

ほくほく くらしのお助け便利帳



平成 28 年度
湖北台版



作成 湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室

我孫子市湖北・湖北台地区 高齢者なんでも相談室



地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えていくために、我孫子市の委託で活動しています。

ご家族や近所にお住いの方からの相談もできます。皆さまがいつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していくように支援します。

さまざまな相談をお聞きします

高齢の皆さまやそのご家族が抱える介護に関する悩みごとや、健康・福祉の心配ごと、生活に関すること、認知症のことなど、相談をお聞きします。

皆さまの権利を守ります

高齢の皆さまが、安心して暮らせるように、成年後見制度の紹介や高齢者への虐待・消費者被害の早期発見・防止に努めます。

介護予防を支援します

要支援1・2と認定された方の介護予防プランの作成や、介護が必要にならないための健康づくりをお手伝いします。

地域のつながりを深めます

皆さまが暮らしやすい地域にするために、さまざまな機関との連携に力を入れます。また、ケアマネジャーの支援を行います。

住 所：我孫子市湖北台1丁目12番19号

電 話：7187-6777

営 業 日：月～金(8:30～17:00)

相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談



※相談は無料です。

※主任介護支援専門員、社会福祉士、看護師等の専門職が連携して、支援します。