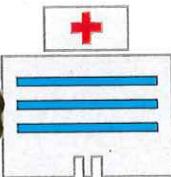




訪問リハビリ通信



発行日：令和3年7月 発行者：鈴木・野瀬・田久保

7月に入り暑くなってきました。熱中症に気をつけて夏を乗り切りましょう。今回も訪問リハビリテーションのスタッフからご利用者の様子をお届けします。

熱中症対策は…

熱中症を予防するためには、暑さに負けない体作りが大切です。気温が上がり始める初夏から、日常的に適度な運動を行い、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。暑さは日々の生活の中の工夫や心がけで和らげることができます。自分のいる環境の熱中症危険度を常に気にする習慣をつけることも重要です。

①

すぐに出来ること

- ・水分をこまめにとる
- ・塩分を程よくとる
- ・気温と湿度を気にする
- ・室内を涼しくする
- ・衣服を工夫する
- ・日差しを避ける

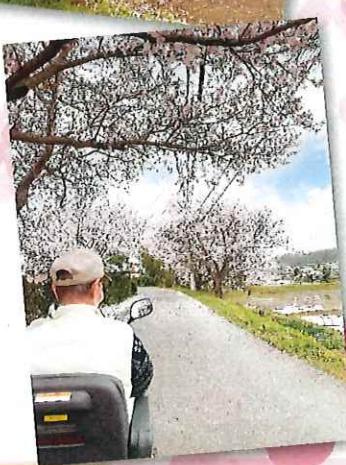
桜満開!! 笑顔満開!! お花見へ出かけよう週間

4月は桜の開花に合わせて、お花見のために外出をしました。
皆さんお花と一緒に素敵な笑顔も満開です!

※写真の掲載は
ご本人の許可を
いただいております。



久しぶりの外出!
太陽の光が
暖かい!



九州湯巡りの旅編

長崎の
グラバー邸は
今日も雨だった阿蘇霧中
明日の人生雲仙の
山中走る印西
パークゴルフ編

七十年代
スコアもやっぱり
70台

パー、パー、パー
やつとバー、ディー
次OB

ゴルフや旅行が趣味の利用者さんが
こんな川柳で楽しんでいます

利用者さんからの
投稿コーナー

九州の
旅は終わった
また今度

旅は自然
人の真心
嬉しいな

湯めぐりの
九州一周
湯つたりと

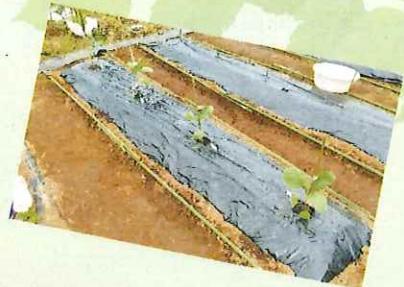
五里霧中
明日の人生

雲仙の
山中走る
雲の中

リハビリ風景のご紹介

前号でご紹介したこちらのご利用者さんは更に精力的に動けるようになり、趣味の農園で土を耕し、自力で苗を植える事ができるようになりました。現在ではその作物が育ち、奥様と収穫されているそうです。畑についてお話しされる時は、とてもイキイキとした表情で

お話してください、こちらも
とても嬉しいです！



※写真の掲載はご本人の許可をいただいております。

こちらの女性は、お話をするときにろれつが回らないことや、言葉が思い出せないということから、書字訓練を始めました。課題を音読してから書字を行っています。最初は学校でやっていたという百人一首の読み書きを行い、ついに先日百首書き取りが終わりました！

「難しいよ」と言いながら現在も違う課題に取り組んでいます！



※写真の掲載はご本人の許可をいただいております。

退職のごあいさつ 鶴田 瑞貴

このたび、7月31日付で退職することになりました。訪問リハビリでの約1年半、在宅リハビリについて学び、濃い時間を過ごすことができました。在宅では患者さんとの距離が近いこともあります。人生の先輩から多くのことを学びました。ここで学んだことを次の職場でも生かして頑張ってまいります。今までありがとうございました。



訪問リハビリからのお知らせとお願い

- 訪問リハビリの連絡先はこちらにお願いします。

連絡先(デイケア兼用) TEL:0476-33-6263

- リハビリ前に体温の測定を必ず行ってください。体温が37.0°Cを超える時はリハビリが行えない場合があるのでご連絡ください。
- スケジュールの調整に伴い、担当や時間の変更をお願いする場合があります。ご了承ください。

