学“あびこプラス・ワン”	○		○			○		84
我孫子市手話サークル「つくし野」	○							27
我孫子市消費者の会	○	○			○			91
我孫子市青少年相談員連絡協議会						○		111
我孫子市青年ボランティア「ぼらぼらの木」	○					○		26
我孫子市赤十字奉仕団	○					○		71
我孫子シニアアンサンブル	○		○		○			58
あびこシニアクラブ	○		○	○	○			65
我孫子市ふれあいサロン連絡会	○							26
我孫子市ろうあ協会	○							116
あびこ測量グループ		○	○					69
我孫子地区 BBS 会	○		○					27
我孫子童謡を歌う会	○					○		28
我孫子二階堂高等学校　ボランティア同好会	○	○	○		○	○		66
我孫子脳卒中友の会	○						○	62
我孫子の景観を育てる会		○	○		○			57
我孫子の誇れる給食を続け、無償化を求める市民の会						○		118
我孫子パソコン点字の会	○							28
我孫子ビークルサービス	○							106
我孫子東高等学校 吹奏楽部			○					48
あびこホストファミリーの会							○	109
我孫子ボランティアの会	○							29

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
我孫子マジッククラブ	○		○		○	○		73
我孫子まちづくり交流会		○	○		○			29
あびこみるみる会			○		○	○		103
あびっこまもるん。	○	○					○	102
アピネス	○		○					74
あら～ん								
あらかると					○			31
新木「ふれあいサロン」	○							54
歩こう会（正式名：あびこ市歩こう会）	○			○				93
アルバトロスヨットクラブ		○		○	○	○		32
アンサンブル・ピリカ	○		○					31
え								
ＮＰＯ（えぬぴーおー）デイヘルプ					○			23
ＮＰＯ（えぬぴーおー）食の会あびこ	○		○		○			106
ＭＯＡ（えむおーえー）健康法サークル					○			112
Ｍ．Ｔ（えむ ていー）ねっとわーく	○		○			○		86
お								
大きなみずうみの会		○			○			77
オーディオファンクラブ（正式名：我孫子オーディオファンクラブ）			○					116
オカリナ・アラウダ			○					67
お化粧ボランティア「りんごの木」	○							55
おたまじゃくしの会	○			○				32
お話しボランティア「ひまわり」	○							33
思いやりを広める会（正式名：あびこ思いやりを広める会）	○				○			81
おもちゃ図書館「かっぱの家」（正式名：我孫子おもちゃ図書館「かっぱの家」）	○					○		24
おもちゃの病院（正式名：我孫子おもちゃの病院）						○		83
親子ルーム「バンビーノ」						○		64
折り紙グループ	○							33
おりがみ友の会	○		○					34

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
音訳ボランティア我孫子	○		○					30
か								
介護・認知症の家族と歩む会・我孫子	○	○			○			96
ガイドクラブ（正式名：あびこガイドクラブ）			○				○	24
カエナ・フラハレ	○		○	○	○			63
かたつむりの会	○							34
河童音頭保存会			○		○	○		109
かっぱれさくら会			○					119
カラフルバルーンの会	○		○			○		92
川村学園女子大学 心理学科 サポーティングスタッフ カシス	○		○			○		65
き								
聴くボランティア・あびこ	○							57
教育と福祉のサポートセンターヴァンフリート荘			○			○		112
琴伝流　大正琴こすもす					○		○	95
く								
久寺家きらめきサロン	○				○			35
久寺家生活お助け隊	○				○			117
グラウンド・ゴルフ協会（正式名：我孫子グラウンド・ゴルフ協会）				○				120
グランレジデンス居住者会ボランティア分科会	○				○			72
け								
景観を育てる会（正式名：我孫子の景観を育てる会）		○	○		○			57
芸輪	○		○					78
劇団　座・どてかぼちゃ			○			○		39
元気塾	○		○					92
げんきフェスタ実行委員会	○				○	○		87
健康生きがいづくりアドバイザー協議会（正式名：我孫子健康生きがいづくりアドバイザー協議会）	○							25
原発のない社会をめざす会		○						79
こ								
幸齢社会と共に！“しんせりてぃ”	○							83

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
コカリナサークル“あびこ” （正式名：我孫子コカリナサークル“あびこ”）	○		○		○			55
コカリナ“そよかぜ”（正式名：あびこコカリナ“そよかぜ”）	○		○					107
心のボランティア　トゥハート	○							35
子育て応援プロジェクト「Ｈａｐｐｙ－Ｎｅｓｔ」						○		89
子ども食堂ネットワーク （正式名：我孫子市子ども食堂ネットワーク）	○				○	○		114
子どもネットワーク（正式名：あびこ子どもネットワーク）			○			○		30
湖北台二丁目福祉の会	○							96
湖北台４丁目ボランティアの会	○	○				○		36
湖北台５丁目ボランティアの会	○	○			○	○		36
湖北台六丁目たすけ愛の会	○							38
湖北台八丁目見守りの会	○	○			○	○		37
湖北台河童太鼓			○					61
湖北台九丁目きずなの会	○					○		80
湖北台団地ふれあい交流会	○	○	○	○				63
湖北台ふれあいサロン	○							37
湖北地区「ふれあいサロン」ボランティアの会	○							38
さ								
災害救援ボランティアネット （正式名：我孫子市災害救援ボランティアネット）							○	94
早速楽団	○		○				○	86
三曲協会（正式名：我孫子三曲協会）	○		○					25
三樹会		○			○			59
三小健康クラブ（正式名：あびこ三小健康クラブ）				○				101
三丁目みまもりの会	○							111
さんぱちかい ３８期会	○	○	○					99
し								
しーくれっと　さんた Ｓｅｃｒｅｔ　Ｓａｎｔａ	○	○				○		102
じぇいえいちぴー ＪＨＰ・学校をつくる会　東関東ブロック			○			○	○	117
自主夜間中学“あびこプラス・ワン” （正式名：我孫子自主夜間中学“あびこプラス・ワン”）	○		○			○		84
自然エネルギーをすすめる我孫子の会		○	○		○			108

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
肢体不自由児者支援協会 （正式名：我孫子市肢体不自由児者支援協会）	○		○	○	○	○	○	101
シティアお助けネット	○							77
シニア・ライフ・ネット（正式名：あびこ・シニア・ライフ・ネット）			○		○			23
シニアアンサンブル（正式名：我孫子シニアアンサンブル）	○		○		○			58
シニアアンサンブル　あすなろ会	○		○				○	87
シニアクラブ（正式名：あびこシニアクラブ）	○		○	○	○			65
島原ふれあい活動の会	○							39
十丁目見守りの会	○	○					○	62
手話サークル「つくし野」 （正式名：我孫子市手話サークル「つくし野」）	○							27
手話ダンスさわやか	○		○		○	○		76
障害児・者の活動支援　ボランティアサークル「いーはとーぶ」	○		○			○		79
消費者の会（正式名：我孫子市消費者の会）	○	○			○			91
食の会あびこ（正式名：ＮＰＯ食の会あびこ）	○		○		○			106
白樺派のカレー普及会		○	○		○			90
Ｓｉｎｇ（しんぐ） ハーモニカ	○							41
す								
すこやか会	○		○					78
すずの木ハンドベルクワイア	○		○			○		41
すずらんの会	○					○		71
ステップ＋（プラス）	○							75
スペシャルオリンピックス日本・千葉　我孫子市陸上プログラム	○			○	○	○		90
住みたいまちづくりの会	○	○	○					100
住み良いまちづくり研究所		○	○		○			100
せ								
青少年相談員連絡協議会 （正式名：我孫子市青少年相談員連絡協議会）						○		111
青年ボランティア「ばらばらの木」 （正式名：我孫子市青年ボランティア「ばらばらの木」）	○					○		26
赤十字奉仕団（正式名：我孫子赤十字奉仕団）	○					○		71
全国友の会　我孫子支部	○	○	○		○	○		68

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
そ								
測量グループ（正式名：あびこ測量グループ）		○	○					69
た								
台田シニアクラブ	○	○	○	○				105
助け合いの会 ”絆”	○							85
誕生日ありがとうの会	○				○	○		42
ち								
チェリッシュ アロマの会 たんぽぽ	○				○	○		108
千葉グッド・トイ委員会	○					○		113
（千葉県生涯大学校）東葛我孫子福祉会	○		○					47
中央学院高等学校 インターアクト部	○						○	42
長寿大学 コーラスクラブ			○					115
長寿大学 園芸クラブ	○	○	○					110
て								
デイヘルプ（正式名：ＮＰＯデイヘルプ）					○			23
手賀沼「ふれあいサロン」	○							43
手賀沼トラスト		○	○		○	○		80
手賀沼わんニャンクラブ		○						54
天子山「ふれあいサロン」	○							43
天王台「ふれあいサロン」	○							58
と								
東葛市民後見人の会	○		○				○	88
東葛星見隊			○					64
童謡を歌う会（正式名：我孫子童謡を歌う会）	○					○		28
ＴＯＭＡＣ（とまっく）	○		○			○		68
な								
懐かしの映画ポスター友の会			○		○			91
並木小「ふれあいサロン」	○							44
に								
二階堂高等学校 ボランティア同好会（正式名：我孫子二階堂高校 ボランティア同好会）	○	○	○		○	○		66

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
にこ二胡	○					○		74
にこにこ会	○				○			75
にじいろおはなし会	○		○					119
虹の会	○							120
日本健康美容研究会（日本エステティック協会）	○			○			○	104
日本手話ダンスクラブ　手話ダンスあびこ	○							40
ね								
ネットワーク翔２１	○		○			○		40
根戸森の通学路を明るくする会		○				○		67
の								
脳卒中友の会（正式名：我孫子脳卒中友の会）	○						○	62
は								
ハーモニカ・メイツあびこ	○		○		○			44
ハーモニカサークル　ド・レ・ミ			○		○	○		82
白山ミニサロン	○				○			76
パソコン楽しみ隊	○		○		○	○	○	45
パソコン点字の会（正式名：我孫子パソコン点字の会）	○							28
ＨＡＰＰＹ（はっぴー）タイムの会						○		99
Ｈａｐｐｙ（はっぴー） Ｍｕｓｉｃ（みゅーじっく）♪	○	○	○		○		○	73
華一天の会	○		○		○			45
花かご会		○						46
花と緑の会	○	○				○		46
林奏楽会	○		○		○			61
ひ								
ピアチェーレ			○					47
ビークルサービス（正式名：我孫子ビークルサービス）	○							106
ＢＢＳ（びーびーえす）会（正式名：我孫子地区　ＢＢＳ会）	○		○					27
一粒の麦	○		○				○	56
ひなぎくの会	○		○	○	○		○	81
ピノキオクラブ	○		○	○		○	○	95

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
ふ								
ふさ子ども学習室			○			○		118
ふさ子ども食堂	○				○	○		114
ふさの会ボランティア	○		○					48
布佐平和台　チーム“かえで”	○		○					97
布佐平和台ふれあい・福祉くらぶ	○		○		○			49
ふなっこ　翔の会			○					69
船戸の森の会		○			○	○		88
ふらりえ新木野	○		○	○				104
ブルースカイ 41	○							113
ふるさと我孫子ガイドの会			○		○			72
ふれあい工房		○					○	50
ふれあいサロン連絡会（正式名：我孫子市ふれあいサロン連絡会）	○							26
ふれあい塾あびこ			○		○			98
ふれあい手賀沼の会		○	○					49
ふれあい弁当の会	○							50
ほ								
ホストファミリーの会（正式名：あびこホストファミリーの会）							○	109
ホットポットファミリー	○				○	○		51
ほほえみの会(我孫子地区リウマチの会）ボランティア	○							51
ボランティア　北遊会	○		○					52
ボランティアサークル「むつぼし」	○							53
ボランティアの会（正式名：我孫子ボランティアの会）	○							29
ボランティアのための折り紙サークル			○					121
ま								
マジッククラブ（正式名：我孫子マジッククラブ）	○		○		○	○		73
まちづくり交流会（正式名：我孫子まちづくり交流会）		○	○		○			29
み								
ミニ市民の森をきれいにする会					○			85
みるみる会（正式名：あびこみるみる会）			○		○	○		103

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
みんなの広場「風」ボランティアの会	○							52
ゆ								
結いの会	○							60
よ								
4人のコーラスとみんなで歌う会 Poco（ぽこ）	○					○		105
四小元気会	○			○				94
ら								
ラベンダーの会		○			○			93
ラメール	○		○			○		66
れ								
レイチェル・カーソン あびこ		○						70
レスポワール３０	○		○			○		84
ろ								
ろうあ協会（正式名：我孫子市ろうあ協会）	○							116
わ								
若松ふれあいの会					○			56
和楽園ボランティアの会	○							53

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 001	えぬぴーおー　でいへるぷ ＮＰＯ　デイヘルプ

【活動目的】

明るい高齢社会構築のため「高齢者の家庭内事故防止のための住宅改修」…手摺取付等。

困っている高齢者のため、手を貸そう！…草刈、低木の剪定。

「何でも屋」を開業…家財の整理・処分・移転。

【主な活動内容】

お年よりや障害者等の簡単な住宅改造、高齢者のシニアピアカウンセリング、日常生活で困っていることの手助け、お年寄りに「お助けマン」発足。

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	15 人（男性：12 人　女性：3 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://members.jcom.home.ne.jp/2125030801/		

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 003	えぬぴーおーほうじん　あびこ・しにあ・らいふ・ねっと ＮＰＯ法人　あびこ・シニア・ライフ・ネット

【活動目的】

市民がお互いに生きがいを持ち、安心して暮らせる街づくりを進めること。

【主な活動内容】

(1) 主婦、高齢者、障害者、小学児童等へのパソコン操作サポート、パソコン講座

(2) 主婦、高齢者、障害者等の家庭への便利屋的活動・防犯防災活動（「便利屋的活動」の中には、庭木剪定・お庭の管理、ドア・網戸・照明の設置、その他困り事の解決等が含まれます。）

定例会	第 2 土曜日 13 時 30 分～/あしらねデジタル塾教室（湖北駅北口・マスダ 3 階）			活動日	随時
会員募集	随時	会費	6,000 円/年（活動会員のみ）		
会員構成	30 人（男性：25 人　女性：5 人）				
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域		
連絡先 氏名					
連絡先 電話					
連絡先 メール					
ホームページ	https://www.asln1.com/				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 005	あびこおもちゃとしょかん「かっぱのいえ」 我孫子おもちゃ図書館「かっぱの家」

【活動目的】

おもちゃ図書館は、ハンディのある子ども・ない子どもみんな仲良く遊ぶ触れ合いの場です。

- おもちゃで遊ぶ場の提供や貸し出しを行っています。
- ぬくもりある布のおもちゃ作りをしています。
- おもちゃの病院と連携し、おもちゃの修理を受付けています。

【主な活動内容】

第１・３月曜日/12：40～15：00/こども発達センター/遊びの場・おもちゃの病院受付

第２・４木曜日/10：00～15：00/こども発達センター/おもちゃの手作り

定例会	活動日と同日	活動日	主な活動内容と同じ
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	14 人（男性：2 人　女性：12 人）		
対象者	子ども	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 006	あびこがいどくらぶ あびこガイドクラブ

【活動目的】

我孫子をより多くの人に知ってもらうために

⑴ 我孫子市の史跡、歴史、自然のガイドをする。

⑵ ⑴の目的を達成するために、会員の研修、交流を実施する。

⑶ 市の行事への参加、協力をする。

⑷ 研修会として、会員を近隣都市へ案内する。

【主な活動内容】

市内、市外のガイド依頼に対応（年 40～50 回）、ガイド実施訓練（新規会員向け）、公的機関への教育（長寿大学、アビシルベ等）

定例会	毎月第 2 土曜日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	2,000 円/年
会員構成	44 人（男性：23 人　女性：21 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 008	あびこけんこういきがいづくりあどばいざーきょうぎかい 我孫子健康生きがいづくりアドイバザー協議会

【活動目的】

財団法人「健康生きがい開発財団」認定の「健康生きがいづくりアドバイザー」で、シニアのハッピーライフを目指しています。

【主な活動内容】

「健康・生きがいづくりの気づき合い」「人生二毛作時代、卒サラ講座」等の出前講座、公開講座、研究会を企画しています。

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1,000 円/年
会員構成	2 人（男性：2 人　女性：0 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 009	あびこしさんきょくきょうかい 我孫子市三曲協会	公演:三曲

【活動目的】

箏、三弦、尺八の伝統音楽演奏を行っています。

【主な活動内容】

- 会員相互交流による三曲（三弦、箏曲、尺入）の演奏技術の向上
- 三曲演奏による社会貢献（福祉施設・イベント等の慰問活動）
- 市内小中学校の三曲鑑賞教室開催への定例的協力

定例会	総会:年 1 回　役員会:年 5～6 回	活動日	随時
会員募集	随時	会費	2,000 円/年
会員構成	25 人（男性：10 人　女性：15 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 010	あびこしせいねんぼらんてぃあ「ぼらぼらのき」 我孫子市青年ボランティア「ぼらぼらの木」

【活動目的】

イベントの企画・運営を通しての障害・福祉への理解を深める。

【主な活動内容】

- 障害児(者)との行事交流等（９月中旬にキャンプを実施)
- 障害児(者)の社会参加の場を提供する（12 月にクリスマス会を実施)
- 青少年ボランティアへのボランティア参加の場の提供（会員とせずに受け入れる)

定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時		会費	イベントによって参加費を徴収
会員構成	20 人（男性：10 人　女性：10 人）			
対象者	障害児者		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

(問合せ番号) 011	あびこしふれあいさろんれんらくかい 我孫子市ふれあいサロン連絡会

【活動目的】

ふれあいサロンの相互交流、親睦及びボランティア活動を推進することをもって、地域福祉の向上に寄与することを目的として活動しています。

【主な活動内容】

- ふれあいサロン連絡会研修の実施
- ボランティア活動の推進

定例会	4・5・7・9・11・1・3 月第 1 火曜日 13:00～16:30 アビスタ第 3 学習室			活動日	随時
会員募集	随時		会費	各サロンから 2,000 円/年	
会員構成	17 人（男性：4 人　女性：13 人）				
対象者	高齢者		主な活動範囲	市域	
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
	電話				
	メール				
ホームページ					

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 012	あびこししゅわさーくる「つくしの」 我孫子市手話サークル 「つくし野」

【活動目的】

聴覚障害者の抱えている問題を共に考え、手話を学びながら交流を深める。手話を広め、ろう者が生活しやすい町になるようサポートする。

【主な活動内容】

手話学習、福祉関係イベントへの参加、小中学校総合学習のお手伝い、ろうあ協会のイベントのお手伝い、千葉県ろう重複障害者施設をつくる会の協力、小中高校生ボランティア体験教室のお手伝いなど。

定例会	なし	活動日	毎週月曜（祝日は休み）13 時 30 分～15 時 30 分/北近隣センターつくし野館		
会員募集	随時			会費	300 円/月　3, 600 円/年
会員構成	22 人（男性：3 人　女性：19 人）				
対象者	市民全般			主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
	電話				
	メール				
ホームページ					

(問合せ番号) 013	あびこちく　びーびーえすかい 我孫子地区 BBS 会

【活動目的】

青少年の健全な育成、非行防止、地域の子育て支援への協力

【主な活動内容】

- 友達活動、もちつき、ふさ子ども食堂の運営

※ 上記活動については、保護観察所を通じ対象となる青少年の参加を呼びかけ、グループワークとして行なっています。

- 社会を明るくする運動に参加

定例会	なし			活動日	随時
会員募集	随時			会費	なし
会員構成	10 人（男性：4 人　女性：6 人）				
対象者	児童・青少年			主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
	電話				
	メール				
ホームページ					

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 014	あびこどうようをうたうかい 我孫子童謡を歌う会	公演:歌

【活動目的】

童謡を楽しく、正しく伝承して歌う。

【主な活動内容】

依頼があった場合、随時

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	3 人（男性：0 人　女性：3 人）		
対象者	児童・青少年	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 018	あびこぱそこんてんじのかい 我孫子パソコン点字の会

【活動目的】

視覚障害者の社会参加や一般生活へのアシストを目的に、各種資料や情報の点訳作業を行っています。

【主な活動内容】

- 視覚障害者に対し、各種資料、情報の点訳作業を行う。
- 視覚障害者に対し、社会参加・一般生活へのアシスト。
- 福祉まつりで点字テプラを使用し、点字の普及を行う。

定例会	毎月第 1 火曜 15 時～　障害者福祉センター	活動日	毎月第 2・3 火曜日 13 時～
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	12 人（男性：3 人　女性：9 人）		
対象者	障害児者・視覚障害者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 019	あびこぼらんてぃあのかい 我孫子ボランティアの会

【活動目的】

「出来る人が」「出来る時に」「出来ることを」の三原則をモットーに対象者も会員も共に豊かに心安らかに成長できることを目的としています。

【主な活動内容】

- 福祉施設でのお手伝いや視覚障害者への点訳など
- 市内小中学生への点字指導
- 被災地への寄付金による支援

定例会	偶数月の第 1 金曜日 10 時 30 分～12 時		活動日	随時
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	35 人（男性：0 人　女性：35 人）			
対象者	高齢者（施設入所者）		主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 020	あびこまちづくりこうりゅうかい 我孫子まちづくり交流会

【活動目的】

地域に住み働いている市民が、地域の目線で「まちづくり」に参加できる仕組みを模索し、実践する。

環境・コミュニティー・文化・経済の織り成す地域交流振興活動を展開することで、我孫子や地域のまちづくりに貢献し、市民と行政の協働にまちづくりにつなげる。

【主な活動内容】

我孫子手づくり散歩市の推進、景観形成市民会議の推進、まちのにぎわいづくりプロジェクトの推進

定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	14 人（男性：9 人　女性：5 人）			
対象者	市民全般		主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 021	おんやくぼらんてぃあああびこ 音訳ボランティア我孫子

【活動目的】
視覚障害者等の、日常生活・社会活動の支援の一助となるよう、音訳その他のボランティア活動を行っています。
【主な活動内容】
音訳の内容は行政や利用者からの要望に沿って様々な出版物や資料など多岐に亘っており、音訳や編集の技術を研鑽しつつ活動しています。

定例会	毎月第 2・4 水曜日 10 時～12 時	活動日	随時
会員募集	３年に１度(令和１年・4 年・7 年…)	会費	なし
会員構成	61 人（男性：3 人　女性：58 人）		
対象者	視覚障害者、読書困難者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 022	あびここどもねっとわーく あびこ子どもネットワーク

【活動目的】
体験により子どもは成長します。ネットワークを活用し、行政の協力を得て、子ども向け情報の発信を行っています。
【主な活動内容】
年間５回、学校や幼稚園・保育園で直接子どもに届ける情報誌「あびっ子ネット」の編集・発行とホームページの更新です。子どもの活動を支援するジュニア・スタッフクラブもあります。

情報紙夏号では、
子ども特派員が市内を取材します

定例会	毎月不定	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	38 名（男性：8 人　女性：30 人）		
対象者	児童・青少年	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://www.geocities.jp/abikkonet/		

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 023	あらかると あらかると

【活動目的】
障害者との交流、一時的なリラックスの場の提供を目的とし、市内福祉施設でちょっとおしゃれな昼食を提供しています。
【主な活動内容】
市内福祉施設への昼食提供

定例会	毎月第 3 木曜日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	500 円/年
会員構成	9 人（男性：0 人　女性：9 人）		
対象者	障害児者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 024	あんさんぶる・ぴりか アンサンブル・ピリカ	公演：歌

【活動目的】
ボランティア活動を目的に平成 12 年に結成されました。コーラス・独唱・ピアノ演奏に加え、ちょっとしたコントを「ピリカ笑劇場」として、毎回やらせていただいています。
【主な活動内容】
①アクイール・ロイヤルケアセンターを定期的に訪問
②依頼があった時のみ、他の施設訪問あり
③町内会等の高齢者福祉行事参加

定例会	毎週木曜日	活動日	年 2 回定期的に訪問・演奏　その他、依頼があれば随時
会員募集	していない	会費	700 円/月
会員構成	11 人（男性：0 人　女性：11 人）		
対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 027	えぬぴーおーほうじん　あるばとろすよっとくらぶ ＮＰＯ法人　アルバトロスヨットクラブ

【活動目的】

- ヨット帆走を主としたスポーツ提供
- 上記の活動を通した青少年の健全な育成
- 手賀沼の水辺を中心に湖水環境の保全を図る
- 上記各項目の活動により街づくりの推進を図る

【主な活動内容】

- 「美手連」等の呼びかけで行なわれる手賀沼周辺の清掃作業に参加
- 市民団体等から要請があれば随時ヨット体験会を行なう 他

定例会	毎月第 1 日曜日 18 時　あびこ市民活動ステーション、アビスタ会議室			活動日	随時
会員募集	随時		会費	15,000 円/年　但しシニア会員は 12,000 円/年	
会員構成	54 人（男性：52 人　女性：2 人）				
対象者	市民全般		主な活動範囲	市域	
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
	電話				
	メール				
ホームページ	http://aycabiko.web.fc2.com/				

(問合せ番号) 030	おたまじゃくしのかい おたまじゃくしの会

【活動目的】

会員（障害者の方）とその家族、ボランティアが共に水の中で親しみ、水の効用からくる開放感を味わったり、水の浮力を利用して運動をします。活動の結果、国体に出場する方も出てきています。（千葉、東京、全国）

【主な活動内容】

障害児者のプール開放時のサポート、記録会・新年会・親睦会を行っています。(障害者とボランティア)

定例会	毎月 1 回日曜日（不定期）			活動日	毎月 1 回日曜日/10 時 30 分～12 時
会員募集	随時		会費	なし	
会員構成	21 人（男性：5 人　女性：16 人）				
対象者	障害児者		主な活動範囲	市域	
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
	電話				
	メール				
ホームページ					

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 033	おはなしぼらんてぃあ「ひまわり」 お話しボランティア「ひまわり」

【活動目的】

一人暮らしや外出が困難になった方々のお宅を訪ね、思いやりを持って高齢者に接し、楽しく豊かに生きることができるよう、お話し相手をする。介護施設を訪問し、入所者や利用者の方々からお話を伺い（傾聴）少しでも気分転換をして頂いたり、昔の事を思い出すきっかけのお手伝いができたらいいと思って活動しています。

【主な活動内容】

高齢者と向き合って、その折の課題など、相手の身になって素直に聴くことにより、相手に元気を出してもらうこと。

定例会	毎月第 1 月曜日 13 時 30 分～15 時	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	11 人（男性：3 人　女性：8 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 034	おりがみぐるーぷ 折り紙グループ

ふれあいサロンでの折り紙を通した交流を行っています。

定例会	毎月第 3 土曜日	活動日	第 2・3 木曜日
会員募集	していない	会費	1,000 円/年
会員構成	6 人		
対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

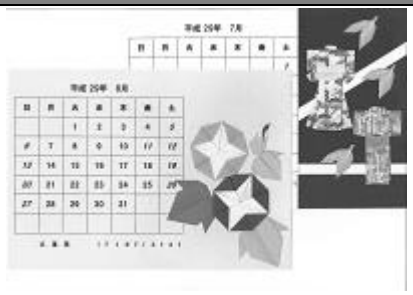
ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 035

おりがみともものかい

おりがみ友の会



【活動目的】

老人福祉施設が届ける宅配給食に毎月添える折り紙カレンダーを作成する。毎月の折り紙によって、季節等を感じていただくことで、作り手と受け手の交流をしていく。

【主な活動内容】

１２ヶ月の折り紙カレンダーを創り、老人福祉施設が届ける宅配給食に毎月添えるとともにデイケアに来所する方にも配布、久遠苑内にも飾っていただけている。

定例会	活動日と同じ	活動日	毎月第１火曜日　第一小学校地域交流教室 第３火曜日（見本作りメンバー会）てとりあ会議スペース		
会員募集	していない			会費	なし
会員構成	30 人（男性：0 人　女性：30 人）				
対象者	高齢者			主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで				
連絡先 電話					
連絡先 メール					
ホームページ					

(問合せ番号) 038

かたつむりのかい

かたつむりの会

【活動目的】

地域活動支援センター「にじ」でのお手伝い（協働作業・昼食作り・販売活動など）と障害福祉への理解促進に努めています。

【主な活動内容】

月曜日～金曜日　9：30～15：30

地域活動支援センター「にじ」での作業（作業・食事）

定例会	なし			活動日	随時
会員募集	随時			会費	500 円/年
会員構成	15 人（男性：2 人　女性：13 人）				
対象者	市民全般			主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで				
連絡先 電話					
連絡先 メール					
ホームページ					

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 039	くじけきらめきさろん 久寺家きらめきサロン

【活動目的】

地域の高齢の方々に楽しい場の提供をし、お互いが助けあい支え合い、久寺家に住んで良かったという優しい気持ちの町を作りたいと思います。

【主な活動内容】

- 久寺家地区の 65 歳以上を対象に楽しい集いの会を開催。
- 根戸小学校 1 年生にお手玉を作りプレゼント。
- 二階堂幼稚園児さんとの世代交流。ほか

定例会	活動日に合わせて開催	活動日	毎月第 2 火曜　9 時 30 分～11 時 30 分
会員募集	随時	会費	100 円/回
会員構成	15 人（男性：2 人　女性：13 人）		
対象者	久寺家地区在住の高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 040	こころのぼらんてぃあ　とぅ はーと 心のボランティア　トゥハート

【活動目的】

心の病とその人達の正しい理解と偏見をなくすために、市の支援事業の手伝いやＮＰＯ法人の運営する地域活動支援センターでの社会復帰に向けた支援活動を行っています。

【主な活動内容】

市の精神障害者支援事業の手伝い、地域活動支援センター・ＮＰＯ法人への支援活動、市の福祉行事への参加など

定例会	隔月第 1 月曜日 9 時 10 分～11 時	活動日	活動グループ別に毎月 1 回（定期日）
会員募集	随時	会費	2,000 円/年
会員構成	7 人（男性：3 人　女性：4 人）		
対象者	障害児者とその家族	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	https://tohearts.jimdo.com		

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 041	こほくだい４ちょうめぼらんてぃあのかい 湖北台４丁目ボランティアの会

【活動目的】

地域がより住みやすい環境になるよう、町内空き缶ごみ収集、学童の通学路の見守り、要援護者への見守り活動、地区社協事業への協力を行う。

【主な活動内容】

地域周辺の空き缶・タバコの吸殻等の除去、湖北台東小学校児童の登下校時の見守り活動、町内要援護者（独居・日中独居高齢者、高齢者のみの世帯、障害児・者の家庭等）への見守り活動、安心カードの配布。

定例会	偶数月第 1 日曜日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1,000 円/年
会員構成	20 人（男性：8 人　女性：12 人）		
対象者	高齢者・児童・青少年	主な活動範囲	地域（小中学校区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 042	こほくだい５ちょうめぼらんてぃあのかい 湖北台５丁目ボランティアの会

【活動目的】

- 自治会内の交流親睦行事によるふれあい活動
- 高齢者慰問訪問等みまもり活動の推進
- 自治会・防災会、まちづくり協議会、地区社協行事へのボランティア参加

【主な活動内容】

- ひとり暮らしの高齢者に対する見守り支援活動の推進
- 湖北台 5 丁目自治会及び地域団体が主催する行事への支援・協力ほか

定例会	毎月第 1 金曜日 10 時～12 時/湖北台東小交流センター第 2 教室			活動日	随時
会員募集	随時		会費	なし	
会員構成	22 人（男性：15 人　女性：7 人）				
対象者	高齢者		主な活動範囲	地域（自治会区）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで				
連絡先 電話					
連絡先 メール					
ホームページ	https://5borakai.localinfo.jp/				

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 044	こほくだいふれあいさろん 湖北台ふれあいサロン

【活動目的】

高齢者の生活を豊かにし生き甲斐を高めること。

【主な活動内容】

湖北台及びその周辺にお住まいの高齢者に交流の場を提供し、生きがいを高め、健全で豊かな生活を長く続けているけるように「ふれあいサロン」を湖北台市民センターを主会場に定期的に開催する。また、保育園児や小学校児童との世代間交流をはかる。

定例会	活動日に合わせて開催	活動日	3 月・8 月を除く毎月第 4 水曜日 10 時～11 時 30 分
会員募集	随時	会費	1, 200 円/年
会員構成	20 人（男性：3 人　女性：17 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（小中学校区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 045	こほくだい８ちょうめみまもりのかい 湖北台八丁目見守りの会

【活動目的】

会員相互の交流、見守り活動、お困りの方への手助け、お年寄りなどとの交流、研修会・見学会などの開催、その他、目的を達成するための活動。

【主な活動内容】

- 世代間交流（保育園児と高齢者との交流）
- 園児と一緒のカレー作り会食
- 夕すずみ、運動会、おゆうぎ会等のお楽しみ会
-

定例会	活動日と同じ	活動日	毎月第 3 月曜日
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	42 人（男性：3 人　女性：39 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（小中学校区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 046	こほくだい６ちょうめたすけあいのかい 湖北台六丁目たすけ愛の会

【活動目的】

安心して老いられる暮らしやすい六丁目にするため、地域の福祉を進めることを目的として活動しています。

【主な活動内容】

例会の開催および会員相互の交流・見守り活動・お困りの方への手助け・年寄りなどとの交流・研修会・見学会等の開催　その他

定例会	月 1 回	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1, 000 円/年
会員構成	25 人（男性：8 人　女性：17 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 047	こほくちく「ふれあいさろん」ぼらんてぃあのかい 湖北地区「ふれあいサロン」ボランティアの会

【活動目的】

高齢者の生活を豊かにし、生きがいを高めることを目的に活動しています。

【主な活動内容】

- 地域在宅高齢者のための集会サロンを開催（年 10 回）
- 会員ボランティアの研修会（年 2 回）

定例会	活動日と同日	活動日	毎月第 3 金曜日 10 時～11 時 30 分
会員募集	随時	会費	1, 200 円/年
会員構成	22 人（男性：3 人　女性：19 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 048	げきだん　ざ・どてかぼちゃ 劇団　座・どてかぼちゃ	公演:劇

【活動目的】

間近で生の演劇を見てもらい、劇の楽しさや、演劇の中に込められたメッセージを感じてもらうため、演劇公演を行っています。ヴァイオリンとピアノ（キーボード）の生演奏付きなので、音楽も楽しんでいただけます。

【主な活動内容】

保育園、幼稚園、小学校、児童館、子育てサークル、障害者施設、老人施設などに出張して演劇を見てもらう。

定例会	月曜日、午前・午後、近隣センターなど	活動日	随時
会員募集	会員の紹介	会費	1,000 円/月
会員構成	10 人（男性：0 人　女性：10 人）		
対象者	幼児・親	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://the-dotekabocha.blog.jp/		

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 049	しまばらふれあいかつどうのかい 島原ふれあい活動の会

【活動目的】

島原自治会地域に住む高齢者が一人ひとり、安心して暮らせるよう、また、毎日を楽しい生活ができるよう支援する。身近な人々が助け合う交流の場を持つよう支援する。地域の福祉力を高め、活動の推進に努める。

【主な活動内容】

- 見守り（独居の方のポスト、灯りが点くか注意）、声掛け。
- 独居の方の状態をご近所の方に聞き把握に努める。ほか
-

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1,000 円/年
会員構成	20 人（男性：8 人　女性：12 人）		
対象者	自治会会員	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 051	にほんしゅわだんすくらぶ　しゅわだんすあびこ 日本手話ダンスクラブ　手話ダンスあびこ	公演:手話ダンス

【活動目的】
手話ダンスによる慰問活動やイベントへの参画を通して、聴覚障害者への理解促進を行います。
【主な活動内容】
聴覚障害者、中難者の方々と一緒に福祉関係行事や教育ボランティア・老人ホームに訪問する。

定例会	なし	活動日	第２・３・４木曜日/13：30～16：00
会員募集	していない	会費	会費が少なくなると、2,000 円集める
会員構成	15 人（男性：0 人　女性：15 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 052	ねっとわーくしょう２１ ネットワーク翔２１

【活動目的】子育ての後の女性たちが有意義な時を持とうと、小さな集まりの輪を作りました。1995 年、千葉県女性センターのフェスティバルで、“アリーテ姫の冒険”等の朗読をした際、21 世紀に大きく翔こうと、ネットワーク“翔 21”と名づけました。
【主な活動内容】
- 「平和のための市民コンサート in あびこ」の企画・制作・事務局など
- 折り紙・洋裁・絵手紙等の文化活動

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	5 人（男性：2 人　女性：3 人）他に、ボランティア多数		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名			
連絡先 電話	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 メール			
ホームページ	http://www.geocities.jp/abiconcert/		

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 054	しんぐはーもにか Ｓｉｎｇ ハーモニカ	公演:ハーモニカ

【活動目的】

ハーモニカ演奏を通してのボランティア活動を目的に活動しています。

【主な活動内容】

- 福祉施設・団体への慰問活動
- 童謡・小学校唱歌を中心に、歌にあわせて吹くハーモニカ演奏

定例会	なし	活動日	日曜日が主であるが、時間は施設により異なる
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	2 人（男性：0 人　女性：2 人）		
対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	依頼があればどこでも
連絡先 氏名			
連絡先 電話	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 055	すずのきはんどべるくわいあ すずの木ハンドベルクワイア	公演:ハンドベル

【活動目的】

- ハンドベル音楽の普及
- ハンドベル演奏技術の向上
- ハンドベルを通した、人と人の交わり

【主な活動内容】

- ハンドベルによる施設の訪問演奏
- フェスティバルや世界大会への参加

定例会	毎週　土/17 時～19 時　日/17 時～19 時　木/9 時半～11 時半			活動日	随時
会員募集	随時	会費	2,000 円/月		
会員構成	38 人（男性：2 人　女性：36 人）				
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）		
連絡先 氏名					
連絡先 電話	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで				
連絡先 メール					
ホームページ					

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 063	たんじょうびありがとうのかい 誕生日ありがとうの会

【活動目的】

一年に一度迎える誕生日に健康で過ごせたことに感謝して、その心を福祉の為に献金（1 口 100 円）することで表そうとするもの。思いやりの心を育て合いたい。

【主な活動内容】

献金箱設置場所を巡回して献金や使用済み切手などを回収し、社会福祉協議会・市内の小規模福祉作業所に寄付する。あびこ福祉まつりに参加し募金活動を行う。プレゼントのくまのぬいぐるみを一年かけて手作りします。（綿詰めは老人ホームの利用者さんと行います。）

定例会	2 カ月に一度くらい第 3 水曜日 13:30～15:30	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	12 人（男性：0 人　女性：12 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 065	ちゅうおうがくいんこうとうがっこう　いんたーあくとぶ 中央学院高等学校 インターアクト部

【活動目的】

部員の「生きがい感」を育む。

【主な活動内容】

- 地域での交流
- クリスマス会
- 市内行事のボランティア

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	23 人（男性：1 人　女性：22 人）		
対象者	障害児者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 070	てがぬま「ふれあいさろん」 手賀沼「ふれあいサロン」

【活動目的】

1. 高齢者の生活を健全で豊かなものにし、生きがいを高める。
2. 生涯学習センターにおいて、利用会員および協力会員が共に支え合う地域づくりを目指す。
3. 老いの孤独をさけ、明るく積極的に地域で生活するための手伝いをすることにより、地域福祉の一歩とする。

【主な活動内容】

月２回　交流・情報交換の場の提供をしています。

定例会	毎月第３木曜日/13 時～15 時/アビスタ	活動日	毎月第１木曜・第３木曜/アビスタ
会員募集	随時	会費	1,200 円/年
会員構成	15 人（男性：3 人　女性：12 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 071	てんしやま「ふれあいさろん」 天子山「ふれあいサロン」

【活動目的】

- 高齢者の生活を健全で豊かなものにし、生きがいを高める。
- 福田宅を使い、利用者と協力者が交流しながら、共に支え合う地域づくりを目指す。
- 老いの孤独を避け、明るく積極的に地域で生活できる手伝いをする。

【主な活動内容】

活動目的と同じ。実施日は活動日を参照。

定例会	なし	活動日	毎月第１金曜日 10 時～12 時
会員募集	随時	会費	1,200 円/年
会員構成	9 人（男性：3 人　女性：6 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 073	なみきしょう「ふれあいさろん」 並木小「ふれあいサロン」

【活動目的】

- 高齢者の生活を健全で豊かなものにし、生きがいを高める。
- 我孫子北近隣センター並木本館を使い、子どもと祖父母世代の交流をしながら、共に支え合う地域づくりを目指す。
- 老いの孤独を避け、明るく積極的に地域で生活できる手伝い。

【主な活動内容】

活動目的と同じ。実施日は活動日を参照。

定例会	毎月の活動後 12 時～14 時	活動日	7・12 月…第 2 金曜　それ以外（8 月除く）…第 4 金曜	
会員募集	随時	会費	1,200 円/年	
会員構成	17 人（男性：4 人　女性：13 人）			
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（小中学校区）	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 078	はーもにか・めいつあびこ ハーモニカ・メイツあびこ	公演:ハーモニカ

【活動目的】

ハーモニカを通じた市民同士の輪の拡大

【主な活動内容】

- 老人ホーム、グループホーム等の施設への定期訪問
- 近隣センター等が主催する行事への参加
- 我孫子市主催の市民文化祭や、各種団体要望によるコンサートの実施
- 地域の生涯学習活動の推進

定例会	毎月第 2・第 4 火・木・金・土曜日　13 時～16 時 30 分	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	1,000 円/月	
会員構成	47 人（男性：23 人　女性：24 人）			
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 079	えぬぴーおーほうじん　ぱそこんたのしみたい ＮＰＯ法人 パソコン楽しみ隊

【活動目的】
IT 社会の便利さや楽しさなどを自由に享受し、毎日の生活を楽しく、活気あるものにすることを願って、私たちの持っているノウハウ、技術を提供し、IT 社会普及の促進を目的に活動しています。

【主な活動内容】
イベント参加協力、市内中学校教育支援、市民 ICT 講座、HP 作成支援、マンツーマン相談、Word 連続講座ほか。講習会の企画・運営など。

定例会	幹事会偶数月（6 回）、理事会 3 回	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1,500 円/年
会員構成	58 人（男性：23 人　女性：35 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://pasotai.sakura.ne.jp/index.html		

(問合せ番号) 080	はないってんのかい 華一天の会

【活動目的】
はり絵やお話し相手、口腔体操などを通し、訪問先の利用者にやすらぎの時間を提供する。

【主な活動内容】
柏ヴィヴァン（高齢者施設/月 1 回）、流山南天の木（心身障害者施設/3 か月に 1 回）慰問活動。代表者宅（自宅）にて（高齢者対象/月 1 回）

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	3 人（男性：0 人　女性：3 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	我孫子市・柏市・流山市
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 081	はなかごかい 花かご会

【活動目的】
我孫子駅南口前の花壇を季節の花で彩り、駅前という街の玄関を明るく和やかなものにしたいという目的のもと、皆で花壇づくりを楽しんでいます。

【主な活動内容】
我孫子駅南口駅前の花壇づくりを通した環境づくり
花壇のデザイン/花苗の選択/土作り/花の植え付け/雑草とり/花がらつみ/水やり/花壇周辺の道路の清掃/その他

定例会	なし	活動日	毎月第 2・4 水曜日 午前中
会員募集	随時	会費	1,000 円/年
会員構成	13 人（男性：1 人　女性：12 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	我孫子駅南口花壇
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 082	はなとみどりのかい 花と緑の会

【活動目的】
老人ホーム（久遠苑・つくし野荘）入所者に花だんの植替え、管理で四季を通じて「いやし」「やすらぎ」を提供しています。また、保育園の園児たちに花を親しみ、心優しく育つことを願って活動しています。

【主な活動内容】
特別養護老人ホーム「久遠苑」「つくし野荘」、保育園、我孫子市社協の花壇・プランターの植え替えと管理

定例会	2017 年度 3/21、8/29、1/30	活動日	毎週木曜日 10 時～12 時
会員募集	4/1 チラシ、9/1 広報あびこ掲載	会費	1,000 円/年
会員構成	23 人（男性：4 人　女性：19 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 083	ぴあちぇーれ ピアチェーレ	公演:ギターマンドリン

【活動目的】
ギターとマンドリンによる演奏を通して、より身近にマンドリン演奏を感じ、楽しんで頂くため活動しています。
【主な活動内容】
地域の老人ホーム、養護学校、長寿会など、日頃生演奏に接する機会があまり多くない方々にマンドリンとギターのアンサンブル演奏を楽しんで頂いております。

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	していない	会費	約 3,000 円/年（実費）
会員構成	8 人（男性：2 人　女性：6 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 084	ちばけんしょうがいだいがっこう　とうかつあびこふくしかい （千葉県生涯大学校）東葛我孫子福祉会

【活動目的】
- 会員相互の良き交友関係を樹立し、情報の交換を行う。
- 地域のボランティア活動を行う。
- 健康増進事業に参加する。

【主な活動内容】
傾聴ボランティア：セントケア我孫子（会として）
会員個人ボランティアも 2 人、市の傾聴活動Ｇ1 人

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	生涯大学校の卒業生と学生と家族	会費	なし
会員構成	5 人（男性：3 人　女性：2 人）		
対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 086	あびこひがしこうとうがっこう　すいそうがくぶ 我孫子東高等学校 吹奏楽部	公演:吹奏楽

アンサンブルを中心としたボランティア活動

定例会	部活動日	活動日	随時
会員募集	我孫子東高等学校 吹奏楽部員のみ	会費	なし
会員構成	16 人		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 088	ふさのかいぼらんてぃあ ふさの会ボランティア

【活動目的】

- お家に閉じこもらないで、積極的に交流をする場の提供をしています。
- 地域の要請に応じて、できる活動をしています。

【主な活動内容】

地域の高齢者の方々の交流の場の提供、防犯や詐欺にひっかからないようになどの講習会、日帰りバス旅行、日常の健康について保健師さんを招いて指導を受ける、布佐中学区の学習サポーターなど

定例会	毎月第 3 木曜日	活動日	毎月第 2 火曜日
会員募集	随時	会費	500 円/年
会員構成	22 人（男性：1 人　女性：21 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（小中学校区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 089	ふさへいわだいふれあい・ふくしくらぶ 布佐平和台ふれあい・福祉くらぶ

【活動目的】

地域の人材を活かしたふれあい事業（講座や催し）や自治会館を「地域のひろば」として開放する活動を通じて、住民相互に支え合う環境づくりを目指しています。

【主な活動内容】

「ふれあいカフェ」「ふれあいサロン」をはじめ、ライブやウォーキング、学習会、その他地域交流事業への協力など、多彩な事業に取り組んでいます。

定例会	毎月第 4 日曜日 9 時 40 分～11 時 布佐平和台自治会館（月により変更あり）			活動日	月 1 回
会員募集	随時		会費	1,200 円/年	
会員構成	21 人（男性：11 人　女性：10 人）				
対象者	市民全般		主な活動範囲	地域（自治会区）	
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
	電話				
	メール				
ホームページ					

(問合せ番号) 090	ふれあいてがぬまのかい ふれあい手賀沼の会

【活動目的】

「自然、環境保全に貢献する」「歴史、文化にもふれあいを持ち、大切にする」「より正確な認識を得るため、探求する」ことを目的に活動しています。

【主な活動内容】

自然・環境に関するイベント企画運営に携わっています。「手賀沼の水質浄化活動」、「手賀沼ふれあい清浄」、「enjoy 手賀沼！」など。

定例会	なし		活動日	随時	
会員募集	随時		会費	1,000 円/年	
会員構成	46 人				
対象者	市民全般		主な活動範囲	手賀沼流域及びその近隣	
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
	電話				
	メール				
ホームページ					

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 091	ふれあいべんとうのかい ふれあい弁当の会

【活動目的】

市内の独居または調理が難しい高齢者に、手作りの昼食弁当を配達し、高齢者とのふれあいを大切に、安否確認を行なうことを目的としています。

【主な活動内容】

月３回市内３ヶ所の会場（布佐南・久寺家・我孫子南）で、昼食弁当の調理・配達をしています。季節感あふれるカードをお弁当に添えています。

※天王台北は 2018 年で活動中止。

定例会	5、9、12、3 月の第 1 金曜日	活動日	第 1 金曜日、第 3 火曜日、最終金曜日 9 時～12 時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	115 人（男性：15 人　女性：100 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 092	ふれあいこうぼう ふれあい工房

【活動目的】

ごみの減量、資源化活動の啓発を図る拠点として、またリサイクルの技術指導や学習等を通して市民の交流・社会参加を進め、資源循環型社会の構築により我孫子の地域活性化を推進する。

【主な活動内容】

- 家具の修理や廃材を使った木工製品作りのために必要な設備と道具の提供。
- 家庭で不要となった資源ゴミ（古着や傘、牛乳パック等）を使った作品作りを指導する各種リサイクル教室の開催。ほか

定例会	毎月最終日曜日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	21 人（男性：9 人　女性：12 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://www.abiko-fureaikoubou.com/		

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 093	ほっとぽっとふぁみりー ホットポットファミリー

【活動目的】

障害児者と健常児者の心の交流

障害児者への社会参画のお手伝い

【主な活動内容】

市内の福祉施設やイベント等で障害児者と一緒に音楽演奏を行っています。

定例会	毎月第 4 日曜日（音楽練習）	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	15 人		
対象者	障害児者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://hotpotfamily.web.fc2.com/		

(問合せ番号) 094	ほほえみのかい（あびこちくりうまちのかい）ぼらんてぃあ ほほえみの会（我孫子地区リウマチの会）ボランティア

【活動目的】

ほほえみの会（リウマチ患者がお互いに学び合い、励ましあって、心と身体の痛みを癒す為の親睦会）の会員が行動する時、会員のみで困難な為、理解をもって接し支援を行う事を目的とします。

【主な活動内容】

- ほほえみサロンのお手伝い
- 医療講演会のお手伝い

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	10 人（男性：0 人　女性：10 人）		
対象者	リウマチ患者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 095	みんなのひろば「かぜ」ぼらんてぃあのかい みんなの広場「風」ボランティアの会

【活動目的】

地域活動支援センターみんなの広場「風」で活動しています。「障害者の自立」、「地域の方と障害を持っている方の交流」のお手伝いを目的としています。

【主な活動内容】

1. 障害者の自立支援…(1)畑作業の手伝い(2)公園清掃の手伝い(3)室内作業やバザーの販売支援(4)パソコンの操作支援(5)らっきょう皮むき作業の手伝い
2. 施設運営における専門的支援…(1)施設修理(2)専門家による相談支援ほか

定例会	なし	活動日	月～金曜日
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	40 人（男性：18 人　女性：22 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	地域（小中学校区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://d.hatena.ne.jp/minnanokaze/		

(問合せ番号) 099	ぼらんてぃあ　ほくゆうかい ボランティア　北遊会	公演:歌

【活動目的】

70 数年で培ってきた芸能・技能を活かし、地域を問わず広くボランティア活動を行い、高齢者、障害者の生きがい活動とリハビリ活動の支援をして孤立を防止し、イベント等の手伝いをして高齢者との交流を計る。

【主な活動内容】

毎回施設に合わせて、懐メロ、唱歌、ハワイアン、シャンソン、外国語の歌、浪曲等、新しい歌を用意して活動しています。

定例会	なし	活動日	第 1・3・4 月/第 2・3 火/第 2・4 水/第 2 木/第 1・3 金/第 2・4 金/第 2・4 土
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	6 人（男性：2 人　女性：4 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 100	ぼらんてぃあさーくる「むつぼし」 ボランティアサークル「むつぼし」

【活動目的】
障害福祉サービス生活介護事業所「むつぼし」の諸活動を支援し、障害者福祉の向上を目指しています。
【主な活動内容】
「むつぼし」の畑作業手伝い、昼食作り、利用者の理容、行事手伝い等

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	20 人		
対象者	障害児者	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 103	わらくえんぼらんてぃあのかい 和楽園ボランティアの会

【活動目的】
特別養護老人ホーム和楽園において、入居者の生活の質を高めるためのお手伝いをしています。
【主な活動内容】
入浴後のドライヤーがけ、買い物、お話し相手、洗濯物たたみ、園芸、シーツ交換、お茶会・行事等の手伝い

定例会	年 2 回 5 月・10 月	活動日	随時
会員募集	随時	会費	500 円/年
会員構成	38 人（男性：5 人　女性：33 人）		
対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	和楽園
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 104	あらき「ふれあいさろん」 新木「ふれあいサロン」

【活動目的】

高齢者の皆さまに交流の場を提供しています。住み慣れた地域の中で共に学ぶ機会、触れ合う歓び、コグニサイズ（認知症予防運動）という新しい体操を通して心身共に健康で前向きに過ごしていただくことを目的に活動しています。

【主な活動内容】

介護予防の話、コグニサイズ（認知症予防体操）、バス旅行など

定例会	毎月第 2 水曜日 11 時 45 分～13 時		活動日	毎月第 2 水曜日 10 時～11 時 30 分
会員募集	随時		会費	1,200 円/年
会員構成	19 人（男性：2 人　女性：17 人）			
対象者	高齢者		主な活動範囲	地域（小中学校区）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

(問合せ番号) 105	てがぬまわんにゃんくらぶ 手賀沼わんニャンクラブ

【活動目的】

若松地域の犬・猫による迷惑事項をできる限り少なくし、野良犬及び野良ネコをゼロにすることを目的に活動しています。（犬・ネコ及びその他の動物を遺棄または虐待をした者を発見した場合は、すみやかに警察署へ届け、応分の処置をしていただきます。）

【主な活動内容】

地域ネコへのエサやり、避妊・去勢手術、病院通院、エサの購入ほか

定例会	随時		活動日	毎日（地域猫のえさやり）
会員募集	随時		会費	1,000 円/月
会員構成	20 人（男性：5 人　女性：15 人）			
対象者	市民全般		主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 106	おけしょうぼらんてぃあ「りんごのき」 お化粧ボランティア「りんごの木」

【活動目的】

施設に入所している方にハンドマッサージ・マニキュア・基礎化粧をして楽しい時間をすごしていただきます。お化粧の後に皆様と歌を歌って、元気になっていただきます。

【主な活動内容】

地域の施設に月 1 回 1 時間程度訪問しています。

定例会	毎月第 4 水曜日 13 時 30 分～15 時	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1,000 円/年
会員構成	17 人（男性：0 人　女性：17 人）		
対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://ameblo.jp/ringonoki-okeshou/		

(問合せ番号) 109	あびここかりなさーくる“あびこ” 我孫子コカリナサークル“あびこ”	公演:コカリナ

【活動目的】

木の笛コカリナを知っていただくこと。コカリナのもつ素朴な音色を愛し、人との出会い、手賀沼の豊かな自然と共存しながらコカリナの「縁」を大切に育む。コカリナの演奏を共に楽しみ、地域活動などに参加する。

【主な活動内容】

日立総合経営研究所庭園公開、我孫子ゴルフ倶楽部観桜会、谷津ミュージアム収穫祭、市内福祉施設にて演奏。

定例会	毎月第 4 土曜日/13 時～15 時　毎月第 2 土曜日/13 時～15 時	活動日	第 2・第 4 土曜日
会員募集	年に 1 回	会費	2,000 円/月
会員構成	21 人（男性：1 人　女性：20 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 110	ひとつぶのむぎ 一粒の麦

【活動目的】

ミニデイサービスは、比較的元気な高齢者が一粒の麦に集い、語らいや簡単な健康体操などをし、ボランティアと一緒に食事をとることによって、孤独化やひきこもりを予防します。交流サロンは市内の市民団体が研修や講座を定期的に開催できるように必要な道具を保管しています。

【主な活動内容】

ミニデイサービス（月４回）、交流サロン（部屋貸し）

２０１９年７月～子ども食堂開始

定例会	なし	活動日	第１・３火曜日、第２・４金曜日　ミニデイサービス
会員募集	随時	会費	1,000 円/年　参加費 700 円（昼食・おやつ含む）
会員構成	50 人（男性：2 人　女性：48 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 112	わかまつふれあいのかい 若松ふれあいの会

【活動目的】

若松地区の防犯パトロール、児童下校の見守りを行っています。

【主な活動内容】

防犯パトロール／月・火曜日 20 時～20 時 30 分、木曜日 17 時～17 時 30 分

我孫子第１小下校時の見守り／月・水・金曜日 15 時 30 分頃

定例会	随時	活動日	主な活動内容と同じ
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	25 人（男性：23 人　女性：2 人）		
対象者	若松地区	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 120	あびこのけいかんをそだてるかい 我孫子の景観を育てる会

【活動目的】

水辺の風景、里の風物、まちなみ景観、といった我孫子の魅力ある景観を見つけ育てると共に、多くの市民の方々に我孫子の景観に関心を持ってもらう活動です。

【主な活動内容】

我孫子のいろいろ八景歩き、市民観桜会、日立庭園公開　など

「出来るひとが 出来ることを 出来るときに 楽しく！」が合言葉です。

定例会	第 3 土曜日 9 時 30 分～12 時/近隣センター“こもれび”			活動日	随時
会員募集	随時		会費	2,000 円/年	
会員構成	51 人（男性：30 人　女性：21 人）			会長：中塚和枝	
対象者	市民全般		主な活動範囲	市域	
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
	電話				
	メール				
ホームページ	http://abikokeikan.g1.xrea.com/				

(問合せ番号) 121	きくぼらんてぃあ・あびこ 聴くボランティア・あびこ

【活動目的】

高齢者の話相手となることで、人と関わる機会が少ない方々が元気に過ごせるように支援しています。

【主な活動内容】

市内の特別養護老人ホーム・有料老人ホーム・グループホーム・デイサービスセンター等の施設を定期的に訪問しています。

定例会	第 2 水曜日（原則月 1 回）13 時 30 分～			活動日	随時
会員募集	随時		会費	1,000 円/年	
会員構成	28 人（男性：8 人　女性：20 人）				
対象者	高齢者（施設入所者）		主な活動範囲	市域、他、柏市 1 施設	
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
	電話				
	メール				
ホームページ					

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 124	あびこしにああんさんぶる 我孫子シニアアンサンブル	公演:合奏

【活動目的】

①合奏を楽しみながら、会員相互の交流を深める

②生涯学習として音楽力を高める

③社会奉仕（高齢者ふれあいサロンや介護施設への出張演奏など）

【主な活動内容】

高齢者ふれあいサロンや介護施設への出張演奏、指導者の指導で合奏練習、二年に一回、集大成として定期演奏会を開催。

定例会	毎週木曜日午後	活動日	随時
会員募集	随時	会費	3,000 円/月
会員構成	23 人（男性：6 人　女性：17 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	https://abiko-senior-en.jimdo.com/		

(問合せ番号) 128	てんのうだい「ふれあいさろん」 天王台「ふれあいサロン」

【活動目的】

- 高齢者の外出を増やして、楽しい時間を過ごすお手伝い。
- 友達づくりの手助けをする。
- 共に健康で明るい毎日を送る為のお手伝い。

【主な活動内容】

主に近隣センターこもれび　多目的ホールにて、クリスマス会、干支の壁飾り制作、琴の演奏・食事会などを開催（その月毎に内容が変わります）。

定例会	なし	活動日	1 月と 8 月を除く第 1 水曜日の 10 時～12 時
会員募集	随時	会費	ボランティア 1,200 円/年　利用者 100 円/回
会員構成	18 人（男性：0 人　女性：18 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（中学校区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 129	あさのみかい 麻の実会

【活動目的】
ガン患者及び、その家族が体験する苦痛や悩みに対し、お互いに学びあい、励ましあって心身の痛みを癒し、予後を豊かに生活するために情報交換、親睦会など心豊かに助け、励ますことを目的としています。
【主な活動内容】
研修会への参加、医療講演会等の開催、定例会の開催（お互いの近況を話合うことによって苦痛や悩みを軽減する情報交換の場とする。）

定例会	偶数月第 1 水曜日 13 時 30 分～15 時 30 分	活動日	市内の近隣センター（主にけやきプラザ）にて 13 時 30 分～15 時 30 分
会員募集	随時	会費	1,200 円/年
会員構成	35 人（男性：10 人　女性：25 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 130	さんじゅかい 三樹会

【活動目的】
「三樹荘」及び、天神坂の清掃活動を通して、市民の景観への関心を高めることを目的とし、活動しています。
【主な活動内容】
天神坂、三樹荘の清掃活動
第 1 又は 2 木曜日、第 3・4 火曜日　10：00～12：00（雨天中止）

定例会	活動日と同じ	活動日	主な活動内容と同じ
会員募集	要相談	会費	なし
会員構成	25 人（男性：17 人　女性：8 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	三樹荘及びその周辺
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://www.geocities.jp/abikokeikan/		

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 132	ゆいのかい 結いの会

【活動目的】
お年よりの交流、親睦、日常生活支援等を目的としています。楽しさを持ち帰っていただけるよう努めています。

【主な活動内容】
食事会、茶話会、みんなで童謡を歌う。普段は茶菓接待で高齢者の外出促進、車によるお買い物の送迎・手伝いなど。（場所：我孫子市並木「つどいの家」（並木 8-16-8））

定例会	なし	活動日	毎週火・木・土曜日 10 時～16 時
会員募集	随時	会費	2,000 円/年（入会金含む）
会員構成	41 人		
対象者	我孫子市在住の 60 歳以上の方	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 136	あびこがた「ちさんちしょう」すいしんきょうぎかい あびこ型「地産地消」推進協議会

【活動目的】
我孫子市における安全・安心、新鮮な農産物の「地産地消」を、農家と消費者・市民、農協、市民団体、行政等が連携・共働して推進し、”豊かで住みよい農あるまちづくり”追究している。

【主な活動内容】
あびこエコ農産物の普及推進、農家と市民の交流会、援農ボランティア活動
学校給食の支援（搬送ほか）、新規就農サポート、地産地消の啓発ＰＲ

定例会	随時	活動日	諸活動は随時 援農ボランティア活動は月・水・土・日の週 4 日（午前と午後）
会員募集	随時	会費	1,000 円/年
会員構成	200 人		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://abiko-chisan.com		

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 137	こほくだいかっぱだいこ 湖北台河童太鼓	公演:太鼓

【活動目的】
日本の伝統芸能和太鼓を継承し、芸の練磨を通じて地域社会文化の向上を目指すとともに、地域福祉活動へ協力しながら、地域の人々の輪を深めることを目的としています。
【主な活動内容】
地域の催事、祭事、イベント、ボランティア活動への参加・協力
青少年の健全育成・指導、伝統芸能の後継者の育成・指導ほか

定例会	なし	活動日	主に土・日・火曜日の夜
会員募集	随時	会費	500 円/月
会員構成	14 人（男性：6 人　女性：8 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	湖北台地域を中心
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 139	はやしそうがくかい 林奏楽会	公演:大正琴

【活動目的】
大正琴の演奏で楽しいひと時を過ごしていただく為、福祉施設・団体での慰問活動を行っています。また、地域まちづくりの催しに参加し、大正琴を通して地域の人との交流を図ることを目的に活動しています。
【主な活動内容】
福祉施設・団体での慰問活動

定例会	毎週月曜日 PM こもれび他（練習日）	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1,000 円/月
会員構成	6 人（男性：0 人　女性：6 人）		
対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 143	じゅっちょうめみまもりのかい 十丁目見守りの会

【活動目的】
湖北台 10 丁目自治会および区域に居住する方に対して、安全・安心な暮らしが出来るよう、見守り活動や親睦およびボランティア活動を行うことを目的とします。

【主な活動内容】
湖北台地区社協とタイアップ及び湖北台１０丁目自治会と協力し、小住区見守り活動を行います。

定例会	毎月第 4 金曜日/湖北台 10 丁目自治会館		活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	21 人（男性：5 人　女性：16 人）			
対象者	町内	主な活動範囲	地域（自治会区）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

(問合せ番号) 146	あびこのうそっちゅうとものかい 我孫子脳卒中友の会

【活動目的】
脳卒中による後遺症者の親睦と励ましあいにより、体力の維持向上を促進し、本人及び家族の生活と権利を守ることを目的とする。

【主な活動内容】
講習会、学習会、懇談会等の開催、会報の発行、親睦食事会、旅行会の実施等を行う。（会則 4 条）特に、講演会・イベントは会員以外にも呼びかけ特に多くの一般の方々並びに脳卒中者に呼びかけている。

定例会	なし	活動日	随時	
会員募集	していない	会費	2, 400 円/年	
会員構成	12 人（男性：7 人　女性：5 人）			
対象者	脳卒中による後遺症者	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 150	かえな・ふらはれ カエナ・フラハレ	公演:フラダンス

【活動目的】
フラダンスを通して、市内の福祉施設訪問、イベント等に参加し、高齢者の方達が、少しでも元気に、喜んでいただけたら、私たちも嬉しいです。
【主な活動内容】
親・子・孫の３世代仲良く、文化祭、FULALOHA 等のイベントに参加し、笑顔を心がけ、楽しんでます。

定例会	なし	活動日	ハラウ（クラス）により練習日が異なる 第１・３土曜日、第２・４火曜日、第２・４水曜日
会員募集	随時	会費	ハラウにより異なる　500 円/月
会員構成	125 人（男性：0 人　女性：125 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 151	こほくだいだんちふれあいこうりゅうかい 湖北台団地ふれあい交流会

【活動目的】
・地域住民のふれあい
・高齢者見守り
【主な活動内容】
・ふれあい交流会（講演会、講習会）
・健康体操等の実施

定例会	第 3 金曜日 10 時～11 時 30 分	活動日	第 3 金曜日　定例会終了後 13 時まで
会員募集	随時	会費	交流参加費　100 円
会員構成	10 人（男性：2 人　女性：8 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 153	とうかつほしみたい 東葛星見隊

【活動目的】

1. 天文（天文教室、観望会）を通して、子ども（特に小学生）の理科学習をバックアップし、レベルアップを目指します。
2. ハイアマチュア望遠鏡で、本物の天体を市民の方々に観望してもらいます。

【主な活動内容】

・五本松運動広場で「星空たんけん」観望会開催

・市内小学校で天文教室、観望会実施ほか

定例会	新月の土曜日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	20 人		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://www.hoshimitai.com		

(問合せ番号) 154	おやこるーむ　「ばんびーの」 親子ルーム「バンビーノ」

【活動目的】

美容院に行く、病院に行く、PTA 行事に出る等、理由を問わず子どもを預かる短期保育を有料ボランティア（保育士資格有）として請け負う。「ともにそだち、ともにそだてる」を基本姿勢に活動を続けたい。１時間５００円（内容により無料）

【主な活動内容】

地域の子どものイベントに参加、市、社協、団体のイベントに協力

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	2 人（男性：0 人　女性：2 人）		
対象者	幼児・親	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 155	あびこしにあくらぶ あびこシニアクラブ

【活動目的】定年男性が想いを一つにし、3 つの柱を中心に活動しており、だれでも自由に参加することが出来ます。是非この機会に地域の貢献と自分のやりたい事をやってみませんか？

【主な活動内容】

①ボランティア活動（らっく楽あびこ）

②学習活動（研修等）

③健康活動（太極拳等 12 分科会）

定例会	第 3 火曜日　午後 1 時 30 分～	活動日	随時
会員募集	随時	会費	2,000 円/年
会員構成	50 人（男性：50 人　女性：0 人）		
対象者	障害児者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 156	かわむらがくえんじょしだいがく　しんりがっか　さぽーてぃんぐすたっふ　かしす 川村学園女子大学 心理学科 サポーティングスタッフ カシス

【活動目的】

大学の発達心理学領域の教員と学部・院生が、心理学の勉強の一環として、地域の教育・医療・福祉関係の活動の手伝いをしています。

【主な活動内容】

子ども関係のイベント手伝い（工作、見守り、機材の準備や片付けなど）をしています。

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	川村学園女子大学の学部・大学院生で心理学を専攻しているもの	会費	なし
会員構成	2 人（男性：0 人　女性：2 人）		
対象者	児童・青少年	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 157	あびこにかいどうこうとうがっこう　ぼらんてぃあどうこうかい 我孫子二階堂高等学校　ボランティア同好会

【活動目的】

社会貢献活動を通して、生徒の自立・社会性を育てることを目的としています。

【主な活動内容】

・ゴミ拾いボランティア（月１回）

・各種イベントへの参加（JBF、市民活動フェア、近隣センターの催し、子どもまつり）

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	我孫子二階堂高校の生徒	会費	なし
会員構成	11 人（男性：10 人　女性：1 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 160	らめーる ラメール	公演:歌

【活動目的】

病院、ケアホーム、イベントなどにおいて演奏（歌う）し、音楽の感動と調和を皆様にお伝えしております。社会福祉のお役に立てれば幸いです。

【主な活動内容】

・福祉施設、イベントの活動、チャリティーコンサート

※主に東京で活動しているので、交通費が必要になります。

（武蔵野音大出身メンバーや音楽療法の資格を持つメンバーがいます）

定例会	毎週木曜日	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	5 人（男性：0 人　女性：5 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 161	おかりな・あらうだ オカリナ・アラウダ	公演:オカリナ

【活動目的】

・オカリナの音色を楽しむ会です。

地域社会の文化向上に寄与することを目指しています。

【主な活動内容】

福祉施設等への慰問活動

コンサートへの参加

定例会	毎月第 2・第 4 木曜日 13 時～16 時または 12 時～15 時		活動日	随時
会員募集	随時	会費	1,000 円/月	
会員構成	19 人（男性：4 人　女性：15 人）			
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ	http://blog.goo.ne.jp/miyoko-sawato2333			

(問合せ番号) 163	ねどもりのつうがくろをあかるくするかい 根戸森の通学路を明るくする会

【活動目的】

根戸森は我孫子市では数少ない森で、この中に通学路があります。

【主な活動内容】

⑴ 安心して通学出来る様、草刈り・小枝切をして明るい森へ。

⑵ 斜面林に紫陽花を植え、環境整備に努め、通学指導をしている。

⑶ 子ども達と触れ合う芋掘り。

⑷ 知的障害施設への芋掘り、餅つき支援、高齢者への交通指導

定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	22 人（男性：22 人　女性：0 人）			
対象者	市民全般	主な活動範囲	地域（小中学校区）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 167	とまっく TOMAC	公演:マジック

【活動目的】

- 手品の習得を通じて、会員相互の親睦と地域社会に貢献すること
- 練習の成果を施設等で披露して、ボランティア活動に活用すること

【主な活動内容】

福祉施設などへの慰問活動

定例会	第 1・3 土曜日 10 時～12 時	活動日	随時
会員募集	随時	会費	年会費 ときわ会 3,000 円 TOMAC2,000 円 合計 5,000 円
会員構成	22 人（男性：12 人　女性：10 人）		
対象者	高齢者（介護）	主な活動範囲	活動地域 東葛 5 市（我孫子市、流山市、柏市、松戸市、野田市）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 168	ぜんこくとものかい　あびこしぶ 全国友の会　我孫子支部

【活動目的】

家庭は簡素に社会は豊富にと、自分の家だけでなく、社会をよくすることを願って活動しています。

【主な活動内容】

会員が学び、研究したことを、衣食住、家計そして子どもの料理教室など生活全般の講習会を開いています。

定例会	毎週木曜日 10 時～12 時	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1,000 円/月
会員構成	56 人（男性：0 人　女性：56 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://matsudo.la.coocan.jp		

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 169	ふなっこ　しょうのかい ふなっこ　翔の会	公演:銭太鼓

【活動目的】
銭太鼓の技術向上を図るとともにその愛好者を増やし、地域の社会福祉関係などへのボランティア活動を推進することを目的とする。
【主な活動内容】
福祉施設（デイサービス、老人ホーム）等への慰問
各地域のイベントに参加

定例会	月 1 回	活動日	毎月第 1・2・4 木曜日 10 時～11 時 30 分
会員募集	随時	会費	入会金 2,000 円、3,000 円/年、3,500 円/月
会員構成	11 人		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 170	あびこそくりょうぐるーぷ あびこ測量グループ

【活動目的】
弊社は昭和 53 年 4 月我孫子市に事務所を設立。
以来、平成 30 年 4 月で満 40 年を迎え、お世話になった我孫子市及び市民の皆様にどうお応えすべきか社長始め社員で種々検討した結果、市内で月 1 回「ボランティア活動」を行うことにいたしました。
【主な活動内容】
地域清掃、災害ボランティア、職場体験など

定例会	なし	活動日	月 1 回
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	15 人		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 171	あかるいしゃかいづくりすいしんきょうぎかい　あびこだいいちちく 明るい社会づくり推進協議会　我孫子第一地区

【活動目的】

人々の思いやりの心を育て、明るく住みよい地域・社会を目指し、「明るい社会づくり運動」を高度な情報、経済社会の中で、ややもすると失いがちな平和で生きがいのある明るい健全な社会の実現に向かって、微力ながら様々な活動をしています。

【主な活動内容】

歳末募金活動：我孫子市とユニセフに寄付

手賀沼公園内の清掃（３ヵ月に１回程度）追加

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	年１回 4～5 月	会費	1,000 円/年
会員構成	50 人（男性：15 人　女性：35 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 172	れいちぇる・かーそん　あびこ レイチェル・カーソン　あびこ

【活動目的】

レイチェル・カーソンの遺作「センス・オブ・ワンダー」や「沈黙の春」のメッセージを多くの人に伝えることを目的とする。知ることより感じることの大切さを知って、自然の中で子どもと一緒に感動できる大人が一人でもいてほしい。地球環境を難しく考える前に、人間も自然の１つであると感づいていきたい。

【主な活動内容】

自然観察会の開催、子ども達とその親たちへ自然の楽しさを伝える。

他団体から受託し、自然体験（キャンプやハイキング）の企画、実施。

定例会	なし（随時開催）	活動日	随時（関東フォーラムの行事に参加）
会員募集	随時	会費	300 円/回　本部入会は 2,000 円
会員構成	5 人（男性：0 人　女性：5 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	関東フォーラムＨＰ　http://j-rcc.sakura.ne.jp/kantou		

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 173	すずらんのかい すずらんの会

【活動目的】

ひとり親家庭の子育てや親の悩みに少しでも力になれるよう、しゃべり場やレク活動を通じて仲間をつくる場にしている。勉強を教えてくれるボランティアを募集しています。

【主な活動内容】

・ひとり親の相談を受付、クリスマス会・バスハイキングを開催

・週に 2 回ほど学習支援を開催

定例会	なし	活動日	毎週月曜日　18 時～20 時　こもれび
会員募集	随時	会費	500 円/年
会員構成	40 人（男性：30 人　女性：10 人）		
対象者	児童・青少年	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://suzuran.chu.jp/		

(問合せ番号) 174	あびこしせきじゅうじほうしだん 我孫子市赤十字奉仕団

【活動目的】

赤十字精神に基づき、身近な活動をすることにより、赤十字の活動の理解と普及と啓発をする。

【主な活動内容】

三角巾・包帯の仕方、AED の扱い方など、災害救援・保健衛生に関すること

個人や福祉施設等への支援活動 / 献血活動の手伝い / 保育園訪問活動

赤十字思想の普及・社員増強・社資募集に関すること

各自治会の防災訓練に参加

定例会	第 2 月曜日午前 9 時半～12 時 市民プラザ第一会議室	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	27 人（男性：0 人　女性：27 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 175

ぐらんれじでんすきょじゅうしゃかいぼらんてぃあぶんかかい

グランレジデンス居住者会ボランティア分科会

【活動目的】
居住者の生活サポート
居住者相互の交流を通じて絆を深める
【主な活動内容】
掃除等の手伝い / 買い物代行 / パソコン操作の指導
手すり棒等生活補助用具とりつけ
年配者等の困りごと（高所作業等）の手伝い
年配者を主対象としたおしゃべり会（第 2・4 水曜日）

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	22 人（男性：9 人　女性：13 人）		
対象者	グランレジデンス居住者	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 177

ふるさとあびこがいどのかい

ふるさと我孫子ガイドの会

【活動目的】
我孫子の活性化、市内外の人に我孫子を知ってもらうために、我孫子の歴史、文化、自然を楽しく、わかりやすくガイドします。我孫子駅周辺を案内していますが、ご希望により、湖北・布佐エリア等もガイドします。
【主な活動内容】
・我孫子の歴史遺産、文化遺産、自然を現地を歩きながらガイドする
・ガイドの知識を得るため研究テーマを決めて勉強会を実施

定例会	原則、第 4 土曜日の午前	活動日	随時
会員募集	随時	会費	2,000 円/年
会員構成	6 人（男性：5 人　女性：1 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 178	あびこまじっくくらぶ 我孫子マジッククラブ	公演:マジック

【活動目的】
マジックの楽しさを多くの方に知っていただき、心豊かな時間を共有することを目的として活動しています。
【主な活動内容】
地域のイベント・高齢者ふれあいサロン・学童保育・介護施設等でボランティア活動を行っています。

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	6 人（男性：2 人　女性：4 人）		
対象者	特になし	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 179	はっぴーみゅーじっく Ｈａｐｐｙ Ｍｕｓｉｃ♪	公演:バンド（歌唱指導）

【活動目的】
音楽集団を結成して、様々なお祭りや会場での演奏、施設を訪問しての演奏を行っています。音響機器も自前でセットして行います。公園などの屋外でも電源さえ確保できれば、音響も含めて音楽を提供します。生演奏でギター・ピアノ・パーカッション・ボーカルでの演奏が中心。
【主な活動内容】
イベント、福祉施設での演奏

定例会	なし	活動日	土日・祝日が中心（一部例外あり）
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	25 人（男性：18 人　女性：7 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 180	ににこに にこ二胡	公演:二胡

【活動目的】

戦中、戦後の流行歌・童謡などをレパートリーとして演奏しています。楽器の音色に癒やされると、施設のお客様、又、職員さんにも喜んで頂いています。季節や記念日等に合わせて、懐しい童謡や流行歌を選びます。普段、歌を口にしない人でも、歌ってしまうそうです。活動のたびに来て良かったと満足しています。

【主な活動内容】

二胡演奏による慰問活動。

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	二胡をやっている方で一定の条件を満たす方	会費	なし
会員構成	2 人（男性：0 人　女性：2 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 181	あぴねす アピネス	公演:蓄音機演奏など

【活動目的】

我孫子市内の高齢者施設、病院、各種イベント会場等を訪問し、無償で蓄音器演奏、楽器演奏、フラダンス、社交ダンス等を披露して入所されている方々に楽しみを提供する。

【主な活動内容】

我孫子市内の高齢者施設、病院、各種イベント会場等での慰問活動。
蓄音器演奏、楽器演奏、演芸等を披露。

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	10 人（男性：4 人　女性：6 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	我孫子市および一部の柏市の施設
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 182	すてっぷぷらす ステップ＋（プラス）

【活動目的】

地域活動支援センターステップの運営に協力する団体です。

・通所する利用者への支援を通して相互理解を深める

・協働作業により支援し利用者の環境向上に努める

・ボランティア会員同士の交流を深め、障がいに対し広く理解し、知識の向上をはかる

【主な活動内容】

(1) 布ぞうりの制作販売　(2) 菓子箱、化粧品箱等の組み立て　(3) エアコン・テレビ等のリモコン清掃　(4) 各地区でのイベントで物品販売の補助

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	11 人（男性：1 人　女性：10 人）		
対象者	障害児者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 184	にこにこかい にこにこ会	公演：色々

【活動目的】

老人福祉施設への慰問等を行うことにより、地域社会に貢献しています。

【主な活動内容】

老人福祉施設への慰問活動

舞踊（日舞、民舞）・フラダンス・カラオケ（通信カラオケ DAM 使用）・語り・マンドリン演奏など

定例会	活動日と同日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1,000 円/年
会員構成	16 人（男性：5 人　女性：11 人）		
対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 185	はくさんみにさろん 白山ミニサロン

【活動目的】

パシフィック我孫子グリーンタウンに居住している方や近隣の方々との交流（みんなで楽しむ、学ぶ、おしゃべりする）の場をつくり、ゆるやかに、知人、友人の輪を広げ、安心して住みやすい心豊かな地域にすることを目的とする。

【主な活動内容】

①ミニイベントを行う　②高齢者の助け合い・支え合いのための情報交換
③囲碁・将棋の交流を行う　④健康体操

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	500 円/年
会員構成	10 人（男性：5 人　女性：5 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 187	しゅわだんすさわやか 手話ダンスさわやか	公演：手話ダンス

【活動目的】

市民の親睦をはかり、自分自身も元気に楽しんで明るく過ごすこと、社会に貢献することを目的とし活動しています。

【主な活動内容】

・慰労会や親睦会
・福祉施設やイベント等の慰問活動
・小学校のあびっ子クラブで子供たちと一緒に手話ダンス

定例会	第 1・第 3 木曜日 13 時 30 分～15 時	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1,000 円/年　参加費 700 円／回
会員構成	20 人（男性：0 人　女性：20 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 188	おおきなみずうみのかい 大きなみずうみの会

【活動目的】

水辺の遊びや利根川流域の環境を利用しての水辺の遊び、及びチョウの保全活動行っている。河川の環境を考え、国土交通省の遊水池や環境教育と生物多様性の必要性を教える。

【主な活動内容】

ヤンバルチョウ調査 4/4・5/23

定例会	活動日と同日		活動日	随時
会員募集	していない		会費	10,000 円/年
会員構成	5 人（男性：5 人　女性：0 人）			
対象者	市民全般		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

(問合せ番号) 189	してぃあおたすけねっと シティアお助けネット

【活動目的】

お困りごとで支援を求めているマンションシティア自治会居住者に対し、同じ居住者同士が助け合いを行うことにより、

・シティア自治会居住者間のコミュニケーションが図れる

・シティア自治会活動への参加意識が高まる

・相互扶助での助け合い活動が周辺地域への良い刺激になる

【主な活動内容】

ゴミ出し、話し相手、電球取り換え、その他

定例会	第 3 土曜日 13 時		活動日	随時
会員募集	随時		会費	なし
会員構成	30 人（男性：15 人　女性：15 人）			
対象者	その他		主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 191	すこやかかい すこやか会

【活動目的】

・地域の高齢者の交流の場です。

・会員で運営し、全員で当番も決め活動しています。

・出前講座、保健士、ボランティアさんからも講演をいただき、教養知識等を高め、豊かな老後を暮らせるようにしています。

・全員が一丸となり口コモ防止の貯筋金体操、童謡等の歌を歌い、健康長寿の延伸を目指しています。

【主な活動内容】

毎月 1 回　第 1 火曜日に開催。

定例会	毎月 1 回	活動日	毎月第 1 火曜日 10 時～14 時
会員募集	随時	会費	参加費 1,000 円
会員構成	22 人（男性：0 人　女性：22 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（小中学校区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 192	げいりん 芸輪	公演:民謡

【活動目的】

民謡を残したく、多くの人に聞いていただくことを目的としています。

【主な活動内容】

民謡を通してボランティア活動を行っています。

NO IMAGE
画像はありません

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	5 人（男性：2 人　女性：3 人）		
対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 193	げんぱつのないしゃかいをめざすかい 原発のない社会をめざす会

【活動目的】
福島第一原発の事故を機に、放射能や原子力発電、及び、自然エネルギーについて学び、原発に依存しない社会をめざしていく。
【主な活動内容】
講師を招き、放射能の正しい知識を学習する機会を提供する。
原発に依存しない自然エネルギーに転換していくにはどうすればよいかを考える機会を提供する。

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	20 人		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 194	しょうがいじ・しゃのかつどうしえん　ぼらんてぃあさーくる　「いーはとーぶ」 障害児・者の活動支援　ボランティアサークル「いーはとーぶ」

【活動目的】
一般社団法人「あびこイーハトーブ」の活動の支援を行うボランティアサークルです。
【主な活動内容】
「あびこイーハトーブ」主催のイベントでの障害児者との交流
「あびこイーハトーブ」主催のイベントでの手伝い
福祉サービス事業所「イーハトーブの家　アンシー」の手伝い

定例会	なし	活動日	福祉サービス事業所「イーハトーブの家　アンシー」は月～日曜日 平日は 14 時～18 時、土日は 10 時～18 時のうち数時間
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	9 人（男性：0 人　女性：9 人）		
対象者	障害児者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 195	とくていひえいりかつどうほうじん　てがぬまとらすと 特定非営利活動法人　手賀沼トラスト

【活動目的】
手賀沼周辺の優れた里山景観や自然環境を守り、人と自然が共生する豊かで潤いのあるまちづくりの推進に寄与することを目的とする。
【主な活動内容】
3 月:菜の花畑イベント 5 月：冬水田圃での田植え　7 月：かかし作り・かかし祭りヒマワリ迷路　9 月：稲刈り　11 月：ソバ祭り　12 月：餅つき大会
その他

定例会	定例活動日/毎月第 1・3 日曜日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	3,000 円/年
会員構成	150 人（男性：90 人　女性：60 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://teganuma-trust.jp		

(問合せ番号) 196	こほくだいきゅうちょうめきずなのかい 湖北台九丁目きずなの会

【活動目的】
(1) 例会（毎月第 2 水曜日）の開催及び会員相互の交流 (2) お困りの方へ手助け・情報提供 (3) 見守り活動 (4) 高齢者同士の交流・支援（きずな 339　毎月第 3 日曜日 14 時～16 時）
【主な活動内容】
地区社協が主催する三大行事（福祉バザー・敬老お楽しみ会・健康まつり）等へのボランティアとしての参加。見守り活動（日常的に、見守りが必要とされる方を近隣の住民の協力・会員により実施）

定例会	毎月第 2 水曜日 13 時～15 時 9 丁目自治会集会所	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	13 人（男性：5 人　女性：8 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 198	ひなぎくのかい ひなぎくの会

【活動目的】
泉地域とその周辺の人達との交流の場。
高齢化、核家族化、年齢層による交流範囲・生活基盤の偏りの現状を見て、将来的に広く地域交流を進めていくことを目指す。
【主な活動内容】
いつまでも健康で過ごせるように、65 歳以上の方を対象に体力づくりをしていきます。（65 歳以下でも参加可）

定例会	毎月第 2 金曜日 15:30～17:00	活動日	毎月第 2 金曜日午後 13：30～15：30 健康体操…第 1･3 火曜日 9:45～11:15（参加費無料）
会員募集	随時	会費	第 2 金曜日のみ参加費 100 円
会員構成	16 人（男性：2 人　女性：14 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て･と･り･あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 200	あびこおもいやりをひろめるかい あびこ思いやりを広める会

【活動目的】
隣人への思いやりや見守りを広めることで、温かい地域社会づくりに貢献することを目的とする。
【主な活動内容】
1、普及活動…会の目的主旨。県 SSK プロジェクト作成のＤＶＤ視聴会の開催
2、相談活動…隣人への話し方、見守り方の相談
3、研修活動…相談に携わる人に必要な事柄の研修
（見守りの原則、福祉施策当の知識、介護保険、認知症などの知識、マインドなど）

定例会	幹事会毎月最終月曜日午前 10 時～12 時	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1 口 1,000 円/年
会員構成	45 人（男性：28 人　女性：17 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て･と･り･あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 201	あおやまだいふれあいひろば 青山台ふれあい広場

【活動目的】
地域住民の交流（対象者は高齢者に限らず）
地域で元気に楽しく暮らせるような時間を提供します。
【主な活動内容】
地域の交流の場として青山台自治会青年館

定例会	なし	活動日	月 4 回木曜日（第 2 は 10 時～16 時、それ以外は 13 時～16 時	
会員募集	随時	会費	100 円/回	
会員構成	18 人（男性：7 人　女性：11 人）			
対象者	市民全般	主な活動範囲	地域（小中学校区）	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 202	はーもにかさーくる　どれみ ハーモニカサークル　ド・レ・ミ	公演:ハーモニカ

【活動目的】
ハーモニカ演奏の同好会ですが自分たちが楽しむだけではく、自分たちの演奏活動で他の方々が楽しんでいただけるようならと訪問演奏活動をさせていただいています
【主な活動内容】
高齢者施設、各集会など訪問演奏し、一緒に楽しく演歌、歌謡曲、唱歌などを歌っています。

定例会	毎週金曜日	活動日	随時	
会員募集	随時	会費	1,500 円/月	
会員構成	18 人（男性：10 人　女性：8 人）			
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名				
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 203	あびこおもちゃのびょういん 我孫子おもちゃの病院

【活動目的】

「おもちゃの修理」を通じて、子ども達に「物を大切にする心」を育むと同時に、私たちの豊富な経験と知識・技術を生かし、お互いが助け合って地域の社会福祉活動の担い手の一員となると同時に、私たち自身の「活力の向上」を計ることを目的としてボランティア活動を行う。

【主な活動内容】

おもちゃの修理 / おもちゃドクターの養成 / 毎週水曜日「アビイクオーレ」で開院 / 子育てフェスタで開院 / おもちゃ図書館と出張開院 / 依頼があれば随時出張開院

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	2,400 円/年
会員構成	22 人（男性：22 人　女性：0 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://abiko-toy-hospital.jimdo.com		

(問合せ番号) 204	こうれいしゃかいとともに　しんせりてぃ 幸齢社会と共に！“しんせりてぃ”

【活動目的】

独居・シングル介護・老々介護予備群の方々のネットワーク、支えあいの連鎖を作っていく。

【主な活動内容】

高齢者施設へ娯楽の提供、介護予防・認知予防。

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	5 人		
対象者	高齢者	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 205	あびこじしゅやかんちゅうがく　あびこぷらすわん 我孫子自主夜間中学“あびこプラス・ワン”

【活動目的】

義務教育を受けられなかった方、不登校の方、障害で学習を広げたい方、再学習に取り組みたい中高年齢の方、日本語をもっと学びたい外国人の方などを応援します。ボランティアスタッフを募集中です。

【主な活動内容】

(1)「我孫子けやきプラザ教室」火曜 18 時～20 時

(2)「湖北駅前教室」金曜 18 時～20 時　(3)「湖北台教室」金曜 18 時～20 時

定例会	事務局会議及びスタッフ会議を隔月に実施		活動日	主な活動内容参照。
会員募集	随時	会費	なし	
会員構成	スタッフ 35 人（男性：24 人　女性：11 人）生徒 32 人（小中学生 26 人、高校生以上成人 6 人）			
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ	http://abikoplus.web.fc2.com			

(問合せ番号) 206	れすぽわーる　さんじゅう レスポワール３０	公演:ハンドベル

【活動目的】

ハンドベルのやさしい音で心がなごんでくださると嬉しい

【主な活動内容】

福祉施設や子ども会、保育園等にお伺いしてハンドベルの音をたのしんでいただく。

一緒に歌ったり、簡単な楽器をならしてもらう。

定例会	毎週火曜日練習（内、第 1 火曜は定例会）		活動日	随時
会員募集	していない	会費	500 円/月	
会員構成	10 人			
対象者	幼児・親	主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 電話				
連絡先 メール				
ホームページ				

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 207	たすけあいのかい　きずな 助け合いの会　“絆”

【活動目的】

日常生活に不便されているご高齢の方や病気や怪我などでお困りの方に対して、「困った時はお互い様！」と言うボランティア精神を基本として、つくし野西自治会の住民同士で助け合うことを目的としています。

【主な活動内容】

①簡単な大工仕事②旅行中庭への散水③樹木の伐採④話し相手⑤パソコンの操作⑥車椅子での散歩⑦網戸、障子の張替⑧ゴミ出し・当番の補助⑨雪かき⑩料理⑪家事支援⑫買い物支援⑬薬の受取⑭書類の受取・提出⑮電球の交換⑯給排水設備のメンテナンス⑰市内史跡めぐり・企画同行⑱家の改修工事に伴う『見積書の取り方』の指導

定例会	3 か月に 1 回程度	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	15 人（男性：8 人　女性：7 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 208	みにしみんのもりをきれいにするかい ミニ市民の森をきれいにする会

【活動目的】

- 我孫子市根戸 344-12 の山林の清掃をする
- 緊急避難場所となっているので市民が集まれる環境を整備する（地権者の承諾を得ている大地）

【主な活動内容】

1. 同上の整備を毎月第 3 日曜日午前中に清掃活動をする
2. 我孫子市根戸中第 2 上町会が中心メンバーとして周辺市民による親睦活動（ＢＢＱ、食事会等）

定例会	なし	活動日	毎月第 3 日曜日、午前中
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	14 人（男性：10 人　女性：4 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 209	さっそくがくだん 早速楽団	公演:楽器

【活動目的】
福祉施設への音楽（セラピー）ボランティアを行い、利用者、クライアント、職員みなで歌ったり軽い体操をしたりすることを中心に、レクリエーションの時間を提供する。

【主な活動内容】
千葉県東葛地方の老人福祉施設にて、音楽レクリエーションの時間を提供。2012年～2013年でグループホームあらきのお家など4箇所で活動実績あり

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	3人（男性：1人　女性：2人）		
対象者	障害児者・高齢者	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 210	えむてぃねっとわーく M．Tねっとわーく

【活動目的】
聴く技術を身につけていただいて、家族間のかかわり方を変えていく事を目的にしています。

【主な活動内容】
「家庭内傾聴」を知ってもらうための活動、「家庭内傾聴の講座」の開催
「ノーバディーズ パーフェクト」プロフラムの実施
摂食障害家族会「ｐeco」（ペコ）の開催（船橋）
不登校、ひきこもりの家族会「からふる」の開催（印西）、発達障害の方に向けた会話のワークショップ（成田）
高齢者対象「みんなの認知症予防ゲーム」、発達障害親の会&勉強会

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	参加費500円から1,000円
会員構成	18人（男性：5人　女性：13人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	ttps://mtnetwork.wixsite.com/kateinai-keicho		

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 211	しにああんさんぶる　あすなろかい シニアアンサンブル　あすなろ会	公演:アンサンブル

【活動目的】

我孫子市を中心とした楽しい器楽合奏（バイオリン・ギター・アロファサックス・チェロ・マンドリン・フルート・キーボード等楽器の種類を問わない）を目指している。自分たちが楽しむだけでなく、地域の福祉・教育・保健施設への出張演奏を通じ社会貢献も目指している。

【主な活動内容】

地域の福祉・教育・保健施設へ訪問し、器楽演奏を行うと共に聴衆者の方にも歌ってもらう（19 名による無料演奏）

久遠苑、和楽園、青山台ふれあいひろば、新木ふれあいひろばなど。

定例会	なし	活動日	第 2・第 4 金曜日 14 時～16 時 訪問発表は、対象施設との打ち合わせによる		
会員募集	随時		会費	1,500 円/月	
会員構成	19 人（男性：8 人　女性：11 人）				
対象者	中～高齢者		主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで				
連絡先 電話					
連絡先 メール					
ホームページ					

(問合せ番号) 214	げんきふぇすたじっこういいんかい げんきフェスタ実行委員会

【活動目的】

げんきフェスタは、我孫子の初夏の子どものためのイベントとして 1996 年に親子フェスティバルとして開催し、その後げんきフェスタとして開催しています。我孫子市内の子どもたちの創造性を膨らまし、地域の中でいきいきとたくましくそして、笑顔でみんなが弾けあい、成長する機会を持てる場づくりを進めています。

【主な活動内容】

6 月下旬開催のげんきフェスタに向け、実行委員会開催など

定例会	なし		活動日	主な活動内容参照。	
会員募集	第 1 回準備委員会立ち上げ時、広報あびこで募集		会費	参加費 500 円/団体	
会員構成	20 人（男性：5 人　女性：15 人）				
対象者	児童・青少年		主な活動範囲	市域	
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで				
連絡先 電話					
連絡先 メール					
ホームページ	http://www.geocities.jp/genkifesuta/				

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 215

にんていえぬぴーおーほうじん　とうかつしみんこうけんにんのかい

認定 NPO 法人　東葛市民後見人の会

【活動目的】

社会貢献意欲の高い市民後見人を養成し、成年後見制度を通して「市民が市民を支える」活動を推進する（地域後見推進事業）

【主な活動内容】

1. 成年後見制度の普及・啓発事業（講演会・講習会）
2. 市民後見人養成事業
3. 成年後見無料相談の実施
4. 法定後見の受任・成年後見申立て支援
5. 精神障害、引きこもり、当事者及び家族へのアウトリーチ

定例会	我孫子支部定例会　毎月第 1 日曜日 10 時～12 時			活動日	随時
会員募集	随時	会費	正会員 5,000 円/年　賛助会員 3,000 円/年		
会員構成	223 人（男性：130 人　女性：93 人）				
対象者	高齢者	主な活動範囲	広域（市域以上）		
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで				
連絡先 電話					
連絡先 メール					
ホームページ					

(問合せ番号) 216

ふなどのもりのかい

船戸の森の会

【活動目的】

「船戸の森」が、子供にとっても大人にとっても、明るく・楽しく・安全安心の場所であるようにと、活動することを目的とします。

【主な活動内容】

森を明るく、安全にするための整備（竹や雑草の伐採）

森の探鳥会、昆虫採集、草花観察会を実施する。

船戸の森で毎月 2～3 回程度活動。

定例会	なし	活動日	第 1 土曜日第 2・第 4 金曜日		
会員募集	随時	会費	1,000 円/年		
会員構成	40 人（男性：30 人　女性：10 人）				
対象者	市民全般	主な活動範囲	地域（小中学校区）		
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで				
連絡先 電話					
連絡先 メール					
ホームページ					

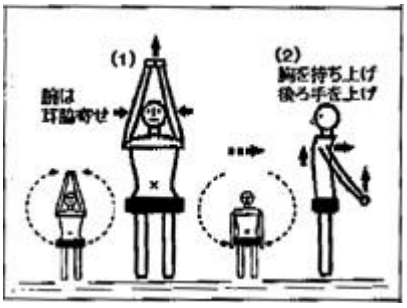
ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 217	あしのかい アシの会

【活動目的】

「あびセラ体幹ストレッチ」というラジオ体操タイプの健康法をボランティアで、市内の福祉施設等で慰問をしてくださる方に向け練習会を開催します。



【主な活動内容】

個人向けの練習会を開催しています（月 1～2 回）。

参加者には福祉施設スタッフ（個人参加）を含む。

定例会	なし	活動日	月 2～3 回近隣センター他
会員募集	随時	会費	参加費 500 円
会員構成	10 人		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://wwwb.dcns.ne.jp/~abi/training		

(問合せ番号) 218	こそだておうえんぷろじぇくと　「はぴねすと」 子育て応援プロジェクト「Ｈａｐｐｙ－Ｎｅｓｔ」

【活動目的】

子育てに関わる活動をしている団体のネットワークづくり、活動場所の提供を目的に活動しています。（半日 200 円）

【主な活動内容】

子どもに関する市民活動団体をサポート

・情報を共有し、互いに刺激を受けることで会の活性化につなげる

・活動の場を安く提供することで活動場所に悩む団体をサポートする

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	1 人（男性：0 人　女性：1 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 219	すぺしゃるおりんぴっくすにほん・ちば　あびこしりくじょうぷろぐらむ スペシャルオリンピックス日本・千葉　我孫子市陸上プログラム

【活動目的】

知的障がいのある人たちが健康や体力を増進し、勇気をふるい・喜びを感じ地域の一員として社会参加できるようにスポーツを通して支援する活動です(スポーツボランティア)。我孫子では陸上競技の各種目をトレーニングし記録会や競技会でその成果を発表しています。

【主な活動内容】

年間を通じ、様々なスポーツトレーニングと競技の場を提供しています。我孫子市での活動は陸上競技に特化し、「とぶ・走る・投げる」の各種目を練習し、記録会・競技会にてその成果を確認します。

定例会	なし	活動日	毎月第 1・3 土曜日 13 時～15 時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	12 人（男性：10 人　女性：2 人）		
対象者	知的障がいのある人	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://www.maroon.dti.ne.jp/son-chiba/		

(問合せ番号) 220	しらかばはのかれーふきゅうかい 白樺派のカレー普及会

【活動目的】

我孫子および手賀沼周辺の歴史と文化に基ずくカレーの復元を起点として、「白樺派のカレー」の普及活動をしています。「白樺派のカレー」は単に商業的な活性化を目指すだけでなく、白樺文学をはじめとする芸術文化活動の振興、食の安全、食育、地産地消による地域の農家の支援、手賀沼再生、手賀沼文化圏の振興などの実現を目的としています。

【主な活動内容】

・各種、テレビや紙面での紹介。

・川村学園女子大学とのコラボで、「白樺派のカレー女子大バージョン」商品化

定例会	主として第 3 日曜日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	11 人（男性：7 人　女性：4 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://shirakabaha.web.fc2.com/		

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 221	なつかしのえいがぽすたーとものかい 懐かしの映画ポスター友の会

【活動目的】

① 青柳隆久氏所蔵の映画ポスターの企画展を継続的に開催し、市民に良き時代の映画文化の一端に触れてもらう文化活動

② まちの交流人口の増加と開催会場の活性化

③ 我孫子市の観光資源開発の一助

【主な活動内容】

ポスター展の開催

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	8 人（男性：6 人　女性：2 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 222	あびこししょうひしゃのかい 我孫子市消費者の会

【活動目的】

我孫子市在住及びこの会の趣旨に賛同する消費者が結束して、個々の小さい声を大きく強いものとして、各分野に働きかけ、一層健全な消費生活を営むことを目的としている会です。

安全な食べ物。ゴミを含む環境問題。高齢者の暮らし易い社会。自然エネルギーを推進。平和な社会を次世代に。

【主な活動内容】

各種学習会の開催

定例会	月 1 回（原則第 1 月曜日午後）	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1,000 円/年
会員構成	97 人（男性：12 人　女性：85 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://abikoshi-syouhisyanokai.net/wp/		

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 223	とくていひえいりかつどうほうじん　げんきじゅく 特定非営利活動法人　元気塾

【活動目的】

①食生活及び生活習慣病予防に関する研修会、研究会等の教育研修事業
②生活経済安定のための知識と意識を高める事業
③財産管理のためのファイナンシャルプラン相談会の開催
④生涯学習を通じて生きがいを深める事業
⑤生きがい、自立を目指したメンタルトレーニング講習会の開催
⑥健康増進の啓蒙を図る人的交流を行う事業 など

【主な活動内容】

歌声喫茶、ジャガイモパーティア、みそづくり、その他の後援会活動

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	
会員構成	11 人（男性：8 人　女性：3 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://www.npo-genkijuku.com		

(問合せ番号) 224	からふるばるーんのかい カラフルバルーンの会	公演:バルーン

【活動目的】

幼児から小学生の子供と一緒にバルーンアートの作成と遊びを通じて会員と子供達の親睦を図り、子供達の好奇心と想像力を高めることを目的とする。

【主な活動内容】

幼稚園、保育園、学童保育等でのバルーンアートによる文化活動

定例会	毎月第 3 月曜日 10 時～12 時てとりあ	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	10 人（男性：2 人　女性：8 人）		
対象者	幼児・親	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 225	あびこしあるこうかい あびこ市歩こう会

【活動目的】
月一回（原則として第二日曜日）色々な名所旧跡を訪ね歩き、会員の健康維持と親睦を図ることを目的として活動しています。
【主な活動内容】
上記目的達成のために、歩こう会を企画・運営しています。

定例会	役員会 6 月、10 月、2 月原則第 1 日曜日 9 時 10 分～			活動日	原則第 2 日曜日
会員募集	我孫子市の広報を利用して募集していますが代表者に直接連絡することも可能です。		会費	2,000 円/年 （ご夫婦参加は、3,000 円/年）	
会員構成	61 人（男性：24 人　女性：37 人）				
対象者	市民全般		主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
	電話				
	メール				
ホームページ					

(問合せ番号) 226	らべんだーのかい ラベンダーの会

【活動目的】
我孫子市長寿大学 38 期卒業生を主にその他数名の参加協力を得て、成田線湖北駅北口広場のシンボルツリー桜の木の周囲の除草と園芸作業をしている。四季を通じて花が絶えることが無い広場を目指している。
【主な活動内容】
湖北駅北口花壇の清掃、花植え、手入れ

定例会	なし			活動日	通常第 2 日曜日、その日が悪天候の場合、第 3 日曜日。5 月 8 月 11 月は別に定める。
会員募集	随時		会費	なし	
会員構成	26 人				
対象者	その他		主な活動範囲	地域（自治会区）	
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
	電話				
	メール				
ホームページ					

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 227	あびこしさいがいきゅうえんぼらんてぃあねっと 我孫子市災害救援ボランティアネット

【活動目的】

大地震等の大規模災害に備え、「わが身わが命は自分で守る」ことを基本精神として、地域に根ざした自主的防災活動・被災地支援活動を行い、会員としてのスキルアップと地域での防災・減災活動の普及を目的とする。

【主な活動内容】

自治会・防災会等への防災講習。

我孫子市総合防災訓練及び防災講習会への協力

八都県市防災訓練の参加及び協力

定例会	年 6 回予定（偶数月）	活動日	随時
会員募集	災害救援ボランティア推進本部の講座受講者が条件（11 月の我孫子市災害救援ボランティア養成講座）	会費	保険料含み 2,000 円/年
会員構成	39 人（男性：29 人　女性：10 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 228	よんしょうげんきかい 四小元気会

【活動目的】

総合型地域スポーツクラブとして、軽スポーツ、ゲーム、文化活動を通じ、会員の健康と絆づくりを図り、地域社会に仲間づくりの輪を広げ、地域の活性化に資する。

【主な活動内容】

役員 5 名で地域の人々が軽スポーツや文化活動を通じて楽しんで頂ける様な場を提供している。

1. 軽スポーツ 6 種目年間 181 回 参加延人数 2576 名　2. 文化活動　6 サークル年間 75 回 参加延人数 843 名

定例会	第 1・3・5 土曜日午前	活動日	随時
会員募集	随時	会費	2,400 円/年
会員構成	105 人（男性：25 人　女性：80 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	https://sites.google.com/site/yonshogenkikai		

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 229	きんでんりゅう　たいしょうごとこすもす 琴伝流　大正琴こすもす	公演:大正琴

【活動目的】
大正琴演奏を楽しむ
家から出て人とつながる
自分達が習得したことを皆さんと共有して楽しみたい
【主な活動内容】
福祉施設（デイサービス等）にて慰問活動

定例会	月 2 回	活動日	随時
会員募集	年に 1 度位「広報あびこ」に掲載	会費	500 円/月
会員構成	11 人（男性：0 人　女性：11 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 230	ぴのきおくらぶ ピノキオクラブ

【活動目的】
積極的にボランティア活動に関わる青少年を育成し、チャリティー工作教室開催の収益で、復興支援活動を行う。
【主な活動内容】
(1) チャリティ工作教室
(2) 復興支援活動（岩手県岩泉町・大槌町、宮城県石巻市、福島県いわき市、広島県呉市、岡山県倉敷市真備町）
①慰霊碑の清掃・整備（南相馬市、石巻市　８月）　②工作教室
③原発事故風評被害地区休耕地の綿栽培支援　　④被災家屋の補修

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	104 人（男性：56 人　女性：48 人）		
対象者	小学生・中学生・高校生	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 231	かいご・にんちしょうのかぞくとあゆむかい・あびこ 介護・認知症の家族と歩む会・我孫子

【活動目的】

認知症の正しい知識の普及、啓発により認知症を発症しても、安心して暮らし続けられる地域になる事。認知症当事者、家族、介護体験者としての悩み苦しみを個人・家族のものとせず、認知症になった時慌てる事なく、介護する人・される人も「笑顔」で生活できる事を目指し当事者が社会参加に繋げていく。

【主な活動内容】

認知症の当事者から学ぶ認知症講座

認知症を理解する、介護者が少しでも楽になれるように講座・ワークショップ・疑似体験を開催

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	7 人（男性：1 人　女性：6 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 232	こほくだいにちょうめふくしのかい 湖北台二丁目福祉の会

【活動目的】

安心して老いられる暮らしやすい二丁目とするために、地域の福祉を進めることを目的とします。

【主な活動内容】

1．月例会を開催し、会員相互の研鑽、交流を図る

2．湖北台二丁目地域の方の見守り及びネットワークづくり

3．自治会、地区社協及び地区まちづくり協議会等の主催事業へ積極的に参加、協力

定例会	毎月第 2 水曜日 14 時～16 時（H30 年度より）	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1,000 円/年
会員構成	9 人（男性：5 人　女性：4 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 233	あおやまだいみまもりあいねっと 青山台見守りあいネット

【活動目的】
・地域高齢者の見守り
・孤立死を防ぐ
【主な活動内容】
・交流会、丁目毎、花見、交流会
・広報誌の発行（年 4 回）
・分担を決め見守り活動
・見守りの地域住民への啓発

定例会	（定例会）第 2 金曜日 （役員会）第 4 金曜日/1 丁目第 1 水曜日/2、4 丁目第 1 金曜日/3 丁目第 2 金曜日			活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし		
会員構成	30 人（男性：12 人　女性：18 人）				
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）		
連絡先 氏名					
連絡先 電話					
連絡先 メール					
ホームページ					

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 234	ふさへいわだいちーむかえで 布佐平和台　チーム“かえで”

【活動目的】
市内で最も高齢化が進んだ地域の一つである布佐平和台において、高齢者が住み慣れた地域で生きがいを持ち、元気に安心して楽しく住み続ける為に、気軽に地域の人たちとの繋がりを深めることができる機会と場を提供することが、当面の目的です。

【主な活動内容】
地域の高齢者の繋がりを深めるためのサロンを開催。
毎月第 4 水曜日 10 時～11 時 40 分　布佐南近隣センター集会室

定例会	毎月第 3 火曜日	活動日	毎月第 4 水曜日（8 月は休み）臨時企画あり
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	12 人（男性：3 人　女性：9 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（小中学校区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 235

とくていひえいりかつどうほうじん　ふれあいじゅくあびこ

特定非営利活動法人 ふれあい塾あびこ

【活動目的】

「近くで、手軽に受講できる生涯学習の場を」というシニア世代の方々をはじめ、広く市内外の方々が受講できる市民団体運営の生涯学習システムです。平成１２年９月に開塾、令和元年９月で開塾満１９年となります。

【主な活動内容】

８月を除く原則月曜、木曜日に数々の話題の講座、コンサートなどをご提供しています。平成３１年３月で開催回数は１，２０３回、延べ受講者数は４７，３０４人になりました。

定例会	月１回　アビスタ	活動日	原則、月・木に講座を実施
会員募集	随時、面接の上で	会費	なし
会員構成	21 人（男性：19 人　女性：2 人）		
対象者	市民を中心にどなたでも	主な活動範囲	市内
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http:fureaijyuku.com/		

(問合せ番号) 236

あびこきたちくつくしのみなみじちかいぼうさいかい

我孫子北地区つくし野南自治会防災会

【活動目的】

住民の隣保共同の精神に基づく自主的な防災活動を行うことにより、地震・洪水その他の災害から地域の方々の生命、身体及び財産を護るために被害の防止及び軽減を図ることを目的とする。

【主な活動内容】

防災訓練・消火器販売等

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	役員は毎年１度、幹事は毎年１度（いずれも春）	会費	なし
会員構成	47 人（男性：13 人　女性：34 人）		
対象者	自治会会員及び地域の方々	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 237	さんぱちかい ３８期会

【活動目的】
会員の良好な人間関係維持
地域コミュニティ活動に資する学習を行う
恒常的にボランティア活動を行う
【主な活動内容】
訪問活動ボランティア
フラダンス、日本舞踊、河童音頭、マジック、健康体操、トンチンカンクイズ、歌による活動

定例会	年間スケジュールあり	活動日	随時
会員募集	していない	会費	1,000 円/年
会員構成	38 人（男性：19 人　女性：19 人）		
対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 238	はっぴーたいむのかい ＨＡＰＰＹタイムの会

【活動目的】
・赤ちゃんを育てているパパ、ママが仲間を見つけられる
・同じ立場で悩みや愚痴を話せる
・一緒に楽しく子育てをする
上記のような場を提供して、子育てパパ、ママの支援をする
【主な活動内容】
毎月１回程度、親子の交流会を実施する
場所：我孫子市子育て支援センター「にこにこ広場」

NO IMAGE
画像はありません

定例会	なし	活動日	原則第 2 火曜日 11：00～13：00
会員募集	我孫子市子育てサポーターを正会員とし、 正会員の紹介をもって会員の募集をします	会費	なし
会員構成	10 人（男性：0 人　女性：10 人）		
対象者	幼児・親	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 239

とくていひえいりかつどうほうじん　すみよいまちづくりけんきゅうじょ

特定非営利活動法人　住み良いまちづくり研究所

【活動目的】

手入れの行き届かなくなり、放置されている竹林の再生のお手伝い。
伐採した竹を利用した竹灯籠やオブジェを使ったイベント（竹宵）などで町おこし

【主な活動内容】

1. 竹林整備事業…滝前不動（高野山地区）及び久寺家地区の竹林整備を、日曜・火曜の午前中に行っておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。又、工房は久寺家近隣センター近くにあります。　2. あびこカッパまつりへの参加　　3.3・11 鎮魂竹宵の集いの主催

定例会	なし	活動日	原則日曜 AM、火曜 AM、木曜 PM
会員募集	随時	会費	1000 円/年
会員構成	50 人（男性：35 人　女性：15 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 240

すみたいまちづくりのかい

住みたいまちづくりの会

【活動目的】

インクカートリッジトナーのリユースの輪を広めることで、資源の再利用と CO 2 削減を目標とした環境活動を行っています。
また、リユース活動とガーゼ製品の販売収益を我孫子市の福祉と教育向上のため、社会福祉協議会と我孫子市めるへん文庫基金へ寄付しています。

【主な活動内容】

毎月第 2 火曜日　使用済みカートリッジ回収、毎月 1 回程度販売

定例会	なし	活動日	主な活動内容参照
会員募集	随時	会費	1,000 円/年
会員構成	9 人（男性：3 人　女性：6 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 241	あびこさんしょうけんこうくらぶ あびこ三小健康クラブ

【活動目的】

「三小からはじまる三笑《身体が笑う 心が笑う 仲間と笑う》」がモットーです。たくさんの笑顔と共に地域に親しまれるクラブをめざしています。

【主な活動内容】

活動日については、「近隣センターこもれび」「天王台北近隣センター」に設置、または、ホームページを参照してください。

活動種目は、健康体操、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ、ショートテニス、ペタンク、太極拳、ポールウォーキングです。

定例会	毎月第 2 金曜日 13 時 30 分～15 時 30 分	活動日	主な活動内容参照。
会員募集	随時	会費	利用者＆スタッフ　5,000 円/年
会員構成	13 人（男性：4 人　女性：9 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域

連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで
	電話	
	メール	
ホームページ	https://sites.google.com/site/abiko3kenkou/	

(問合せ番号) 242	あびこししたいふじゆうじしゃしえんきょうかい 我孫子市肢体不自由児者支援協会

【活動目的】

特別支援学校卒業後、在宅している方の社会参加

（在宅による機能低下の防止、余暇活動の充実）

【主な活動内容】

1. 我孫子から電車を使って柏周辺へ外出活動
2. けやき社会センターなどの部屋を使用し、レクレーションやクラフト活動、陶芸教室やストレッチ、マッサージなどの機能維持、向上訓練
3. 年に１回のディズニーランド外出

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	4 人（男性：3 人　女性：1 人）		
対象者	障害児者	主な活動範囲	市域

連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで
	電話	
	メール	
ホームページ		

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 243	とくていひえいりかつどうほうじんしーくれっとさんた 特定非営利活動法人　Ｓｅｃｒｅｔ　Ｓａｎｔａ

【活動目的】
貧困・施設などの子供たちから、サンタクロースへの手紙を出してもらい、
一般ボランティアから寄付を集める。
【主な活動内容】
災害時の支援(炊きだしなど)　平成 27 年 10 月 4 日常総市へ
貧困家庭などへのフードバンクの実施（準備中）

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	していない	会費	1,000 円/年
会員構成	15 人（男性：9 人　女性：6 人）		
対象者	幼児・親	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 244	あびっこまもるん あびっこまもるん。

【活動目的】
地域の子ども達が健やかに成長するよう見守る。
【主な活動内容】
年に一度の甲状腺エコー検査の実施
農薬や添加物などの勉強会
子どもの健康に関する情報・意見交換

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	茶話会参加費 100/回
会員構成	20 人（男性：0 人　女性：20 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	https://www.facebook.com/abikkomamorun/		

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 245	あびこみるみるかい あびこみるみる会

【活動目的】

我孫子市内に居住等するシニアが、健康で安全と安心できる情報交換及び懇親等を行う。参加者の合意により、防災、食育、環境に係わる活動を行う参加者が、体験や知識を活用して、いきいきと社会参加し、地域に貢献する

【主な活動内容】

- 防災教室（講演）の開催（内容）防災に係る話、紙芝居、１６ミリ映写
- 「防災かるた」会の開催（本会が作成したあびこ防災かるた）
- 他の団体への協力

定例会	毎月 19 日（いく日）10 時から 12 時まで基本会場けやきプラザ 10F			活動日	随時
会員募集	随時		会費	なし	
会員構成	7 人（男性：6 人　女性：1 人）				
対象者	４～５才以上（幼稚園）		主な活動範囲	市内	
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
	電話				
	メール				
ホームページ					

(問合せ番号) 246	あびこししけんきゅうせんたー 我孫子市史研究センター

【活動目的】

我孫子市及びその周辺の歴史について調査、研究をおこなうとともに、その成果を広く市民にひろめることを目的とする。

【主な活動内容】

1. 我孫子市と周辺の歴史を皆で調査・研究しその成果を広くひろめる。
2. 古文書解読、文化財調査、地域歴史研究、周辺の史跡探訪等の部会。
3. 歴史講演会、古文書講座、史跡見学会を公開開催しています。
4. 歴史大好きな人、大歓迎です。

定例会	月 1 回/6 部会毎　会合 曜日が各部会で決まっています。 運営委員会月 1 回/第 4 土曜、あびこ市民活動ステーション			活動日	随時
会員募集	随時			会費	2,000 円/年
会員構成	145 人（男性：105 人　女性：40 人）				
対象者	市民全般		主な活動範囲	広域（市域以上）	
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
	電話				
	メール				
ホームページ	http://abikosisiken.main.jp/				

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 247	ふらりえあらきの ふらりえ新木野

【活動目的】
近隣の方々が自由に集っておしゃべりや交流を楽しむ地域のたまり場です。散歩中にふらりと子連れでふらりと買い物ついでにふらりと、どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。

【主な活動内容】
お茶を飲みながらのおしゃべりをはじめ、健康体操や太極拳、生きがいづくりの教養講座、歌声喫茶や折り紙。月に複数回コグニサイズを開催。

定例会	なし	活動日	火・木・土
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	59 人（男性：15 人　女性：44 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 248	にほんけんこうびようけんきゅうかい　(にほんえすてていっくきょうかい) 日本健康美容研究会（日本エステティック協会）

【活動目的】
介護施設・障害者施設にハンドマッサージ・足裏フィットマッサージ・老人浮腫のケアやトリートメントを行っています。

【主な活動内容】
利用者の乾燥のケア、保湿ケアハンドマッサージ・トリートメント
老人浮腫によるむくみのケア、フットマッサージ・トリートメント
障害者浮腫によるむくみのケア、フットマッサージ・トリートメント

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1, 200 円/年
会員構成	3 人（男性：0 人　女性：3 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名			
連絡先 電話	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 250	だいだしにあくらぶ 台田シニアクラブ

【活動目的】
地域の高齢者の懇親と健康を図るため
【主な活動内容】
全国一斉「社会奉仕の日」に参加（清掃活動）
（クラブ活動）カラオケ・貯金体操・ヨガ・麻雀・手話クラブ

定例会	随時	活動日	主な活動内容参照。
会員募集	随時	会費	1,200 円/年
会員構成	34 人（男性：5 人　女性：29 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 251	よにんのこーらすとみんなでうたうかい　ぽこ 4 人のコーラスとみんなで歌う会 Poco	公演:歌

【活動目的】
歌を歌うことを通して社会貢献したいと思っています。
皆様と歌う喜びを分かち合っていきたいです。
【主な活動内容】
基本アカペラで老人福祉施設やイベント等で慰問活動や、そのための練習を行っています。

定例会	木曜日 AM（月 2 回位）	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	4 人（男性：0 人　女性：4 人）		
対象者	高齢者（施設入所者）	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 252

とくていひえいりかつどうほうじん えぬぴーおーしょくのかいあびこ

特定非営利活動法人　ＮＰＯ食の会あびこ

【活動目的】

食と調理を通じて食べる喜び、創る喜びを世代や地域を超えた人々と共有し活き活きとした安心で安全な暮らしを地域に広げる事を目指しています。高齢者・障害者・子ども達など社会的弱者との交流や優しいレシピ開発等を続けています。

【主な活動内容】

- 市民を対象とした料理講習会「作ってたべよう」を年数回開催
- 他団体と協力して食や料理について啓蒙活動
- 高齢者向けレシピ等の開発研究　ほか

定例会	毎月第 2 月曜日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	2,400 円/年
会員構成	15 人（男性：1 人　女性：14 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 254

とくていひえいりかつどうほうじん　あびこびーくるさーびす

特定非営利活動法人　我孫子ビークルサービス

【活動目的】

バスやタクシーなどの公共交通機関を利用できない移動困難な方の為に車で外出支援をしています。（有償の移動サービス＝福祉有償運送）を行っているＮＰＯ（特定非営利活動法人）の団体です。

【主な活動内容】

病院（通院）への送迎、買い物支援（スーパーマーケット等に同行し買い物のお手伝いをする）、お墓参り、ほか。ビークルサービスの説明　町会の老人会等への出張（年数回）など

定例会	理事会、報告、検討会（隔月第 4 金曜日）	活動日	年間
会員募集	随時	会費	協力金 2,000 円/年
会員構成	15 人（男性：12 人　女性：3 人）		
対象者	高齢者等	主な活動範囲	市域（市内及び周辺）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	https://isou-abiko.jimdofree.com/		

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 255	あきまさよあんど すうぃんぐたっぷす 秋まさよ＆スウィングタップス	公演:タップダンス

【活動目的】
「シアタータップダンス」というジャンルを広く知って頂き音楽の様に沢山の方々に身近に楽しんでもらいたい。観て、聴いて、体感する、のどれかひとつでも楽しんで頂けたら嬉しいです。

【主な活動内容】
市内の福祉施設やイベント等でタップダンスショーを行う慰問活動
日々の練習など

定例会	不定期　月ごとに変動	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	5 人（男性：0 人　女性：5 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 256	あびここかりな そよかぜ あびこコカリナ“そよかぜ”	公演:コカリナ

【活動目的】
市民や高齢者施設の方々にその癒しの音色を届けるために発足し、高齢者施設などで演奏を続け、大変喜ばれています。その他請われて松戸市、柏市、印西市などどこでもでかけていきます。

【主な活動内容】
高齢者施設、イベントなどでの演奏

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	8 人		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 258	しぜんえねるぎーをすすめるあびこのかい 自然エネルギーをすすめる我孫子の会

【活動目的】
我孫子市での自然エネルギーのさらなる普及を図る
【主な活動内容】
・自然エネルギー導入の可能性に関する調査・研究
・自然エネルギーの事業化に関する検討
・自然エネルギーをすすめる環境教育・広報事業

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	年会費：個人/1,. 000 円 団体/3, 000 円
会員構成	130 人（男性：91 人　女性：39 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 259	ちぇりっしゅ あろまのかい たんぽぽ チェリッシュ アロマの会 たんぽぽ

【活動目的】
アロマオイルを使ったハンドトリートメント等の活動を通し、たくさんの方の心に手の温もりと癒しを届け、地域・社会に貢献することを目的にしています。
【主な活動内容】
メディカルアロマの知識と技術を学び、ボランティアの研修を経て、我孫子をはじめ、千葉県内の東葛地区で介護施設やイベントに参加、活動しています。

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	年会費 1000 円　500 円/回研修の参加費として
会員構成	13 人（男性：0 人　女性：13 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	https://ameblo.jp/aromanokai/　https://cherish-aromanokai.		

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 260	あびこほすとふぁみりーのかい あびこホストファミリーの会

【活動目的】

国際交流を通して、会員相互の親睦を図り、併せて地域の活性化に貢献する。

【主な活動内容】

1. 年 1 回 WCI（World campus international）を受入、ホストファミリー体験活動の実行。主に 8 月実施（1 週間）
2. 地域イベントへの参加（市民のチカラ、花火大会）
3. 交流会の実施

定例会	毎月第 4 木曜日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	3,000 円/年
会員構成	30 人		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://www.wciabiko.jimdo.com		

(問合せ番号) 261	かっぱおんどほぞんかい 河童音頭保存会

【活動目的】

市民や次の世代を担う子ども達に我孫子の踊り「河童音頭」を伝え、市内のイベントに積極的に参加することにより、商業の活性化、地域の振興の発展、まちづくりの推進を図る活動をしていきます。

【主な活動内容】

・市内イベントに出演しての河童音頭の普及

・河童音頭の指導

定例会		活動日	随時
会員募集	随時	会費	2,000 円/年
会員構成	20 人（男性：0 人　女性：20 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 262	ちょうじゅだいがく　えんげいくらぶ 長寿大学　園芸クラブ

【活動目的】
園芸活動により心身に安らぎと感動を与え、高齢者の屋外活動により、寝たきりなどの要介護者になることを防ぐ。共同農場の収穫物を障害者の団体に寄付して慈善活動を行う。
【主な活動内容】
毎月第 3 月曜日の学習活動と運営の話し合い。場所は主に湖北地区公民館。共同農場の収穫物を障害者の就労継続支援施設であるワーナーホーム等に随時届けている。

定例会	なし	活動日	毎月第 3 月曜日＋年 4 回イベント
会員募集	随時（長寿大学生）	会費	2,000 円/半期　4,000 円/年
会員構成	37 人（男性：22 人　女性：15 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 263	えぬぴーおーほうじんあこばいきいきせいかつくらぶまほろば ＮＰＯ法人ＡＣＯＢＡ　いきいき生活倶楽部　まほろば

【活動目的】元気な高齢者の居場所作り「青春の感動をいつまでも」
【主な活動内容】
① カフェサロン（カフェサロン、健康麻雀、初心者社交ダンスなど）
② 高齢者の外食支援　③人生 100 年時代の心の健康作りセミナー
③ コンサートの開催（企画、実行）
④ まほろばツアー
⑤ その他（パソコンなんでも相談室、手賀沼遊覧、カッパ祭り参加など）

定例会	毎月第 4 火曜日	活動日	各サロン毎、イベント毎に固定されている
会員募集	随時	会費	3,000 円/年
会員構成	40 人（男性：20 人　女性：20 人）		
対象者	高齢者	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 264	あびこしせいしょうねんそうだんいんれんらくきょうぎかい 我孫子市青少年相談員連絡協議会

【活動目的】
子どもの健全な育成を図るため、県知事と市長より青少年相談員の委嘱を受け、活動しているボランティア団体です。
【主な活動内容】
地域の小学生を中心に学校や近隣センターで体験活動やスポーツなどのイベントを開催しています。保護者の皆さんや高校生のボランティアを募集中です。

定例会	部会：原則第二木曜 19 時～　　役員会：原則第三木曜 19 時～			活動日	随時
会員募集	25 歳以上 55 歳以下、市内在住または在勤の方 子どもと一緒に活動することが好きな方			会費	なし
会員構成	52 人				
対象者	児童・青少年	主な活動範囲	市域		
連絡先 氏名					
連絡先 電話					
連絡先 メール					
ホームページ	https://ja-jp.facebook.com/abikoseishou				

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 265	さんちょうめみまもりのかい 三丁目みまもりの会

【活動目的】
湖北台三丁目の高齢者を見守るため。
【主な活動内容】
日常それとなくまわりから見守りをしています。

定例会	なし			活動日	随時
会員募集	していない			会費	なし
会員構成	6 人（男性：1 人　女性：5 人）				
対象者	高齢者	主な活動範囲	地域（自治会区）		
連絡先 氏名					
連絡先 電話					
連絡先 メール					
ホームページ					

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 266	えむおーえーけんこうほうさーくる ＭＯＡ健康法サークル

【活動目的】

厚生労働省が提唱する「健康日本２１」に基づいて、一般社団法人 MOA インターナショナルが提案する「心身共に健康なまちづくり」を目指し、岡田茂吉氏が創始した「岡田式健康法」を通して、市民の健康づくりや健康寿命を延ばす取り組みを支援する。

【主な活動内容】

- お花の生け込み（小学校）とﾌﾗﾜｰｾﾐﾅｰ（ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ）の開催：月５回
- 自然農法産野菜を使った食育セミナーの開催：年１回
- 健康セミナー（岡田式浄化療法）の開催：月２回

定例会	月１回てとりあ又はけやきプラザにて開催　日時は前月に決定	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	12 人（男性：5 人　女性：7 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 267	きょういくとふくしのさぽーとせんたーｳﾞぁんふりーとそう 教育と福祉のサポートセンターヴァンフリート荘

【活動目的】

不登校・発達障害・子育ての悩みを持つ親や、子どもや家族を支援する地域社会や団体に向け、生きづらさを打ち明け合ったり、相談にのったり、周知や啓発を行ったり、学習会を開催しています。

【主な活動内容】

子ども支援のプラットフォーム作り / ペアレントトレーニングの開催
相談援助職のための研修や学び合い / 親子のサードプレイス作り
若者の生きづらさをテーマに対話をする会 / ペアレント・トレーニングリーダー養成の学習会

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	12 人（男性：0 人　女性：12 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 268	ぶるーすかい 41 ブルースカイ 41	公演:フラダンス

【活動目的】
会員の健康維持と施設等慰問活動で利用者に喜んでいただく活動をしています。
【主な活動内容】
フラダンスによる施設等慰問（1 カ月に 1 回程度）

定例会	第 1.3 火曜日湖北台西小学校	活動日	随時
会員募集	していない	会費	1000 円/年
会員構成	18 人（男性：7 人　女性：11 人）		
対象者	高齢者施設	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 269	ちばぐっど・といいいんかい 千葉グッド・トイ委員会

【活動目的】
認定 NPO 法人芸術と遊び創造協会の理念に基づき、千葉のおもちゃ文化を向上させ、子どもと大人の「遊び力」をはぐくむお手伝いが出来るように活動しています。
【主な活動内容】

- スマイルデー（在宅ケアを必要とされているお子さんとそのご家族が一緒に楽しんでもらえるイベント）
- パルシステムちば生協まつり、ちば子育てフェスタ
- グッドトイカフェと山崎健太郎講演会

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	50 人（男性：25 人　女性：25 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://goodtoy-chiba2017.blogspot.jp/		

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 270	ふさこどもしょくどう ふさ子ども食堂

【活動目的】
地域の子ども達の健全な育成、子どもの居場所づくり、子育て家庭の支援などを目的に活動しています。
【主な活動内容】
毎月第 2 水曜日 17:00～19:30、地域の子どもを対象に、布佐復興会館で夕食の提供などを実施しています。
子ども（中学生まで）無料・大人 300 円。

定例会	なし	活動日	毎月第 2 水曜日 17 時～19 時半
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	12 人（男性：2 人　女性：10 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	地域（自治会・小中学校区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、
ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで

(問合せ番号) 271	あびこしこどもしょくどうねっとわーく 我孫子市子ども食堂ネットワーク

【活動目的】
本会は、子ども食堂を運営する団体と、その団体を支援する市役所関係各課、社会福祉協議会で構成する非営利任意団体（ネットワーク組織）である。我孫子市内の子ども食堂の充実と継続的に運営ができるよう支援することを目的とし、平成 29 年 11 月 16 日に設立した。
【主な活動内容】
(1) ネットワーク内の交流　(2) 子ども食堂に関わる情報共有、研修、広報啓発
(3) 人材や食材のマッチング等　(4) 新たに子ども食堂を立ち上げようとする団体への支援
(5) 寄付金、寄付物品の受付と共有　(6) その他、本会の目的を達成するために必要な事項

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	17 人（男性：8 人　女性：9 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	（事務局）ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ（担当：藤田）		
連絡先 電話	04-7185-5233	Fax	04-7185-5243
連絡先 メール	avc@abiko-shakyo.com		
ホームページ	https://www.facebook.com/abkckdmsn		

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 272	あくと（あびこ こみゅにてぃ　とらんく） ACT（Abiko Community Trunk）

【活動目的】
子ども食堂の開催を通じて、地域に住む子ども達・大人たちの交流を促し、困った時にも助け合える人のつながりを育む。
【主な活動内容】
あびこ子ども食堂の開催
場所：けやきプラザ 11 階（うなきちさん家）
日時：毎月第 2・4 水曜日　17:00～19:30
参加費：子ども（高校生まで）100 円　大人 400 円　未就園児無料

定例会	なし	活動日	毎月第 2・4 水曜日 15：00～21：00
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	4 人（男性：0 人　女性：4 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	地域（小中学校区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	https://www.facebook.com/abiko.community.trunk/		

(問合せ番号) 273	ちょうじゅだいがく　こーらすくらぶ 長寿大学　コーラスクラブ	公演:コーラス

【活動目的】
1. コーラス活動を通じて、市民に喜びを与える
2. 部員が市民の高齢者で構成されており、市の高齢者の福祉に貢献すること
【主な活動内容】
コーラスの技術をみがき、成果を市民に発表するため、市の合唱祭りや近隣センターの文化祭に出演している

定例会	毎月第 2・4 水曜日	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1500 円/月
会員構成	30 人（男性：10 人　女性：20 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 274	あびこおーでぃおふぁんくらぶ 我孫子オーディオファンクラブ	公演:オーディオ

【活動目的】
我孫子市を中心に柏、松戸、取手など周辺在住の音楽およびオーディオ愛好家が音楽、オーディオを通して友好親睦を図ることを目的に設立された同好クラブです。
【主な活動内容】
まちづくり協議会・教育委員会等からの依頼で、無料で講座・コンサートを行っています。福祉施設等より依頼があれば慰問活動も行います。

つくし野コミュニティホール内 使用スピーカー
タンノイモニター215（38cmダブルウーハー）

定例会	毎月第 2・4 日曜日 9：30～16：00	活動日	随時
会員募集	随時	会費	年会費 3,000 円
会員構成	65 人（男性：60 人　女性：5 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://www.aafc.jp/		

(問合せ番号) 275	あびこしろうあきょうかい 我孫子市ろうあ協会

【活動目的】
聴覚障害者の福祉の向上と市民への啓発
【主な活動内容】
①手話による福祉教育（小中高生向け）
②市民対象の手話講座への協力
③聞こえの悪い人のほりおこしと仲間作り
④福祉まつりへの参加

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	1500 円/年
会員構成	11 人（男性：6 人　女性：5 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 276	くじけせいかつおたすけたい 久寺家生活お助け隊

【活動目的】
地域住民の生活をサポートし、住民相互の絆を深め、豊かなコミュニケーションを築く。

【主な活動内容】
久寺家まちづくり協議会に所属する次の自治会
①久寺家自治会　②久寺家三菱自治会　③久寺家 2 丁目自治会
④久寺家マンション自治会　⑤土谷津自治会
⑥日新自治会　会員を対象に生活サポートをする。

定例会	奇数月の第四土曜日、年 3～4 回のコーディネーター会議	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	26 人（男性：16 人　女性：10 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	地域（自治会区）
連絡先 氏名			
連絡先 電話	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 277	にんていえぬぴーおーほうじん　じぇいえいちぴー・がっこうをつくるかい　ひがしかんとうぶろっく 認定 NPO 法人 JHP・学校をつくる会 東関東ブロック

【活動目的】戦争や自然災害で教育の機会を奪われた世界の子ども達に、人種、国籍、宗教、そのほかの信条の違いにかかわらず広く教育等の援助を行い、また、紛争や自然災害で被害を蒙った被災地・被災者への救援活動と、これらの活動を通じて次世代を担う若者達への地球市民教育を実践することを目的とします。

【主な活動内容】
⑴ 教育施設の未整備な地域における学校建設の協力
⑵ 援助を必要とする人たちへの教育支援と救助物資の提供
⑶ 戦争や自然災害で被害を蒙った被災地・被災者への救援活動や難民・避難民救済、復興活動 ほか

定例会	なし		活動日	随時
会員募集	随時	会費	学生 3000 円/年、社会人 5000 円/年　※単発の活動は、会費は必要ありません。	
会員構成	605 人			
対象者	市民全般		主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名				
連絡先 電話	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで			
連絡先 メール				
ホームページ	http://www.jhp.or.jp			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 278	あびこのほこれるきゅうしょくをつづけ、むしょうかをもとめるしみんのかい 我孫子の誇れる給食を続け、無償化を求める市民の会

【活動目的】我孫子市は全校（小中）に栄養職員を配置し、自校調理方式で全国的に大変優れた体制で行っています。この優れた体制を継続しながら、給食の無償化を（保護者の負担軽減）願っています。財政問題など困難はありますが、時間をかけてじっくり活動を広げていきたいと行動しています。

【主な活動内容】

●教育福祉常任委員会に請願書（意見書）を出し、議員への依頼（趣旨を文書でお伝えする）をする。(6 月 9 月 12 月議会に向けて)　●会員の拡大を呼びかける（団体・個人）　●学校・自治会・子ども会へのよびかけ依頼を行う　●出前講座を利用して「学校給食を作って食べよう」を計画する。

定例会	事務局会議・世話人会（月 1 回）	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	135 人（男性：10 人　女性：125 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 279	ふさこどもがくしゅうしつ ふさ子ども学習室

【活動目的】

布佐中学校区 3 校及び新木小学校の児童・生徒の「家庭学習の習慣」付けを目的とし、各学習室では教員経験者と大人のスタッフがサポート役となって実施中。

【主な活動内容】

対象は布佐中学校区及び新木小児童で、現在 5 教室週 1 回態勢で展開。我孫子市学習支援員登録数は 40 人で、内訳は教員経験者 10 人、現役高校生 5 人、スタッフ 25 人。

定例会	月曜日午後か夜間	活動日	随時
会員募集	随時	会費	なし
会員構成	50 人（男性：18 人　女性：32 人）		
対象者	児童・青少年	主な活動範囲	地域（小中学校区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 280	かっぽれさくらかい かっぽれさくら会	公演:かっぽれ

【活動目的】
伝統あるかっぽれ踊りを練習し、みなさんに披露するため活動しています。
【主な活動内容】
福祉施設への訪問
地域まつりでの演技

定例会	日曜日午前（こもれび）	活動日	随時
会員募集	入りたい方がいれば要相談	会費	なし
会員構成	8 人（男性：1 人　女性：7 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	広域（市域以上）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

(問合せ番号) 281	にじいろおはなしかい にじいろおはなし会	公演：絵本・素話

【活動目的】
我孫子市民図書館で市民スタッフとして、読み聞かせ（読書普及）活動を学んだことを活かし、市民の皆さんに本の楽しさを知ってもらうために活動しています。
【主な活動内容】
小さいお子様から高齢者の方まで幅広く、市民の皆さんへ、おはなし会（絵本の読み聞かせ・素話など）を行います。
おはなし会の場所、日時は依頼者と相談の上、決定いたします。

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	していない	会費	なし
会員構成	6 人（男性：0 人　女性：6 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	市域
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 282

とくていひえいりかつどうほうじん　にじのかい

特定非営利活動法人　虹の会

【活動目的】

「誰もがその人らしい暮らしを地域の中で」をスローガンに、介護が必要になってもできるだけ長く地域に住み続けたい、誰もが地域でふつうに暮らし続けたいというあたりまえのねがいを実現できるように、年齢や障害の有無を超えた地域住民の交流の場づくりに寄与する

【主な活動内容】

月に 1 回（毎月第 4 水曜日）に新木団地自治会館にて虹の会サロン（認知症予防教室）を開催しています。ボランティアの方を中心に歌や健康体操を実施し、近隣の高齢の方々のべ 250 名ほどが参加しました。

定例会	なし	活動日	随時
会員募集	随時	会費	正会員 5,000 円/年　賛助会員 2,000 円/年
会員構成	90 人（男性：19 人　女性：71 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	地域（小中学校区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ	http://nijinoie.iinaa.net		

(問合せ番号) 283

あびこぐらうんど・ごるふきょうかい

我孫子グラウンド・ゴルフ協会

【活動目的】

この会は、グラウンド・ゴルフを通じて、会員相互の親睦を図り、同好者の普及・発展に努めるとともに、生涯スポーツとしての振興に寄与することを目的としています。

【主な活動内容】

・湖北台西小学校のあびっ子クラブにて、グラウンド・ゴルフ指導。
・長寿大学一年生（約 50 名）グラウンド・ゴルフ指導（年 1 回）
・グリーンパトロール活動、あびこ市民グラウンド・ゴルフ大会協賛ほか

我孫子
グラウンド・
ゴルフ協会

定例会	活動日と同じ	活動日	祝祭日を除く月曜日～金曜日
会員募集	随時	会費	年 4,000 円
会員構成	78 人（男性：50 人　女性：28 人）		
対象者	市民全般	主な活動範囲	地域（小中学校区）
連絡先 氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
連絡先 電話			
連絡先 メール			
ホームページ			

ボランティア・市民活動団体の紹介の部分

（2019年4月現在の情報です。）

(問合せ番号) 284	ぼらんてぃあのためのおりがみさーくる ボランティアのための折り紙サークル

【活動目的】

「折り紙サークル活動」は、地域文化継承活動を推進する色々なイベントやボランティア活動の場で「折り紙を教えられる人材を育成」する為のもので、毎月、月曜日と金曜日に湖北地区社協事務所で、メンバーが集まり、相互に研究工夫し合い研鑽しています。

【主な活動内容】

定例で研鑽、アビシルベの展示、湖北地区社協福祉まつりでの折り紙担当
新木地区まちづくり協議会の文化祭に参加・協力

定例会	なし		活動日	随時
会員募集	していない		会費	なし
会員構成	13 人（男性：0 人　女性：13 人）			
対象者	市民全般		主な活動範囲	市域
連絡先	氏名	「もっと団体のことを詳しく知りたい」「体験してみたい」等のお問合せは、 ボランティア市民活動相談窓口て・と・り・あ（7185-5233）まで		
	電話			
	メール			
ホームページ				

その他の索引

前ページまでにご紹介したボランティア・市民活動登録団体を検索しやすいよう、以下の索引もご用意しました。

1．地域限定で活動しているボランティア・市民活動登録団体　索引

2．公演活動をしているボランティア・市民活動登録団体　索引

3．ＮＰＯ（特定非営利活動）法人格を取得しているボランティア・市民活動登録団体　索引

＜1．地域限定で活動しているボランティア・市民活動登録団体＞

我孫子北地区

※「あいうえお順」に並んでいます。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
我孫子北地区つくし野南自治会防災会							○	98
久寺家きらめきサロン	○				○			35
シティアお助けネット	○							77
助け合いの会 ″絆″	○							85
天子山「ふれあいサロン」	○							43
並木小「ふれあいサロン」	○							44
根戸森の通学路を明るくする会		○				○		67
ミニ市民の森をきれいにする会					○			85
みんなの広場「風」ボランティアの会	○							52
結いの会	○							60

我孫子南地区

※「あいうえお順」に並んでいます。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
ACT（Abiko Community Trunk）	○					○		115
グランレジデンス居住者会ボランティア分科会	○				○			72
三樹会		○			○			59
すこやか会	○		○					78
台田シニアクラブ	○	○	○	○				105
手賀沼わんニャンクラブ		○						54
白山ミニサロン	○				○			76

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
花かご会		○						46
船戸の森の会		○			○	○		88
若松ふれあいの会					○			56

天王台地区

※「あいうえお順」に並んでいます。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
青山台ふれあい広場	○							82
青山台見守りあいネット	○							97
天王台「ふれあいサロン」	○							58
ボランティアサークル「むつぼし」	○							53

湖北地区

※「あいうえお順」に並んでいます。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
新木「ふれあいサロン」	○							54
湖北地区「ふれあいサロン」ボランティアの会	○							38
虹の会	○							120
ふらりえ新木野	○		○	○				104
ラベンダーの会		○			○			93
和楽園ボランティアの会	○							53

湖北台地区

※「あいうえお順」に並んでいます。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
湖北台二丁目福祉の会	○							96
湖北台４丁目ボランティアの会	○	○				○		36
湖北台５丁目ボランティアの会	○	○			○	○		36
湖北台六丁目たすけ愛の会	○							38
湖北台八丁目見守りの会	○	○			○	○		37
湖北台九丁目きずなの会	○					○		80

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
湖北台団地ふれあい交流会	○	○	○	○				63
湖北台ふれあいサロン	○							37
三丁目みまもりの会	○							111
島原ふれあい活動の会	○							39
十丁目見守りの会	○	○					○	62

布佐地区

※「あいうえお順」に並んでいます。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
ふさ子ども学習室			○			○		118
ふさ子ども食堂	○				○	○		114
ふさの会ボランティア	○		○					48
布佐平和台　チーム“かえで”	○		○					97
布佐平和台ふれあい・福祉くらぶ	○		○		○			49

＜2．公演活動をしているボランティア・市民活動登録団体＞

※「あいうえお順」に並んでいます。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
秋まさよ＆スウィングタップス	○		○	○		○		107
我孫子オーディオファンクラブ			○					116
我孫子コカリナサークル“あびこ”	○		○		○			55
あびこコカリナ“そよかぜ”	○		○					107
我孫子市三曲協会	○		○					25
我孫子シニアアンサンブル	○		○		○			58
我孫子童謡を歌う会	○					○		28
我孫子東高等学校 吹奏楽部			○					48
我孫子マジッククラブ	○		○		○	○		73
アピネス	○		○					74
アンサンブル・ピリカ	○		○					31
オカリナ・アラウダ			○					67

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
カエナ・フラハレ	○		○	○	○			63
かっぽれさくら会			○					119
カラフルバルーンの会	○		○			○		92
琴伝流　大正琴こすもす					○		○	95
芸輪	○		○					78
劇団　座・どてかぼちゃ			○			○		39
湖北台河童太鼓			○					61
早速楽団	○		○				○	86
シニアアンサンブル　あすなろ会	○		○				○	87
手話ダンスさわやか	○		○		○	○		76
Ｓｉｎｇ ハーモニカ	○							41
すずの木ハンドベルクワイア	○		○			○		41
長寿大学　コーラスクラブ			○					115
ＴＯＭＡＣ	○		○			○		68
にこ二胡	○					○		74
にこにこ会	○				○			75
にじいろおはなし会	○		○					119
日本手話ダンスクラブ　手話ダンスあびこ	○							40
ハーモニカ・メイツあびこ	○		○		○			44
ハーモニカサークル　ド・レ・ミ			○		○	○		82
Ｈａｐｐｙ Ｍｕｓｉｃ♪	○	○	○		○		○	73
林奏楽会	○		○		○			61
ピアチェーレ			○					47
ふなっこ　翔の会			○					69
ブルースカイ 41	○							113
ボランティア　北遊会	○		○					52
4 人のコーラスとみんなで歌う会 Poco	○					○		105
ラメール	○		○			○		66
レスポワール３０	○		○			○		84

＜3．NPO（特定非営利活動）法人格を取得しているボランティア・市民活動登録団体＞

※「あいうえお順」に並んでいます。

団体名	保健福祉	環境	教育文化	スポーツ	まちづくり	子ども	その他	ページ
ＮＰＯ法人　あびこ・シニア・ライフ・ネット			○		○			23
ＮＰＯ法人　アルバトロスヨットクラブ		○		○	○	○		32
ＮＰＯ法人　パソコン楽しみ隊	○		○		○	○	○	45
ＮＰＯ法人ＡＣＯＢＡ　いきいき生活倶楽部　まほろば	○		○	○	○		○	110
特定非営利活動法人　ＮＰＯ食の会あびこ	○		○		○			106
特定非営利活動法人　ふれあい塾あびこ			○		○			98
特定非営利活動法人　我孫子ビークルサービス	○							106
特定非営利活動法人　元気塾	○		○					92
特定非営利活動法人　手賀沼トラスト		○	○		○	○		80
特定非営利活動法人　住み良いまちづくり研究所		○	○		○			100
特定非営利活動法人　虹の会	○							120
特定非営利法人　JHP・学校をつくる会（認定 NPO 法人）東関東ブロック			○			○	○	117
認定ＮＰＯ法人　東葛市民後見人の会	○		○				○	88

て・と・り・あ 公式アカウント

LINE@

お友達登録をお願いします

登録はとってもカンタン!

①QRコード
②ID検索：@ptq5558x
③ワード検索：てとりあ
のいずれかで登録してください。

て・と・り・あ公式 LINE ID

@ptq5558x

ボランティア募集情報や、ボランティア・市民活動に関するイベント・講座情報、
災害時のボランティア受入や義援金などの情報を発信していきます。

我孫子市学校支援地域本部事業

学校支援ボランティアについて

現在、我孫子市内の小・中学校では「学校支援地域本部」を設置し、地域や保護者の皆様が自由になる時間を利用して、『できるときにできることから』をモットーにボランティア活動をしています。学校ではもっと多くの地域の皆様の力を必要としています。あなたの力を学校に生かしてみませんか？

✦ボランティア例✦

<環境整備>

図書室整備（本棚のペンキ塗り、書架の整理）、落ち葉掃き、
花壇整備、花の水やり、植木剪定、プール清掃、雪かきなど

<安全支援>

登下校時の見守り、パトロール　など

<学習支援>

読み聞かせ、（英語・素語り・絵本・ブックトークなど）書写支援、体験的学習の補助、 家庭科（調理実習、ミシン、手縫いなどの補助）、算数等授業補助、
部活動支援（運動部、吹奏楽など）放課後学習サポート、夏休み学習会（宿題支援）など

<お問い合わせ>

お近くの小中学校もしくは、
我孫子市教育委員会　指導課　　☎ 04-7185-1367　(担当：川村・松尾)

ボランティア・市民活動ガイドブック 2019−2020

【冊子代 300 円（製作費実費相当）】

2019 年 9 月 1 日 発行

発行　：　社会福祉法人　我孫子市社会福祉協議会
ボランティア市民活動相談窓口　て・と・り・あ

〒270-1152 我孫子市寿 2-27-41
TEL：04-7185-5233　FAX：04-7185-5243
メール：avc@abiko-shakyo.com
HP：http://www.abiko-shakyo.com/

※本ガイドブックは、2 年に 1 回発行しております。

社会福祉法人　我孫子市社会福祉協議会

ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ

〒270-1152　千葉県我孫子市寿2-27-41
開館時間：月～金 9:00～17:00（土日祝はお休み）

TEL：04-7185-5233　FAX：04-7185-5243

ホームページ用
QRコード

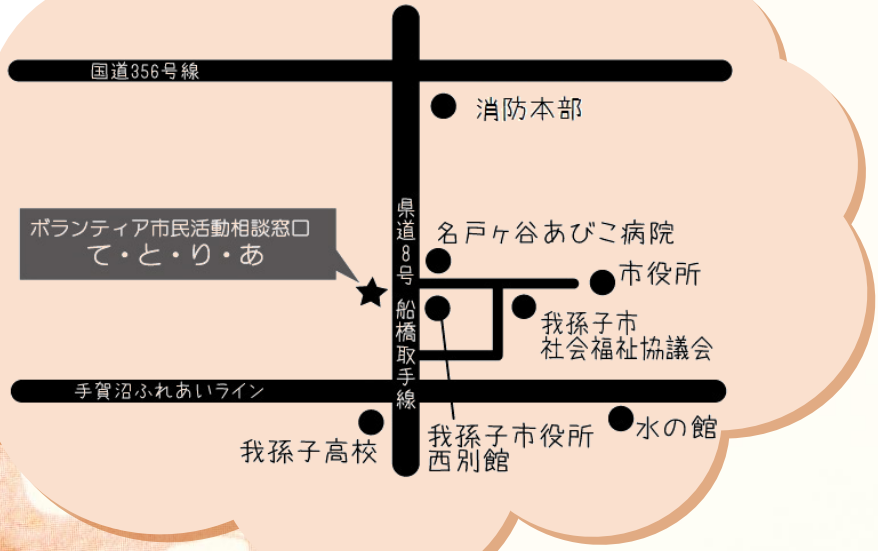
avc@abiko-shakyo.com　ホームページ　http://www.abiko-shakyo.com/

LINE@　LINE@始めました！お友達募集中！LINE ID:@ptq5558x

メルマガ　ご希望の方は boranshika@abiko-shakyo.com 空メールを送信★

LINE@用
QRコード

メルマガ用
QRコード



「て・と・り・あ」とは、「共に手をとり合う」という意味で作られた我孫子市社会福祉協議会の造語です。