

ケアマネジャー等専門家向け

# 介護用品の 選び方読本



パナソニック エイジフリー・ライテック株式会社

本社 〒571-8686 大阪府門真市大字門真1048  
TEL06(6908)8122

<http://panasonic.biz/healthcare/aflt/>

フリーダイヤル  
**0120-365887** 受付時間9:00～17:30  
(土、日、祝日休み)

この冊子の記載内容は平成27年12月現在のものです。

■VALCA401

## CONTENTS

- PAGE  
● 03 私たちが考える入浴介護の基本的な考え方

- 05 自宅浴室環境整備／注意点  
転倒防止を考えた安全・快適に入浴ができる環境づくりを考えましょう
- 07 入浴介護用品と使い方、パナソニックの商品の特長  
シャワーチェア／入浴グリップ／バスツール／バスボード他
- 09 入浴介護用品の選び方 [シャワーチェアの選び方編]  
種類が多すぎて、何を基準に選んでよいのか?…わからない
- 11 入浴介護用品の選び方 [洗い場の移動編]  
浴室の洗い場での移動が不安!…で困っています
- 13 入浴介護用品の選び方 [浴槽またぎ(立位)編]  
立って浴槽をまたぐのが怖い!…で困っています
- 15 入浴介護用品の選び方 [浴槽またぎ(座位)編]  
座りながら浴槽をまたぐのは大変!…で困っています
- 17 入浴介護用品の選び方 [入浴姿勢編]  
浴槽の中で姿勢がぐらぐらして…怖いんです
- 19 入浴介護用品の選び方 [出浴編]  
浴槽の中で立ち上がりがれなくって…困っています
- 21 入浴介護用品の選び方 [個浴介助編]  
お風呂の介助に時間がかかる…悩んでいます
- 23 入浴介護用品の選び方 [防かび加工編]  
かびのお手入れに手間がかかって…困っています
- 25 症状・状況別入浴介護用品の選び方
- 27 パナソニックの入浴介護用品のご紹介

入浴介護  
用品編

はじめまして!

私は、入浴介護用品の選び方をご紹介する  
ナビゲータ役のラフィネと申します。

入浴介護用品はアイテムも種類も多く、  
ご利用者やご家族にとって使いやすいものを  
探すのは容易なことではありません。  
そこで、私がよくあるお悩みをもとに  
どんな入浴介護用品を選べばよいのかを  
解説いたします。

入浴介護用品をおすすめする際、選び方のご参考に  
ぜひ、この読本をご活用ください。



案内役・ラフィネ女史

## 介護の大切な視点① 尊厳やプライバシーを守ること

- 自分がされたら嫌ではないですか? 忙しいことを言い訳にしていませんか?
- 自分の親や子どもがされたら嫌ではないですか? 仕方ないと現状に目をつむっていませんか?

動作や認識の能力が衰えて介助が必要になっても、当然、ひとりの人間としての尊厳やプライバシーは守られるべきものです。人生の終盤になって、

「生きるのが嫌だ」「生まれてこなければよかった」など悲しい思いをさせない配慮が必要です。

## 介護の大切な視点② できることを見つけ、増やすのが介護

- できないと決めつけていませんか? 体調によってはできるときもありませんか?
- すべてできなくても一部はできませんか? ほんのわずかの違いでできるようになりますか?

できることをお手伝いさせていただくことは当然です。しかし、それが介護と思っていると、知らず知らずのうちに「できないところはどこか?」と、最初からできないところ探しをしてしまいがちです。そして、受けなくてもよい介護を受け、誰も幸せにならない…。

まず「できること」を探す視点が大切です。「できること」を続けることでご利用者の能力や意欲の維持がはかれます。



## 介護の大切な視点③ 日常生活動作の継続こそがリハビリ

- ご利用者の日常生活動作を重視していますか? 介助時に日常生活にない動作を強いていませんか?
- 日常生活動作ができる環境づくりをしていますか? 待つことができずに余計な介助をしていませんか?

私たちが廃用症候群<sup>\*1</sup>にならないのは、日常生活動作を続けているからです。続けることが身体機能の低下を抑える条件のひとつとなる、これが「生活リハビリ」という考え方です。例えば車イスのまま食事をするのではなく、毎回イスに座りかかる。これだけでも立ち上がりと方向転換の機能が使われます。そしてこの機能はお風呂やトイレの場面でも活きてきます。

日常生活動作は筋力が落ちても動きやすい動作です。



また日常生活動作は、普段から無意識に行っている人間の効率的な動きでもあります。つまり、筋力が落ちても動きやすい動作です。ご利用者も長く続けやすいですし、介助者もご利用者の自然な動きを支える介助方法をとると負担が少くなります。日常生活動作を丁寧に実践できる環境づくりが大切です。

1日6回 × 365日 = 2190回!  
するとしないでは大きな差が!



### \*1 廃用症候群とは?

ベッド上などで安静状態が続くことにより起こる心身機能が低下した状態のこと。別名、生活不活発病。予防策として、日中は身体を起こし、足裏を床面に着けて座り、ベッドから離れた生活を送ることが推奨されています。

- |         |                 |                              |
|---------|-----------------|------------------------------|
| 主な原因と症状 | ・身体を動かさないことによる  | ⇒ 体力・筋力・関節可動域・食欲・臓器の働きの低下など。 |
|         | ・重力に抗わないことによる   | ⇒ バランス力・血圧調整能力・骨量の低下など。      |
|         | ・生活範囲が狭くなることによる | ⇒ 認知機能・生活意欲の低下など。            |

私たちが考える入浴介護の基本的な考え方は、

「ふつうのお風呂を楽しむ。  
それをできるだけ長く続けること」です。  
\*



「毎日お風呂に入りたい」という前向きな気持ちが大切なんですよ。



※ 長時間入浴するということではありません。

お風呂は日本人にとっての「文化」だから、できるだけ長く楽しみたい

お風呂は1日の疲れをとる大切な生活習慣です。介護が必要になってくると、「歩けない。立てない」という不安もあり、ご自宅のお風呂に入りづらくなってしまいます。でも、なるべくご自宅のお風呂に長く入ることで、今の能力維持にもつながります。そのためにも、身体状況や生活環境に応じて入浴環境を整えることが大切です。

## 入浴は心身にこんな効果があります

### 清潔

・皮膚の汚れを取り、身体を清潔に保ちます

### 健康

- ・血の巡りがよくなり、新陳代謝が促され、疲労回復効果も
- ・脳の働きが高まり、爽快感が得られます
- ・筋肉の緊張をほぐします
- ・関節をやわらげ、動かしやすくなります。
- ・呼吸運動が促されます

### リラックス

- ・副交感神経が働いて、リラックス効果が得られます
- ・眠気を催し、スムーズな眠りへ

入浴は、身体を清潔に保つだけでなく、左図のように健康増進やリラックス効果など心身を健やかに保つことに役立ちます。安全に入浴ができる環境へ整え、入浴という生活行動をいつまでも続けることができるようになります。



## 浮力が働き緊張から解放されます

普段の生活では重力が働きますが、水の中では浮力が働き、ぶかぶかと浮くことができます。重力が働いているときよりも筋肉が緊張しないので、気持ち良く感じるのです。入浴は緊張から解放される環境をつくることができるのです。筋力が落ちてしまつた高齢者や重度の疾患をもつ方も緊張の緩和と運動機能のリハビリテーションが行える貴重な場でもあるのです。



**転倒防止を考えた安全・快適に入浴ができる環境づくりを考えましょう。**

## お風呂場での主な注意点

お風呂は、気持ち良く入浴する場であると同時に、事故による怪我や体調不良を招きかねない場でもあります。そのような背景をふまえたうえで、入浴介護用品を選ぶ必要があります。



水や石けんなどの泡、ぬめりによるすべりやすさ



浴槽の出入りなど、バランスを崩しやすい動作



湯煙や白内障などによる見えづらさ  
(オレンジ色は視認性に優れています)



皮膚がむき出しで、ふやけにより傷つきやすい状態



脱水状態  
(高齢者は脱水に陥りやすいです)



脱衣場と洗い場、洗い場と浴槽内との温度差による血圧の急変動

### 自宅浴室環境整備例

#### 入浴台(バスボード・移乗台)

立って浴槽に入るのが不安定な場合は、入浴台を使いましょう。



#### 手すり

身体を支え、浴室や浴槽への出入りや移乗が楽になります。

#### 3枚引き戸

有効開口  
800mm  
以上

#### バスツール

浴槽の高低差を補い、出入りを楽にします。浴槽に沈めて使うと、立ち座りもスムーズ。



#### すべり止めマット

浴槽内や洗い場での転倒を防止します。立ち上がりも楽です。



#### シャワーチェア

身体や髪を洗う時の姿勢を保持。立ち座りを楽にします。



#### 入浴グリップ

壁に手すりの取り付け工事ができないときに、浴槽縁に挟み込むだけで取り付けられます。



ポイントは、

- ・濡れても安心
- ・裸で触れても快適
- ・動作がしやすい

こんな環境がおすすめですよ。

どんな環境にすれば  
自宅での入浴が  
続けられるの?



# 浴室での転倒などの事故を防

# いで、安全な入浴をサポート



浴槽に渡しかけ、入浴時ははずして使用



浴槽外に設置して使用（ドア開閉の邪魔になると使えません）



【バスボード】  
薄型&軽量



【移乗台】  
浴槽の高さに合わせて  
調整可能

●バスボード・移乗台  
座って浴槽へ出入りする動作を  
助けます。



浴槽内に敷いて、またぎ動作や  
立ち上がり動作を支えます

●すべり止めマット  
浴槽内での転倒防止に。



ひじかけを下げる  
と移乗台に変身  
ブレーキは1力所で車  
輪を浮かす安心構造

360°回転するので  
横移動も可能



【アクアムーブ（可動式入浴台）】  
小回りが利く  
キャスター

個浴におすすめ。



立ちやすい高さに調整可能。座り心地も快適なやわらかクッション



浴槽のフチに隙間少なく設置できるので、移乗台としても使用可能



●シャワーチェア  
身体や髪を洗う時の姿勢を保持。  
立ち座りを楽しむ。



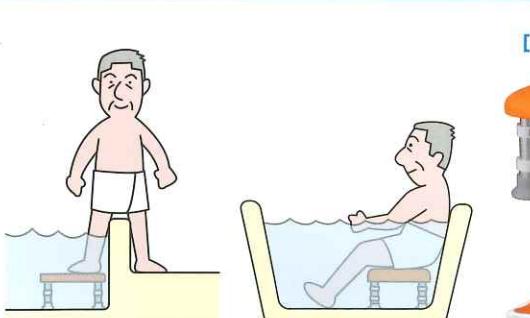
浴槽内の姿勢保持に



浴槽のまたぎ動作をサポート



●入浴グリップ（浴槽手すり）  
浴槽への出入りや浴槽内での姿勢を保持します。



床面との高低差を補い、またぎ動作の安定をサポートします



脚を引きやすくすることで、立ち上がり動作を支えます

●バススツール（浴槽内イス）  
浴槽の高低差を補い、出入りを楽に。浴槽に沈めて使うと、立ち上がりもスムーズ。

種類が多くすぎて、何を基準に選んでよいのか?…わからない



### 使う方の体格に合うサイズを選ぶ

扉の開閉・洗い場での移動・介助スペースなども考慮

- 大柄な方 浴室の洗い場が比較的広い場合
- 標準的な体格の方 浴室の洗い場が比較的狭い場合
- 小柄な方 浴室の洗い場が狭い場合

ワイド ミドル コンパクト



### 使う方の身体の状態からタイプを選ぶ

- 座った姿勢が不安定な方
- 座った姿勢が比較的安定している方
- 座った姿勢が安定している方

背もたれ・ひじかけ付き 背もたれのみ

### 使う方や介助する方の個別ニーズから選ぶ

- 方向転換を安心して行いたい
- 背もたれがない方が洗ったり座ったりしやすい
- 見えやすい色がいい

座面回転 腰当タイプ オレンジ

- 使わないときはじゃまにならないようにしたい
- 腰を曲げずに楽に座面を開閉をしたい
- お手入れの負担を軽減したい

おりたたみ ワンタッチ 防かび

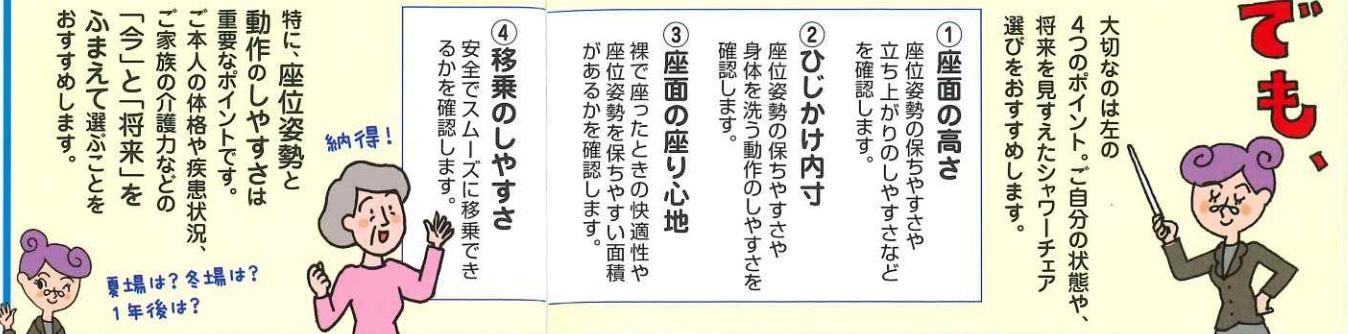
パナソニックのシャワーチェアは豊富なバリエーションを揃えています



基本的に介護保険での購入は、  
買い替えが利かないから  
慎重に選んで!



初出さんの家



### ④ 移乗のしやすさ

安全でスムーズに移乗できるかを確認します。

動作のしやすさは

特に、座位姿勢と

重要なポイントです。

ご本人の体格や疾患状況、

ご家族の介護力などの

「今」と「将来」を

ふまえて選ぶことを

おすすめします。

### ① 座面の高さ

座位姿勢の保ちやすさや立ち上がりやすさなど

確認します。

### ② ひじかけ内寸

座位姿勢の保ちやすさや身体を洗う動作のしやすさなどを確認します。

### ③ 座面の座り心地

裸で座ったときの快適性や

確認します。



そろそろ自宅のお風呂にシャワーチェアを使おうかとお悩み中の初出さん。ついでデザインや色で選んでしまいがちですが、一度、介護保険で購入すると基本的に買い替えができないので、将来を見越すなどがら、シャワーチェアを選ぶのにお悩み中です。

洗い場の移動編

# 浴室の洗い場での移動が不安！

…で困っています。

前回さんや大井さん、お風呂場で移動するときに  
たびたびふらついて転びそうになり、  
お風呂に入ることが不安になっています。  
どんなシャワーチェアを選べば洗い場や移動時の  
不安がなくなるのでしょうか？

前向さんの家



ラフィネ女史が解説!  
こだわりポイント

前項で述べたように、シャワーチェアには様々な種類があります。使う人それぞれにあったタイプを選ぶことで、事故の危険性を軽減し、その人が自分でできることを増やすことができます。

ワンタッチおりたたみタイプ

パナソニックのシャワーチェアはレバーが背もたれ部分にあるため、かがみ込みが少なく、それだけ転倒の危険性や介護負担を軽減できます。



たたむ 背もたれ裏のレバーを握るだけ



ひらく 背もたれをななめ下に押し下げるだけ



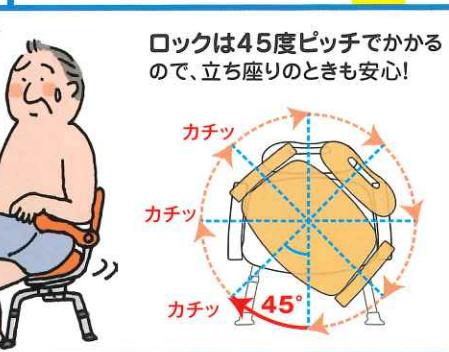
座面回転おりたたみタイプ



狭い浴室にも導入しやすい  
コンパクト設計。



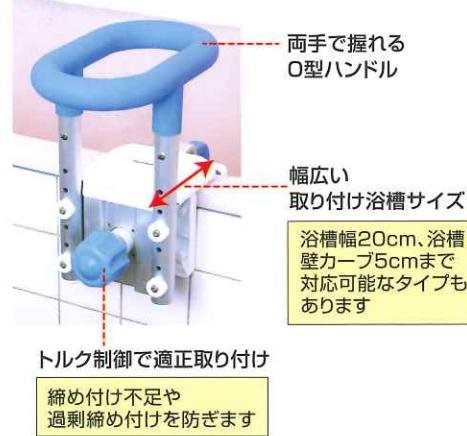
大井さんの家



## ラフィネ女史が解説! こだわりポイント

浴槽をまたぐ動作は、脚力・バランス力が低下したお年寄には負担が大きく、転倒事故の危険性もあります。事前にデモ機などでご本人や介助者が安心・快適に使えるか確認することをおすすめします。

### 安心で取り付け簡単! パナソニックの浴槽手すり



### 業界待望! ユニットバス専用タイプ

外れたり割れやすい  
エプロン部分に取り付けない  
構造です。

ユニットバスとは、壁と浴槽  
が一体で組立てられた浴槽  
です。壁と一緒に組立てられて  
いない置型のFRP浴槽  
には取り付けできません。



#### ご注意ください!

浴室の材質や形状、寸法、塗装の具合、経年劣化状況によっては取り付けできなかったり、取付時・使用時に浴槽を破損する危険性があります。判断がつかない場合は浴室施工業者か販売店にご確認ください。



## 浴槽またぎ(立位)編

# 立って浴槽をまたぐのが怖い!

…で困っています。

足腰に不安を感じている股木さん。立って浴槽をまたいで入るとき、ふりつたり、脚が上げにくくなっています。一方、段差さんは浴槽が深いため、立つて入ると足が届きにくく、ふりついて転びそうになることもあります。股木さんも、段差さんも、立つて浴槽をまたぐ自信をなくしています。

## ラフィネ女史が解説! こだわりポイント

立って入ることに不安を感じたり、事故の危険性がある場合は、安全を考慮して無理せず、座ってまたいで入る方法を選びましょう。

### 座ってまたぎ入浴する場合の注意点

#### ●U型座面で横移動時に姿勢がくずれる



奥行きが狭い座面や丸型の座面も同じです。

U型部分で片足の支えが少くなり、姿勢をくずしがちです。片麻痺の場合、健側からまたいで、バランスを崩しやすい麻痺側に傾くことになり危険です。

#### ●手をつき、すべる



乾いた状態、濡れた状態ともに注意です。(力をかけすぎると本体も動き危険です。)

#### ●ひじを打撲する



身体をひねってまたぐときにぶつけがちです。ひじかけの裏側の構造も要チェック!

#### ●身体が傾きすぎる



股関節がかたくなっている場合、脚を上げることにだけ注意を向けていると、後方に傾いてしまい危険です。

#### ●身体が傾けられない



後方に壁などがせまっている場合、脚を上げづらかったり、頭や背中がぶつかる危険性があります。

洗い場が狭くなるので、狭いお風呂には向きません。

どうやって使うんだ?

立ちて入るのが不安だけど、フチに座ると怖いな。

## 股吉さんの家

# 座りながら浴槽をまたぐのは大変! …で困っています。

浴槽に立って入るのが不安な股吉さんはいつも浴槽のフチに座りながら入っています。でも、ぐらついたり、すりそうになつて、怖い思いをすることもたびたび。一方、板倉さんは介助をしてくれる娘さんの負担がないよう、座りながら浴槽に入れる方法がないか探しています。

よっこらしょ

シャワーチェアに

スッ~

**ポイント3 座面は手をついてもすべらないタイプを選ぶ!**

**ポイント2 背もたれはゆったりした角度のものを選ぶ!**

**ポイント1 横付けした時にすき間が少ないとを選ぶ!**

## 板倉さんの家

立てかけやすい

届きにくくなり注意!

バスボードを取り付けて、座りながら入れるんですよ。

日々の介助になるので、娘さんの負担も軽いほうがいいですね。

バストレーラーがおすすめですよ。

支えるのがちょっと大変!

これなら娘も力がいるないね。

介助者が支えながら浴槽側の足を入れ、次にもう片方の足を入れます。

浴槽内にバスボードをしっかりと固定したら、その上に座ってもらいます。

どうやって使うの?

# 浴槽の中での姿勢がぐらぐらして

怖いんです。

高齢者が浴槽でおぼれて亡くなる事故が多いです。  
久良さんもたびたび浴槽でおぼれそうに!  
浴槽内は浮力が働くので、身体がぶかぶかと浮きやすく、  
姿勢がくずれがちです。姿勢の安定とすべらない工夫は  
ないか?久良さんは探しています。

久良さんの家

づるっ

おぼれる~~

危ない!!  
浴槽内は浮力が働く  
ので注意してください。

高齢者の  
家庭内の  
死亡事故No.1は  
溺死なんですよ。

特に  
浴槽が長くて広い洋式タイプは  
姿勢が安定しないので気をつけて  
ください。

へえっ?



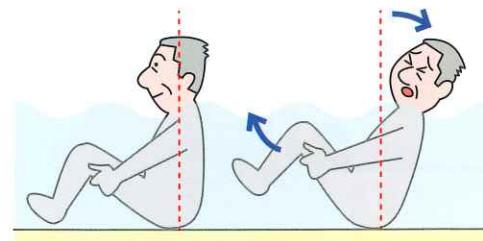
他にもおぼれる原因是、  
こんなことが考えられます。

## ラフィネ女史が解説! こだわりポイント

お風呂の中は浮力が働くので、筋力が落ちてても動作がしやすくなる環境です。一方、身体が浮きやすく、おぼれる事故を招きやすい環境もあります。身体が浮くポイントをきちんとおさえておけば、浮力を味方につくことができます。

### 身体が浮くポイント

一番の理由は浮力が働くことです。お湯の中では体重が約1/10になり、その多くを頭部の重さが占めています。なぜなら頭部は水面よりも上に出ているので、浮力が働かないからです。そのため頭部の位置によって、入浴姿勢も大きく影響を受けるのです。



頭の位置が少し後方に傾くだけで簡単に脚が浮いてしまいます。  
(背中と浴槽壁との空間が大きいほど顕著です)



頭の位置が膝よりも前の方に来ると、自然とお尻が浮いてきます。出浴介助時も、浮力を使うと立ち上がりやすくなります。



入るとき、マットをしっかり踏みしめていない状態で横方向に大きな力をかけると、マットが移動することがあるので注意!



特にま先から着地すると、全体重が載るまでタイムラグが大きく危険です。深い浴槽や、バスボードから降りるときは気をつけてください。



POINT 1

すべり止めマットを敷く



バスツール不使用時

前傾姿勢がとりにくい



バスツール使用時

これは安心だ♪

前傾姿勢がとりやすい



POINT 3

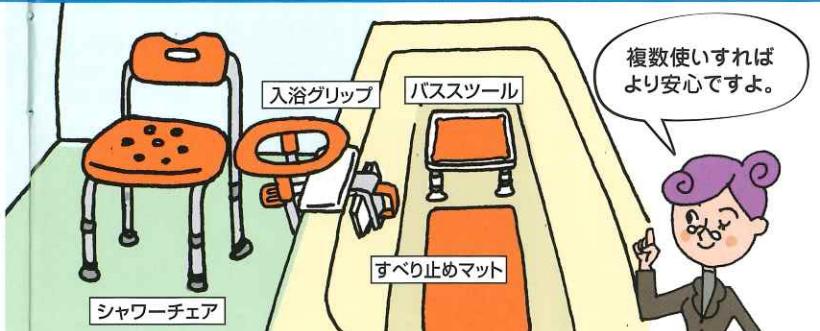
バスツールに座る

入浴グリップ



同じ色で揃えると視認性も良く、見た目もすっきり。

おぼれそうになりたくないから、全部使ってみようかな?



# 浴槽の中で立ち上がりにくくて困っています。

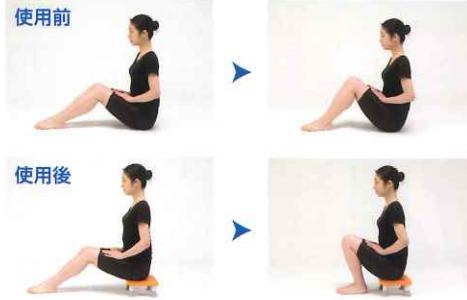
…困っています。

いつも湯船に座って入っている太山さん。じぞり立つとおなかが邪魔をして立ち上がりがれず困っています。一方のやせ川さんは、痩せてお尻にお肉がないから、バスツールに座ると痛くなるのでは…と心配。どんなバスツールを選べばいいのでしょうか?

## ラフィネ女史が解説! こだわりポイント

脚を引くことで浴槽底から立ち上がりやすくなります。太っているなどの理由で脚を引きづらかったり、脚が引けても立ち上がりが安定しない場合に、浴槽内イスを使います。

### ●浴槽内イスを使うと 脚が引きやすくなります



### ●人工股関節で脱臼しやすい姿勢



手術方法や術後経過期間にもよりますので、詳細は医療専門職等にお問い合わせください

**太山さんの家**

お風呂に入るのが億劫で：どうしたんですか？太山さん。

おなかが邪魔で、脚を引いて立てないなあ。

うんしょ

手すりが肩より上にあると、引っぱる動作になります。握力や腕力が低下しているとなかなか上体を起こしにくいんですよ。

手すりが肩より上に立つと身体が重くて、立てないよ。

【ポイント2】だから前傾でき、浮力をいかして立ち上がれます。

【バスツールに座ってない場合】おなかにつかえて脚を引き寄せにくいです。

【バスツールに座った場合】おなかも邪魔にならず脚を引き寄せることができます。

【ポイント1】バスツールに座ると脚が引き寄せやすいです。

バスツールを立ち上がり利用して使うよ。

立ちやすい

引きにくい

引きやすい

【やせ川さんの家】私は痩せているからお尻が痛くならないかしら？

やわらかいタイプの座面がありますよ。

やわらかくクッション性の高い座面です。

【レギュラー】37.5cm  
【コンパクト】30cm

【ソフト座面】ペローナ

【選び方はP13~P14を見てね。】

しかも、端までやわらか。ぶつけても痛くないです。

【高さのあるタイプ】レギュラー 1826  
コンパクト 1826

【高さのあるタイプ】

【心臓に負担をかけたくない方】

湯船に胸が入らないようにして、心臓に負担をかけにくくします。

\*上半身が水面から出てしまうので、かけ湯をするなど身体を冷やさない必要があります。

【体型や症状に応じて、高さを選ぶといいですよ。】

20~26cmの高めのバスツールに座ることで、股関節可動域を90度以上に曲げすぎません。

# お風呂の介助に 時間がかかるって ……悩んでいます。

施設での入浴は、ご利用者の安全を確保しながら、快適にお風呂を楽しんでもらえるよう丁寧な介助が必要です。水動くんが働く施設の浴室は狭く、なかなか思うように移乗ができます、時間がかかるってします。

小回りのきく移乗がスムーズなシャワーキャリーを探しています。

## ラフィネ女史が解説! こだわりポイント

個浴を楽しんでいただこうと取り組む施設が増えています。ご利用者や介助者が動きやすい環境づくりをすると、時間も身体への負担も少なくすることができます。

### 個浴のメリット

ご利用者	介助者
今まで家ではいっていたように“ふつうのお風呂”に入ることができます	本人のそのときの心身状態にあわせたケアが行いやすい
1人で入るので、プライバシーに配慮できる	コミュニケーションが深まり、今後のケア視点などに活かせる
湯加減や入浴剤など、本人の嗜好を反映できる	体調の急変に早めに気づいたり、入浴における事故などを予防しやすい

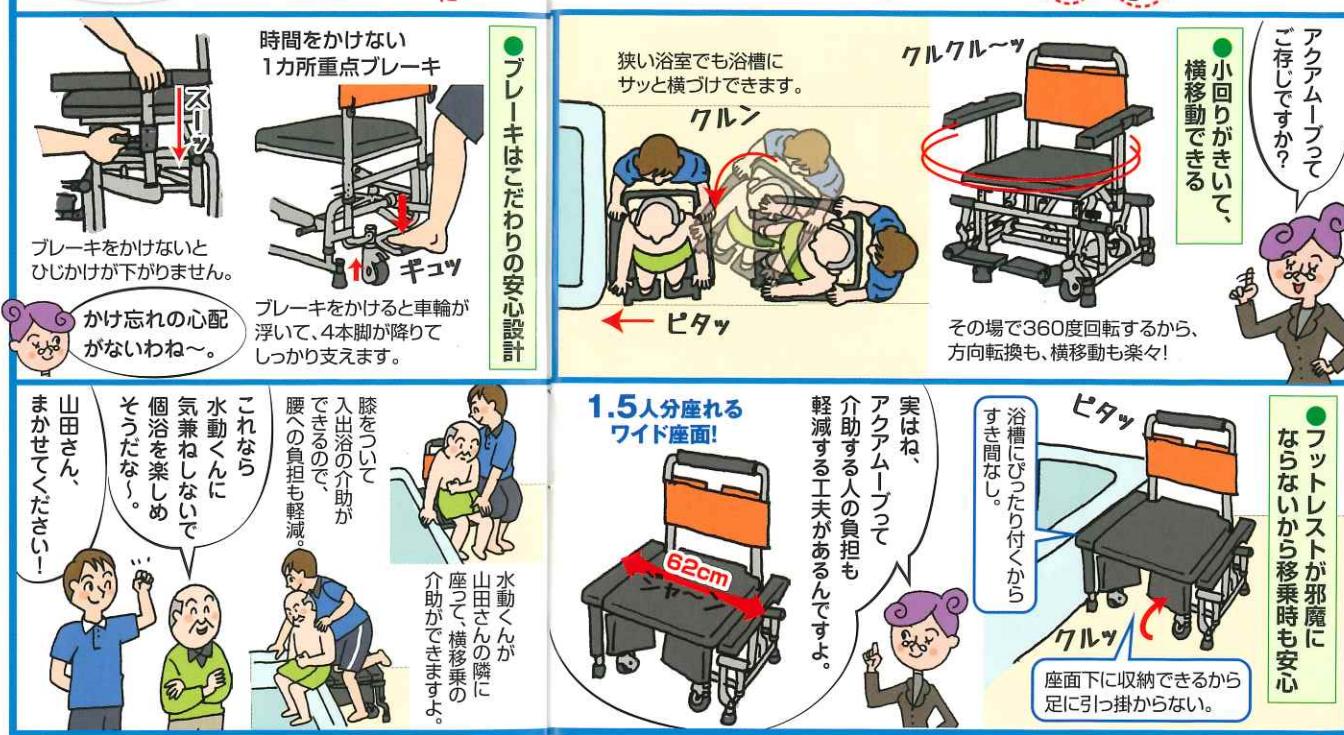
### 個浴を快適にするアクアムーブ

シャワーキャリー機能と入浴台機能の2役を1台でこなすので、移乗介助の時間や身体負担を軽減できます。



可動式入浴台アクアムーブ PN-L14001D

導入できる浴槽の高さは35~45cmです。  
アクアムーブを移動する範囲内の勾配高低差や段差が2cmより大きいと、使用できません。



防かび加工編

# かびのお手入れに 手間がかかります

……困っています

きれい好きな清井さん、お風呂場の換気が悪く、  
かびが生えて困っています。  
一度生えたかびはなかなかお手入れしても  
除去できないので、かびのお手入れがしやすい  
シャワーチェアはないか?探しています。

## ラフィネ女史が解説! こだわりポイント



お風呂場はかびが生えやすい環境です。パナソニックは専門機関の認定を受けた防かび加工で、お手入れ負担の軽減をサポートします。

シャワーチェア  
**ユクリア**

防かびタイプ

2015年9月新発売



内部への侵攻を防ぐので、横への拡がりも抑えます

- ① 検体へ予め調整した胞子懸濁液(かび胞子+無機液体培地)を滴下
 

[防かびなし]

[防かびタイプ]
- ② 29±1°C、相対湿度95%RH以上で4週間保存する
- ③ 保存培養後のかび(菌糸)の発育状態を観察する
 

かびの生育が全面積の  
1/3を超える

かびの生育が全面積の  
1/3以内

**SIAA**  
防かび加工

防かび性の試験はJISに準拠し、抗真菌製品技術協議会(SIAA)の試験方法の結果に基づいて判定されます。

\*防かび加工は、かびを死滅させるものではありません。使用条件によってはかびが発生することがあります。

\*写真・イラストは全てイメージです。

温度も湿度も高い  
お風呂場はかびにとって  
お好きな環境なんですね。



市販のかび取り剤を使うと劣化や  
色落ちすることもあるのでご注意ください。

だから、  
防かび加工された  
シャワーチェアが  
おすすめですよ。

ほぼ1年中、かびが  
生えやすいんですね。

ジャーン!



脚ゴム



座面



生えたかびって、なかなか  
とれなくてお手入れが  
大変!



**清井さんの家**

こんなところにも!  
いつも清潔にしたい  
から、かびはイヤ。

こんなところにも!  
かびは一度根付いたら  
取れないし。

かびが増えるのも  
困りますよね。

### [かびの主な発生原因]

春の長雨 (3月~5月)	ダニ繁殖 (6月~10月)
梅雨 (6月~7月)	秋の長雨 (9月~10月)
台風・多湿 (7月~10月)	結露 (11月~3月)

### [かびが発生する主な条件]

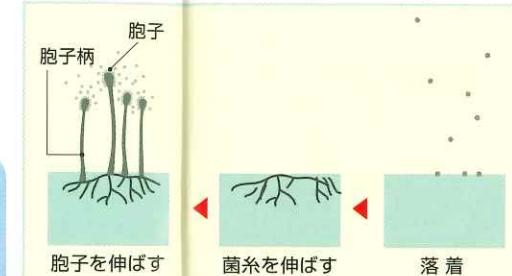
湿度	湿度
80%以上が かびにとって 最適	20~30度くらい がかびにとって 快適

汚れ	酸素
かびにとって 汚れやホコリ が栄養源	空気に触れる ことで活性化 します

### [防かびタイプのメカニズム]

防かび剤が防かびバリアを作る  
かび菌の内部への増殖をブロック



### [かび発生のメカニズム]

シャワーチェアのクッションや  
脚ゴムに防かび加工を施す  
かびの発生を抑えます。



**SIAA**  
防かび加工

\*1 防かび加工はクッションおよび脚ゴムに施しています。

これなら  
お手入れも  
簡単だし、  
長く使えそうね。

③湿気のないところに  
保管します。



防かび効果が効かなくなったら  
替えバッドに交換してください。

② 座面や背もたれを外して、裏側  
まで水で洗い、水分をふき取った  
後は陰干しして乾かしてください。

※日干しすると劣化や  
色落ちの原因になります。

① 使用後、真水(20度以下)  
で洗い流した後、から拭き  
して水分を取り除きます。



防かび剤がかびを  
ブロック!だから、  
普段のお手入れも  
簡単。

## [ 呼吸がしづらい ]

呼吸が途切れる、速くなる

！呼吸回数が増えたり、呼吸リズムを乱す状態は、呼吸困難を招きます

例えば・COPD<sup>\*1</sup>などのため（肺機能の低下）  
・ALS<sup>\*2</sup>などのため（呼吸筋の低下）

対策は・血圧が急上昇しない環境づくり（P25 参照）  
(浴槽内イスで半身浴にすると、水圧による呼吸のしづらさの軽減にも役立ちます)  
・顔に湯がかかるないようにシャンプーハットを導入/息を止めると呼吸が乱れてしまいます)  
・背もたれ角度がゆったりとしていて、脚を挙げて洗いやすいシャワーチェアを導入  
(足元に手を伸ばし深くかがみこむと、腹式呼吸がしづらくなります。衣類着脱時もイスに座りながらの動作が有効です)



两手を挙げると、胸式呼吸がしづらくなるので洗髪時も、前かがみせずに頭を横に倒して、片手で洗うと楽ですよ。

ここではあくまで福祉用具で解決できる事例だけを挙げましたが、例えば湯温が高いだけで呼吸量が多くなったり、蒸気が立ち込めてるだけで呼吸がしづらくなるなど、ほかにも配慮すべき点は数多くあります。詳しくは、専門職の方々にご相談してください。

\*1 COPDとは、慢性閉塞性肺疾患のことです。肺機能の低下で呼吸しづらくなります。

\*2 ALSとは、筋萎縮性側索硬化症のことです。呼吸筋の低下で呼吸しづらくなります。

## [ 関節が動かしづらい ]

関節の痛みや可動域制限がある

！無理をすると痛みが増したり、脱臼する危険性があります

例えば・変形性の関節症のため／関節リウマチのため（痛みや関節破壊が起こりやすい）  
・人工股関節術後のため  
(股関節を90°以上曲げると脱臼しやすい)

対策は・握り込めなくともブッシュアップしやすいシャワーチェアや浴槽手すりを導入  
・立ち座りしやすいようシャワーチェアの座面高さを膝下の長さより高く設定  
・立ち座りしやすいよう浴槽内イスを導入  
(人工股関節術後で脱臼の恐れがある場合は、25cm以上の高めの浴槽内イスを導入することもあります)

## [ 切傷ができると治りにくい ]

！出血が止まりづらかったり、化膿が進む危険性があります

例えば・脳梗塞予防などで抗凝固薬（血液をさらさらにする薬）を服用しているため  
・糖尿病などで、足など末端部分が血流不足や免疫力低下の状態であるため

対策は・タイルの角などで足裏が傷つく可能性がある場合は、すべり止めマットを導入  
・肌が触れる部分、動線上にあたる部分が危険ない福祉用具を導入  
(写真だけで選ばずに、実際の商品で、一連の動作をして確認することをおすすめします)



## [ 姿勢がくずれやすい① ]

立ち上りや方向転換時にふらつく

！転倒の危険性があります

例えば・脚力低下のため  
・片麻痺のため（バランスを保ちにくい）  
・パーキンソン症や脳卒中症のため（バランスが崩れると、戻しにくい）

対策は・立ち上がるなくても移動しやすいよう、座面回転タイプのシャワーチェアを導入  
・安心して浴槽をまたぎやすいよう、浴槽手すりや、バスボード・移乗台を導入  
・かがまなくとも折りたため、自立するタイプのシャワーチェアを導入

## 症状・状況別 入浴介護用品の選び方

次のような症状や状況はありますか？思い当たるものがあるなら、症状や状況にあった入浴介護用品をお選びください。ご利用者も介助者も使いやすく、負担を軽減することができます。



## [ 姿勢がくずれやすい② ]

座った姿勢が崩れる

！姿勢保持に負担がかかったり、転落の危険性があります

例えば・片麻痺のため（バランスを保ちにくい）  
・パーキンソン病のため（バランスが崩れると、戻しにくい）

対策は・姿勢を保つため、ひじかけが付いたシャワーチェアを導入  
・座面が平らなシャワーチェアを導入  
・太もも裏を支える座面面積が広めのシャワーチェアを導入（U型座面は面積が狭く不向きな場合もあります）

## [ 血圧が上がる ]

血圧が急上昇する

！血管や心臓に負担がかかります

例えば・肌に触れる部分が冷たい（座面など）

対策は・冷たさを感じにくい素材を使う

例えば・過度にいきむ（立ち上がり時など）

対策は・膝下と同じ高さか、それよりも高い座面高さにシャワーチェアの高さを設定  
・湯船で樂に立ち上がれるよう、浴槽内イスを導入（壁付けの手すりを引く腕力よりの立ち上がりは、いきみを招きます）

## [ 姿勢がくずれやすい③ ]

入浴中の姿勢がくずれる

！溺死の危険性があります

例えば・小柄／やせ型のため（浮力で脚が浮き、身体が安定しない）

対策は・前傾姿勢が保てるように、浴槽内イスを導入（浮力が働いていない頭部が後方に来ると脚が浮きやすくなります）

例えば・浴槽底にすべり止め加工がないためお尻がすべってしまう

対策は・浴槽底にすべり止めマットを敷く（すべり止めマットは消耗品のため効果が薄れたら買換が必要です）

## [ 見えにくい ]

お風呂で介護用品が見えづらい

！転倒や転落、打撲などの危険性があります

例えば・浴室が暗かったり、湯煙で視界が悪いため・弱視や白内障などで目が見えづらいため

対策は・視認性のよい入浴介護用品を導入（一般的にオレンジなど彩度の高い暖色系が見やすいといわれています）

例えば・緑内障などで視野が欠損しているため・片麻痺で半側空間無視があり視覚に入っていても気づかないため

対策は・本人が確認しやすい位置に入浴介護用品を設置

## バスツール(浴槽内イス)

**バスツールシリーズのおすすめわけ**

バスツールは2タイプありますよ。



**コンパクトサイズ**

底面幅: 軽量タイプ	底面幅: ソフトタイプ
33cm以上	32cm以上

**レギュラーサイズ**

底面幅: 軽量タイプ	底面幅: ソフトタイプ
40cm以上	38cm以上

**ワイドサイズ**

底面幅:
45cm以上

**主にイスとして使う方に**  
ソフト座面タイプ  
お尻の肉がやせた方にもおすすめ!

**主に踏み台として使う方に**  
軽量タイプ  
軽いから浴槽に設置するときも楽!

**座面がやわらかい**

**すべりにくい素材**

・浴槽から立ち上がりやすく、身体への負担を少なくします。  
・お尻の皮膚の弱い方にもおすすめします。

浴室や浴槽内で水に流されにくいミニ吸盤を採用。すべりにくい。  
・浴槽を安全にまたげるようになります。

**バスツールソフト コンパクト 1220/1826**

(単位: cm)  
オレンジ 30 24 ブルー  
オレンジ 32 27 ブルー

**バスツール 軽量コンパクト 1215/1520/2025**

**バスツールソフト レギュラー 1220/1826**

(単位: cm)  
オレンジ 37.5 30 ブルー  
オレンジ 39.5 33 ブルー

**バスツール 軽量ワイド 1215/1520/2025**

(単位: cm)  
オレンジ 44 35 ブルー

## シャワーチェア

**防かび加工<sup>※1</sup>**

**SIAA 防カビ加工**  
※1 防かび加工はクッションおよび脚ゴムに施しています。



**ゆったり背もたれ**

足を上げて洗うときや、座ったまま浴槽をまたぐとき、足をあげ背中を後方に傾けやすい角度です。

**安心なひじかけ**

裏面までやわらかく動線上に凸部十分な強度の安心がなく移乗しやすい形状。

**自立型 & コンパクト設計**

折りたたみ時 厚さ 約20cm

折りたためば、厚さ約20cmのコンパクト設計。立てた状態で収納できます。  
※座面回転タイプ(おりたたみ)は厚さ約30cm

**すき間なく設置**

**やわらかい座面**

お尻の肉がやせている方にも優しいやわらか座面。着座時の衝撃もやわらげます。

**濡れてもすべりにくい素材<sup>※2</sup>**

※2 石鹸やシャンプーが付いているとすべりやすく、転倒してケガをする恐れがあります。

**冷たさを感じにくい素材**

**[パナソニックならではのさまざまな品揃え]**

**コンパクトタイプ**

(単位: cm)  
ひじかけ内寸 32  
65  
30  
31.5  
33.5  
35.5  
37.5  
39.5  
41.5  
40  
40~46.5

**360度座面回転おりたたみタイプ**

360°回転

立ち上がりらずに安心して方向転換でき、おりたたみも可能。

**ワンタッチタイプ**

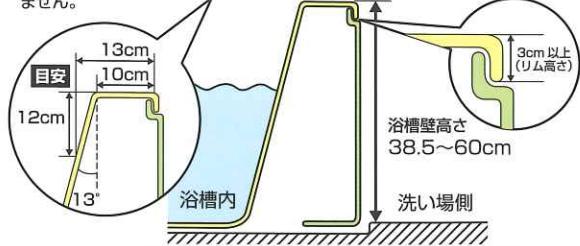
**転倒防止**

**介助負担軽減**

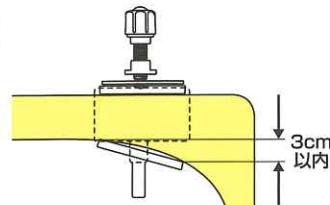
腰を曲げず手で簡単に開閉できる

## ユニットバス向け手すり(ユニットバスソーター)取付注意点

浴槽内の傾斜13度まで  
対応可能ですが、  
その場合は浴槽壁厚みは  
10cmまでしか対応でき  
ません。



浴室壁の厚みがもっとも厚いところと薄い  
ところの差が3cm以内となる箇所に取り  
付けてください。



※上記取付寸法内でも、取付できない浴槽

**[寸法面]** 浴槽壁が浴槽内、洗い場側ともに湾曲している浴槽、取付範囲内の浴槽壁の高さが異なる浴槽  
浴槽内の傾斜が13度を越える浴槽、エプロン部の出幅が5mm以上の浴槽

**[材質面]** 木製の浴槽、大理石の浴槽、タイル張りで中身が空洞の浴槽

**[環境面]** お湯が循環している浴槽(24時間風呂)、大浴槽、温泉、内側がぬめる著しくすべりやすい浴槽壁状態

つるつるしたタイル敷きの洗い場、つるつるした小石敷きの洗い場、クッション性のある柔らかい洗い場

**[状態面]** 10年以上経過した浴槽、またひびが入ったり表面のざらついているような劣化した浴槽

※これらの浴槽に取り付けを行うと、浴槽が破損する恐れがありますので、こちらの浴槽への  
本品のご使用はお控えください。  
※浴槽の経年劣化は使用環境により異なります。

※記載された浴室環境以外でも使用前に本品がずれ、動かないか十分に確認してください。

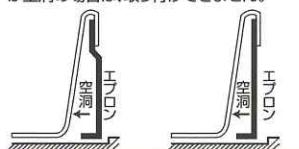
※詳しく確認されたい場合は、弊社ホームページに取扱説明書を掲載しておりますので、ご参照願います。

## 在来工法浴槽向け手すり(入浴グリップ、バスソーター)取付注意点

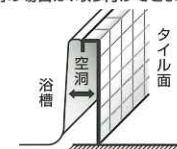
入浴グリップ・バスソーターシリーズは、浴槽の種類や形状、寸法、塗装の具合、経年劣化状況によっては取り付けできない場合があります。判断がつかない場合は、浴室施工業者か販売店にご確認ください。

### 取り付けできない浴槽

ポリ浴槽などで、浴槽外側のエプロン部  
が空洞の場合は、取り付けできません。



浴槽外側がタイル貼りで中身が空  
洞の場合は、取り付けできません。



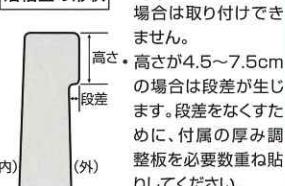
### 浴槽内外の壁が一体であるが、 外壁の強度が弱く正しく取り付けできない場合

壁の補強として、高さに合わせた長さの木板を、浴槽壁の洗い場側に取り  
付けてください。



### 段差への対応について

#### 浴槽壁の形状



・高さが4.5cm未満の  
場合は取り付けでき  
ません。  
・高さが4.5~7.5cm  
の場合は段差が生じ  
ます。段差をなくすた  
めに、付属の厚み調  
整板を必要数重ね貼  
りしてください。

#### 厚み調整板

3cm×20cm×4mm(厚み)…3枚  
※使用前にぐらつきがないか確認してください。  
(浴槽壁上部との間にスキマがあると、ぐら  
つきが生じることがあります。)

## 入浴グリップ・バスソーター(浴槽手すり)

浴槽かまち幅	厚さ 4.5~13cm	厚さ 12~20cm
<b>ユニットバスタイプ</b>	 ポリ浴槽など浴槽外側のエプロン部が取り外せ空洞の浴槽  ユニットバスソーター UB-130	入浴グリップ・バスソーター シリーズ 最大使用者体重 100kg以下  
<b>ユニットバス以外</b>	 ステンレス浴槽・中が空洞でないタイル貼り浴槽  入浴グリップコンパクトS-130	 入浴グリップコンパクトN-130
		 バスソーター N-200

固定プレートが左右に自在。わん曲した浴槽に取り付けできます。

#### N-130 N-200

最大5cmまで  
対応可能



#### UB-130 S-130

最大3cmまで  
対応可能



### ハンドルの高さ調整(3段階)で握りやすい位置に設定

#### N-130 N-200

23  
20.5  
18cm



#### UB-130 S-130

18  
15.5  
13cm



浴槽フチからのハンドルの高さ				
	13	15.5	18	20.5
N130/N200	○		○	○
S130/UB130	○	○	○	

購入時は黄色の高さに設定されています。