介護のことをもっとわかりやすく

介・護 ハンドブック

CARE HANDBOOK

巻頭特集

- □ 介護保険ってなに？
- □ 需要高まる“在宅介護サービス”

CONTENTS

- 暮らしの中でできる認知症予防とは？
- 成年後見制度を知っていますか？
- 美味しさをいつまでも “すこやかレシピ”
- 最新の福祉用具紹介

企画制作・発行／田中ホールディングス株式会社　編集協力／株式会社ダスキン レントオール事業部　監修／公益社団法人大阪介護福祉士会

DUSKIN
喜びのタネをまこう

ご利用者さま、
介助者さまにも
使いやすさ、という
やさしさを．．．。

ダスキンヘルスレントではご利用者さまの自立を応援し、介護する方の負担を軽減する商品やサービスを幅広く提案。急なご依頼にも即日対応できるようスタンバイしています。また、常に研修・訓練で知識向上に努めている福祉用具専門相談員が行うアセスメントや、商品納品後の定期的なモニタリングによる調整などアフターケアも充実。まずはお電話でご相談ください。

- ●急なご依頼でも即日対応
- ●月々わずかな料金でOK（要介護認定）
- ●丁寧なアセスメントと充実のアフターケア
- ●徹底した衛生管理システム
- ●住宅改修サービスのご提案も可能

ダスキングループでは、家事代行や外出の付き添いなど高齢者生活支援サービスまでトータルにサポートしております。

介護用品・福祉用具のレンタルと販売：ダスキンヘルスレント

自社内で厳しいチェックをした介護用品・福祉用具をご利用者さまにご提案します。

介護用品・福祉用具のレンタルと販売　●お申し込み、お問い合せは 下記のダスキンヘルスレントまで

介護保険事業所番号：1271300863
ダスキンヘルスレント
野田ステーション
〒278-0006 千葉県野田市柳沢24
TEL 04-7120-3131　FAX 04-7124-6161

福祉用具レンタルのお問い合せは、
24時間対応のダスキンコールセンター 0120-100100
本部／株式会社 ダスキン レントオール事業部 ヘルスレント運営室
〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33
ホームページ http://healthrent.duskin.jp

Health Rent ヘルス レント

●課税対象の商品の価格については、税率に変更が発生した場合は、別途計算の上購入価格を提示させていただきます。

Index

もくじ

はじめに

介護保険の基礎知識
- 7つのステップ …… 03
- 介護保険のしくみ …… 04
- 介護保険の限度額 …… 05

在宅介護サービス
- ①訪問サービス …… 06
- ②通所サービス ③短期入所サービス …… 08
- ④住環境の改善 ⑤地域密着型サービス …… 10

地域包括センターとは？ …… 12

福祉用具紹介
- 入浴商品 …… 14
- 排泄商品 …… 16
- 特殊寝台＆床ずれ防止 …… 18
- 歩行器、車いす他 …… 20

認知症予防ゼミ …… 22

成年後見制度 …… 24

すこやかレシピ …… 26

脳トレ（クイズ） …… 28

プレゼント＆アンケート …… 29

症状別福祉用具 …… 30

介護に関する基礎知識から、便利な福祉用具まで幅広くご紹介

ふくしよう子さん
モットーは「笑顔を大切に」！明るい笑顔はみんなから大好評。

カイゴロウ君
小さい頃からおばあちゃんっ子。趣味は筋トレ。頼りになる力持ち。

企画制作・発行：田中ホールディングス株式会社
編集協力：株式会社ダスキン レントオール事業部　監　修：公益社団法人大阪介護福祉士会
本誌についてのお問い合わせ先：田中ホールディングス株式会社 シニア事業支援室　〒532-0011 大阪市淀川区西中島7-7-2 新大阪ビル西館3階
TEL.06-4805-8686　FAX.06-4805-8687

はじめに

ご存知ですか？

今さら聞けない 介護保険の基礎知識

介護サービスを受けるにはまず、介護保険の基礎知識を身につけましょう。
今さら聞けない介護保険の申請から支給限度額まで、まとめてご紹介します。

監　修
公益社団法人
大阪介護福祉士会
会長 淺野幸子

介護保険を利用するための 7つのステップ

ステップ1 介護認定の申請

お住まいの市町村の介護保険の窓口、または、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所などで申請が可能です。65歳以上の人（第一号被保険者）は介護保険証、老人保健法医療受給者証、40～64歳までの人（第二号被保険者）は、健康保険被保険者証が必要です。申請は本人、または家族が代理で行います。

ステップ2 認定調査

申請後、認定調査員による「認定調査」が本人と立会人の日程調整をして行われます。面談調査の目安は、申請してから約2週間です。

ステップ3 主治医の意見書

各市町村から主治医に対して意見書の作成依頼が送付されます。主治医がいない場合は、最近かかった医療機関名、診療科目、医師名などを介護保険の窓口に伝えておきましょう。

ステップ4 介護の必要度の判定

介護認定審査会認定調査員の面談調査をもとに、主治医の意見書、特記事項などを専門家が検討して介護の必要度を判定し、認定決定します。判定は原則30日以内に自宅に送付されます。

ステップ5 要支援・要介護の認定

介護を必要とする要介護は5段階、見守りや支援を必要とする要支援は2段階の計7段階に分かれます。認定期間は、初回は6カ月間、介護の必要度により更新は6カ月間から12カ月間です。利用者の活動状況が変われば、変更申請ができます。

ステップ6 ケアプランの作成

要支援の認定の人は、地域包括支援センター、要介護の認定の人は、居宅介護支援事業者のケアマネジャーにプラン作成を依頼します。

ステップ7 利用料の支払い

利用料は、サービスを使った金額の原則1割です。
要介護度・要支援度によって支給限度額が決まっています。
ただし、食費、居住費（滞在費）などの実費が必要な場合があります。

介護保険のしくみ

介護保険とは、介護を社会全体で支え、利用者が安心して希望したサービスを受けられるようにするための制度です。

利用者

- 40歳から、介護保険料を納付
- 要介護認定の申請を行う
- 介護保険サービスを利用する
- 利用料を払う

利用料の支払い

介護サービスの提供

要介護認定の申請

要介護認定結果の通知

市区町村

- 要介護認定を行う
- 介護保険制度を運営
- サービスの確保やチェック
- 介護納付費の公費分負担（公費50%・保険料50%）
- 介護保険サービスの向上

サービス提供事業者

- 都道府県知事から指定を受けた社会福祉法人、医療法人、民間企業、非営利団体など
- 利用者と契約
- 介護サービスを提供

【第二号被保険者の介護保険サービス利用について】

第二号被保険者（40～64歳の人）で、下記の介護保険特定疾病の方は介護保険制度を利用することができます。

●がん末期 ●関節リウマチ ●筋委縮性側索硬化（きんいしゅくせいそくさくこうか）症 ●後縦靱帯骨化（こうじゅうじんたいこっか）症 ●骨折を伴う骨粗鬆（こつそしょう）症 ●初老期における認知症 ●パーキンソン病関連疾患 ●脊髄（せきずい）小脳変性症 ●脊柱管狭窄（せきちゅうかんきょうさく）症 ●早老症 ●多系統委縮（たけいとういしゅく）症 ●糖尿病性神経障害・糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症 ●脳血管疾患 ●閉塞性動脈硬化症 ●慢性閉塞性肺疾患 ●両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

要介護度と1カ月の介護保険支給限度額

介護保険は、要介護度に応じてサービスの利用に対する給付額の上限が定められています。表で確認してみましょう。

2014年4月現在

要チェック！

介護度	要介護者の状態							支援限度額（自己負担額）
	身辺の世話	立ち上がり	移動	入浴	排泄	食事	認識力	
要支援1	○	○	○	○	◎	◎	◎	50,030円（5,003円）
要支援2	○	○	○	○	◎	◎	◎	104,730円（10,473円）
要介護1	○	○	○	○	○	◎	◎	166,920円（16,692円）
要介護2	○	○	○	○	○	○	○	196,160円（19,616円）
要介護3	△	△	△	×	×	○	△	269,310円（26,931円）
要介護4	×	×	△	×	×	△	×	308,060円（30,806円）
要介護5	×	×	×	×	×	×	×	360,650円（36,065円）

◎問題なし ○やや低下 △低下 ×非常に低下

要支援1：基本的日常生活はほぼ、自分で行うことができるが、要介護状態にならないよう支援が必要。
要支援2：要支援1よりも、基本的日常生活を行う能力が低下し、その能力に応じた支援が必要。
要介護1：基本的日常生活や身の回りの世話に、一部介助が必要。
要介護2：食事・排泄・入浴・洗顔・衣服の着脱などに、一部または多くの介助が必要。
要介護3：食事・排泄・入浴・洗顔・衣服の着脱などに、多くの介助が必要。
要介護4：食事・排泄・入浴・洗顔・衣服の着脱などに、全面的介助が必要。
要介護5：基本的日常生活・身の回りの世話全般に全面的介助が必要。

利用者の負担は原則、サービスにかかった費用の1割です。

カテゴリー別に解説。

介護保険適用の在宅介護サービス

在宅介護サービスとは、現在の介護度がさらに重くなることを防止し、日常生活を送る上でできる限り介護状態を維持、または軽減することを目的としたサービスのことです。介護保険が適用される在宅介護サービスは大きく5種類から成り立っており、「要介護1～5」と判定された「要介護者」が利用できます。

要介護の方を中心に5種類のカテゴリーにわけて解説します。

要介護者が自宅で受けるサービス

訪問サービス

日常生活のお手伝いから介助まで、自宅での介護において本人には難しい、あるいはご家族だけでは手が足りない部分を支援します。

訪問介護

ホームヘルパーが自宅を訪問

生活の様々なシーンで身体介護や生活援助のサービスを提供します。

■主なサービス

身体的介護サービス
食事、入浴、排泄、通院の付き添いなどの援助

生活援助サービス
住居の掃除、洗濯、買い物、食事の準備、調理などの援助

訪問看護

看護師が自宅を訪問

訪問看護ステーションから看護師などが要介護者の自宅を訪問し、看護ケアの提供、自立への援助の促進による療養生活の支援を行います。

■主なサービス

病状等観察／療養指導／食事援助／排泄援助／更衣／移動、移乗、散歩時の介助／入浴介助／その他緊急対応など療養の世話や診療の補助

訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士が自宅を訪問

一人で通院が困難な方や、寝たきりなどでトイレに行ったり調理をするといった日常生活の動作ができない要介護の方が、1対1でのリハビリを受けることができます。

訪問入浴

看護師や介護職員が自宅を訪問

看護師や介護職員が訪問入浴車で要介護者の自宅を訪問し、自宅の部屋で入浴できるサービスです。訪問入浴車が装備する専門の浴槽は、横になったまま入浴することが可能なため、寝たきりの人でも利用できます。看護師が同行し、入浴前後に血圧・体温や体調の総合的なチェックを行うので、定期的な身体状況の把握にも役立ちます。

居宅療養管理指導

医師や歯科医師などが自宅を訪問

病院、診療所、薬局または指定訪問看護ステーションの医師、歯科医師、薬剤師、看護職員などが要介護者の自宅を訪問し、療養上の管理および指導を行うサービスです。

■主なサービス

介護方法などの指導、助言／薬の服用の指導、薬のチェック、副作用の相談／栄養指導、助言／口腔内の清掃、入れ歯の手入れなど

要介護者が施設に通って受けるサービス

通所サービス
（デイサービス・デイケア）

「通所介護」と「通所リハビリテーション」の2種類があり、どちらも車での送迎によって施設などに行き、食事や入浴、機能訓練などが受けられます。

日常生活上の支援を受け、レクリエーションなどを楽しむ

通所介護（デイサービス）

デイサービスセンターなどにおいて、日帰りで入浴や食事、日常動作訓練、健康チェックなどをします。希望により、口腔機能向上や栄養改善を受けることも可能です。

■主なサービス　食事援助／入浴介助／機能・適応訓練／レクリエーションなど

日常生活上の支援やリハビリなどのサービスを受ける

通所リハビリテーション（デイケア）

老人保健施設などにおいて、日帰りで入浴や食事、機能訓練などをします。デイサービスと比べ、より機能訓練に狙いを絞ったものとなっており、医師の指示のもと、理学療法士らによるリハビリを受けることが可能です。また希望により、口腔機能向上や栄養改善を受けることも可能です。

■主なサービス　食事援助／入浴介助／リハビリなど

介護に役立つ環境改善のサービス

住環境の改善

要介護者に自立した生活を送ることができる住環境を提供し、住宅改善に必要な費用を助成することでご家族の負担を軽減します。

住宅改修費の支給

家庭内で要介護者の安全を確保するため、住宅改修が必要な場合は改修費用を支給。

福祉用具の貸し出し

日常生活の自立を援助する、機能訓練に用いるための福祉用具を貸与。

特定福祉用具の販売

入浴、排泄に使用する福祉用具を販売。

サービスの計画を立てる

特定施設入居者生活介護

要介護者が適切な介護サービスを受けられるようケアマネジャーが居宅介護サービスの計画を立て、サービス提供事業者との調整を行います。有料老人ホームやケアハウスなどに入居していても受けられます。

日常生活上の支援やレクリエーションなどを受ける

短期入所生活介護

日常生活の世話やレクリエーション、リハビリなどが受けられます。在宅介護中の介護者の冠婚葬祭や旅行時、また介護者の介護疲れを防ぐために利用することができます。但し、連続しての利用は30日までと定められており、31日目からは全額自己負担となります。

■主なサービス　食事援助／入浴介助／リハビリなど

リハビリなど、医療的なケアサービスを中心に受ける

短期入所療養介護

短期入所生活介護と比べ、医療的なケアのもとリハビリを重点的に行います。病状が安定期にある在宅の要介護者が、看護や医学的管理下における介護、機能訓練、その他必要な医療、日常生活上の世話を受けることができます。

■主なサービス　医療的な検査・処置／機能・適応訓練／食事援助／入浴介助など

要介護者が短期間施設に宿泊して受けるサービス

短期入所サービス
（ショートステイ）

一時的に施設などに宿泊できるサービスです。要介護者の心身機能の維持、家族の介護負担の軽減などを目的にしています。

その地域に住む人が受けるサービス

地域密着型サービス

住み慣れた自宅や地域で、安心して生活が継続できるような介護サービスを提供します。

小規模な特養に入居する人が受ける

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

入所定員30人未満の介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）が、常に介護が必要な方の入所を受け入れ、入浴や食事などの日常生活上の支援や、機能訓練、療養上の世話などを提供します。明るく家庭的な雰囲気があり、地域や家族との結びつきを重視した運営を行います。

認知症の方が少人数で受ける

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症の要介護者がグループホームに入所し、家庭的な環境と地域住民との交流の下で、食事や入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練などのサービスを受けます。1つの共同生活住居に5～9人の少人数体制で、介護スタッフとともに共同生活を送ります。

3つのサービスを組み合わせて受ける

小規模多機能型居宅介護

自宅から施設への「通い」を中心として、短期間の「宿泊」や要介護者の自宅への「訪問」を組み合わせ、家庭的な環境と地域住民との交流の下で日常生活上の支援や機能訓練を行います。

認知症の方がデイサービスを受ける

認知症対応型通所介護

認知症の要介護者が通所介護の施設（デイサービスセンターやグループホームなど）に通います。施設では、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービスなどを日帰りで提供します。要介護者の自宅から施設までの送迎も行います。

小規模な有料老人ホームなどで受ける

地域密着型特定施設入居者生活介護

定員30人未満の有料老人ホームや軽費老人ホームなどで、食事や入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練などのサービスを受けます。

夜間の訪問看護を受ける

夜間対応型訪問介護

要介護者が24時間安心して日常生活を送ることができるよう、夜間帯に訪問介護員が自宅を訪問します。「定期巡回」と「随時対応」の2種類のサービスがあります。

■主なサービス　【定期巡回】夜間帯に定期的な訪問を受け、排泄の介助や安否確認などのサービスを受けることができます。
【随時対応】ベッドから転落して自力で起き上がれない時や夜間に急に体調が悪くなった時などに、訪問介護員を呼んで介助を受けたり、救急車の手配などのサービスを受けることができます。

在宅介護サービスのメリット

要介護者にも家族にもメリットがある在宅介護サービスのメリットを、それぞれの観点からみてみましょう。

要介護者

- 住み慣れた場所で介護を受けられる。
- 感染症に対するリスクが激減。
- 施設の規則等に縛られず、リラックスできる。

家　族

- 常に目が行きとどくので安心。
- 介護保険がきくので、経済的な負担が少ない。
- デイサービスやヘルパーを利用できるなど、融通がきく。

介護に関するお悩みや不安ごとには

地域包括支援センター

があります。

地域包括支援センターとは、介護認定を受けていなくても利用できる、高齢者の総合的な生活支援の窓口となる地域機関です。介護保険、在宅介護サービス、医療に関する不安ごとは一人で悩まず、地域包括支援センターに相談することをおすすめします。

地域包括支援センターの役割

地域包括支援センターは現在全国で4,000か所以上、各市町村に設置されており、市町村または市町村から委託された法人が運営しています。主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）・保健師・社会福祉士が必ず配置され、介護予防の拠点として、高齢者本人や家族からの相談に対応し、介護、福祉、医療、虐待防止など必要な支援が継続的に提供されるように調整しています。

入院中だが、退院後の生活が心配

介護にならない健康づくりの方法を知りたい

虐待や暴力かも?

認知症について知りたい

一人暮らしの親が気になる

こんなお悩み　などに対応しています。

物忘れが気になる。お金の管理があやふや

介護保険や福祉サービスについて知りたい

介護のことで悩んでいる

地域包括支援センターの4つの支援

適切な介護予防のための
介護予防ケアマネジメント

- 要介護認定で「要支援」と判定された高齢者を対象に、介護予防ケアプランを作成
- 要介護認定で「非該当（自立）」と判定された、または要介護認定を受けていない高齢者を対象に介護予防教室などを実施

様々な問題を解決する
総合相談支援

- 高齢者に関する幅広い相談の受け付け（必要に応じて訪問も実施）
- 介護、医療、福祉、保健など、さまざまな制度や地域の社会資源の紹介

高齢の方の権利を守る
権利擁護

- 悪質商法などの被害防止と対応
- 高齢者虐待の早期発見と防止
- 成年後見制度の手続き支援

必要なサービスを提供する
包括的・継続的ケアマネジメント

- 地域のケアマネジャーを対象とした研修会の実施
- ケアマネジャーのネットワーク作り
- ケアマネジャーが抱える困難な事例についてのアドバイス

check Point

これらのほか地域のボランティア、認知症など同じ悩みを持つ家族同士の集まり、介護についてのセミナーなど、地域包括支援センターにはさまざまな情報が集まっています。

高齢者と家族を適切なサービスに導くしくみ

公正・中立の確保

地域包括支援センター運営協議会　各市町村が設置します。被保険者や利用者の代表、事業者などが定期的に協議会で話し合い、適切な運営を確認します。

入浴編

福祉用具で浴室での事故のリスクを軽減しよう！

入浴は身体を清潔にし、心もリラックスするひと時。しかし、濡れて滑りやすくなっている浴室で、浴槽をまたぐなどバランスを崩しやすい動作は、高齢者にとってリスクが高く一歩間違えれば取り返しのつかない事故になりかねません。福祉用具を上手に活用して、事故リスクや利用者、介助者の負担を軽減しましょう。

主な入浴補助用具

入浴用いす

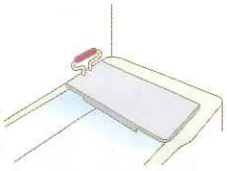
- 高さ調節が可能で立ち上がり動作をサポート
- 肘掛けや背もたれ付きなら座位が安定し、身体が洗いやすい
- 歩行が不安定な方にはキャスター付きのシャワーキャリー

浴槽内いす

- 浴槽の中での立ち上がりをサポート
- 浴槽の底への固定方法別に吸盤型、自重吸盤型の2種類がある
- 浴槽から出る際の踏み台としても利用可能だが、方向転換時に注意が必要

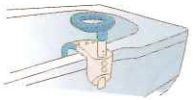
入浴台

- 浴槽への出入をサポートし、洗体動作も容易にする
- 浴槽縁を渡して設置するバスボードもまたぎ動作をサポート
- 回転円座付きの製品もある



浴槽用手すり

- 立ち上がりや浴槽をまたぐ動作をサポート
- 重心を移動させるまたぎ動作には、できるだけ両手でもつことができ、支持面積が広くとれるものが好ましい



すのこ

- 浴室の出入り口と洗い場の簡易な段差解消
- 滑りにくい材質や水滴が流れやすく乾きやすい製品の方がより安全

介助用ベルト

- 自力での立ち上がりをサポート
- 本人と介助者の負担軽減・事故防止

入浴用いす

立ち上がりや姿勢保持力、お尻の洗い方、浴槽への入り方などに応じて、座面の高さ、肘掛け・背もたれの有無、座面の材質・形状などを決めましょう。

身体にやさしくフィットします。

座面高6段階調節

肘掛け跳ね上げ

折りたたみシャワーベンチISフィット

- サイズ：幅46×奥行41～47.5×高さ59.5～69.5cm　座面高32～42cm　(折りたたみ時：幅46×奥行27×高さ81～91.5cm)
- 重量：約4.0kg
- 材質：アルミ、PE、エラストマー、PP、合成ゴム、EVA樹脂

販売価格(税抜価格)
23,760円(22,000円)

介保・購入

[アロン化成]

浴槽台・踏み台

浴槽の中に沈め、浴槽への出入りを容易にするために使います。浴槽の底にしっかり固定するために吸着盤などがついているものを選びましょう。

浴槽内洗い場兼用

●主に踏み台として使用される方

すべり止めシートタイプ

●主にいすとして使用される方
●おしりの皮膚が弱い方

ソフトクッションタイプ

ソフトクッションがお尻にやさしく、長時間入浴してもお尻が痛くありません。

ステンレス製浴槽台R"あしぴた"シリーズ(標準)

- サイズ：幅41.5×奥行34cm
- 材質：PP、EVA、ステンレス、エラストマー
- カラー：レッド、ブルー　※ソフトクッションタイプはレッドのみ

タイプ	高さ(cm)	重量(約kg)	販売価格(税抜価格)
すべり止めシートタイプ	10	2.8	16,200円(15,000円)
	12～15	3.1	16,740円(15,500円)
	15～20	3.3	17,280円(16,000円)
	17.5～25	3.4	17,820円(16,500円)
	10	3.6	18,360円(17,000円)
ソフトクッションタイプ	10	2.6	17,280円(16,000円)
	12～15	2.8	17,820円(16,500円)
	15～20	3	18,360円(17,000円)
	10	3.2	18,900円(17,500円)
	10	3.3	19,440円(18,000円)

介保・購入

[アロン化成]

浴槽手すり

浴槽へ立位で出入りする場合に使用します。しっかり固定できること、つけたままでもふたができること、手すりの向きなどを参考に選びましょう。

トルク制御で適正に取り付けできます。

高さ調節付浴槽手すり UST-130R

- サイズ：幅17.5×奥行30～36×高さ42cm　手すり高さ調節：11～26cm(6段階/3cmピッチ)
- 重量：約3.5kg
- 取付可能浴槽壁幅：4.5～13cm(無段階)
- 材質：アルミニウム、ステンレス、PP、エラストマー

販売価格(税抜価格)
23,220円(21,500円)

介保・購入

[アロン化成]

上面から楽に調節ができるバスボード。

バスボード U-S/U-L

- サイズ：幅U-S/68・U-L/73×奥行32×厚さ2.5cm
- 取付可能浴槽内寸：U-S/50～63cm　U-L/55～68cm
- 重量：U-S/3.4kg、U-L/3.6kg
- 材質：PP、ステンレス、エラストマー

タイプ	販売価格(税抜価格)
U-S	26,460円(24,500円)
U-L	28,620円(26,500円)

介保・購入

[アロン化成]

※上記の掲載商品以外にも多数品揃えてあります。また、予告なくデザイン・仕様の変更や取り扱いの中止をする場合がありますので、予めご了承ください。
※課税対象の商品の価格については、8%の消費税を含む税込み価格を表示しています。消費税の税率に変更が発生した場合は、別途、計算の上購入価格を提示させていただきます。

排泄編

快適な排泄を促すアイテムを賢く選ぼう！

排泄ケアは一日のケア回数が多く、介護者への負担も大きくなります。トイレで排泄ができない「排泄障害」があってもその人の残存能力を生かしながら、自立に向けて支援することが大切です。介助を容易にする部屋置きのポータブルトイレ、失禁時のケアとして必要な尿取りパッド、おむつを含め、最適な福祉用具を選びましょう。

主な排泄補助用具

ポータブルトイレ

導入をおすすめする方

- トイレまでの歩行が困難、トイレまでの距離が長い
- 夜間にトイレまで行くのが危険、トイレまで階段や段差があり危険
- 介助をするのにトイレが狭い
- トイレに間に合わないことが多い

尿器・便器

要介護者本人の安全性と介護負担の軽減をともに重視しなければならない場合、尿器や便器の利用を考えましょう。

尿器（しびん）

便器（腰上げ不要タイプ）

おむつ・パッド

おむつは、自分でできる動作がほとんどない寝たきりの方や尿意のない方、トイレに間に合わずに漏れる量の多い方などへの使用を考えます。大切なのは、利用者の不快感をできるだけ少なくし、寝たきりの状態であっても自尊心を傷つけない配慮、介護者の負担を少なくすることです。パッドの吸収量は多様です。漏れ量に合わせたパッドを選択することで安心して外出ができたり、おむつと併用することによって経済的になったり、交換が楽になります。

パンツタイプ

ポータブルトイレ

移乗し易く、安定して座位が保てるものを選びましょう。アームレストがある、足が引ける、安定している、背もたれがあるものなどを選びましょう。

低床ベッドにも合う座面高（33cm～）タイプ。

座面高調整 無段階
肘掛高調整 5段階
肘掛け取り外し 可
便フタ収納 折れフタ

安寿 ポータブルトイレ FX-CP"ちびくまくん"

- サイズ：幅55×奥行55×高さ71～83cm
  便座高（補高無33～40cm）33～45cm
  肘掛け高さ18・21・24・27・30cm
- 重量：約10.5kg（標準タイプ）　●材質：PP
- カラー：ピンク・ベージュ

タイプ	販売価格（税抜価格）
補高無し	25,380円（23,500円）
標準	27,540円（25,500円）
ソフト便座	34,020円（31,500円）
暖房便座	44,280円（41,000円）
快適脱臭（ソフト便座）	58,860円（54,500円）
暖房・快適脱臭	68,580円（63,500円）

介保・購入

［アロン化成］

ポータブルトイレ（家具調タイプ）

症状・体格・住環境にあわせて選べるセレクトシリーズ、ひじ掛け固定タイプ。座面高の低いLと高いHの2タイプがあります。

安寿 家具調 トイレセレクト ノーマル（幅50cmタイプ）

ノーマル（幅50cmタイプ）

- サイズ：幅50×奥行58×
  高さ（L）72～84cm、（H）80～92cm
  便座高（L）30～42cm、（H）38～50cm
  肘掛け高さ18・21・24cm
- 重量：①②16.4kg、③17.4kg、④⑤17.1kg、⑥18.1kg、⑦⑧16.8kg、⑨17.8kg、⑩⑪17.5kg、⑫18.5kg
- 材質：天然木、ウレタンフォーム、合成皮革、PP他

タイプ	販売価格（税抜価格）
①⑦標準便座タイプ	52,380円（48,500円）
②⑧ソフト便座	58,320円（54,000円）
③⑨暖房便座	66,960円（62,000円）
④⑩標準快適脱臭	81,000円（75,000円）
⑤⑪ソフト快適脱臭	86,940円（80,500円）
⑥⑫暖房・快適脱臭	95,040円（88,000円）

介保・購入

［アロン化成］

尿とりパッド・紙おむつ

※ケース単位での販売となります。

尿量の多い方でも安心で経済的なタイプです。

（ズレ止めテープ付）

男女兼用

業務用 パッドタイプ パワフル 16784

全吸収量 590cc

- 1ケース：（8袋入）：1袋（30枚入）
- サイズ：幅21×長さ48cm

ケースお届け価格（税抜価格）
7,603円（7,040円）※1袋950円

介保外・購入

［リブドゥコーポレーション］

片手でも上げ下げカンタン！

男女兼用

全吸収量 470cc

医療費控除対象品

はくパンツ スリムタイプ

- サイズ：S/1ケース（6袋入）：1袋（22枚入）
  M/1ケース（6袋入）：1袋（20枚入）
  L/1ケース（6袋入）：1袋（18枚入）
  LL/1ケース（6袋入）：1袋（16枚入）

サイズ（ウェストサイズ）	ケースお届け価格（税抜価格）
S（55～75cm）	20,736円（19,200円）※1袋3,456円
M（65～90cm）	
L（80～105cm）	
LL（95～125cm）	

介保外・購入

［リブドゥコーポレーション］

※上記の掲載商品以外にも多数品揃えてあります。また、予告なくデザイン・仕様の変更や取り扱いの中止をする場合がありますので、予めご了承ください。
※課税対象の商品の価格については、8%の消費税を含む税込み価格を表示しています。消費税の税率に変更が発生した場合は、別途、計算の上購入価格を提示させていただきます。

睡眠編

安眠を助ける特殊寝台&床ずれ防止用具！

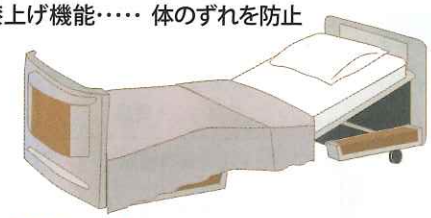
人間にとって非常に大切な睡眠。安眠を促す介護用ベッドには、休むことはもちろん、ベッドから離れる（寝返り、起き上がり、座位、立ち上がりなど）動作を補う「背上げ機能」「高さ調節機能」なども重要になります。ベッドそのものから付属品を含め、安眠のための福祉用具はさまざまあります。

主な睡眠補助用具

特殊寝台（介護用ベッド）

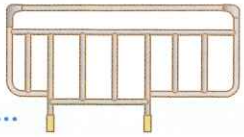
役割
- 利用者の起き上がりの補助、ベッドでの介護を助ける
- 安眠・良眠を助ける

機能
- 昇降機能…… 利用者の立ち上がり、着座、座りながらの車いすなどへの移動が容易
- 背上げ機能…… 利用者の起き上がりを一人で可能にするほか、介助者の負担も軽減
- 膝上げ機能…… 体のずれを防止



サイドレール

ベッドからの転落防止が主な目的です。長い方がより転落防止には有効ですが、端座位をとるまでのベッド上の移動距離は長くなります。特にベッドへ戻るときの負担が大きくなりますので、利用者の状態からバランスを見て選びましょう。

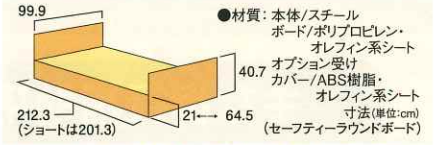


マットレス

優れた通気性と心地よい柔らかさで床ずれを予防し、快適な睡眠をとることができます。パッドタイプや体圧分散マットレス、エアマットなど、種類はさまざま。利用者の状態に合わせて選びましょう。

特殊寝台（楽匠Zシリーズ）

背上げの際にベッドに傾斜を加えて、「ズレ」と「腹圧」を大幅に軽減した高機能介護用ベッド。



●材質：本体/スチール
ボード/ポリプロピレン・オレフィン系シート
オプション受け
カバー/ABS樹脂・オレフィン系シート
寸法（単位：cm）
（セーフティーラウンドボード）

2モーションタイプ
KQ-7231 ●重量：85.5kg
背上げ / 高さ調節 / 手元スイッチ

ご使用方法を動画にて確認いただけます。

3モーションタイプ
KQ-7331 ●重量：86.5kg
背上げ / ひざ上げ / 高さ調節 / 手元スイッチ

ご使用方法を動画にて確認いただけます。

介保・レンタル商品 ［パラマウントベッド］

特殊寝台（ミオレットシリーズ）

2モータータイプ
ミオレット・フォーユー2MP100-21BD2
樹脂ボードタイプ ●重量：93.5kg
背上げ / 高さ調節 / 背・ひざ上げ連動 / 手元スイッチ

3モータータイプ
ミオレット・フォーユー3MP100-31BD2
樹脂ボードタイプ ●重量：97kg
背上げ / 高さ調節 / 背・ひざ上げ連動 / ひざ上げ / 手元スイッチ

ご使用方法を動画にて確認いただけます。

介保・レンタル商品 ［プラッツ］

手すり（室内用）

立上り時に前傾姿勢をとり易い介助バーが付いています。

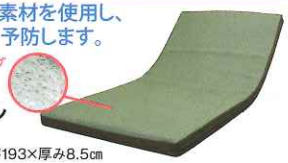
手すり 楽起（らっきぃ）
介助バー型楽どめ付 YM-101L-ID
●サイズ：幅50.1×長さ80.1×高さ71～85cm
●重量：約22.0kg
●材質：ベース/スチール焼付け塗装
手すり/ステンレス鋼管
樹脂厚肉皮膜

ご使用方法を動画にて確認いただけます。

介保・レンタル商品 ［山崎産業］

床ずれ防止用具（マットレスタイプ）

通気性の良い素材を使用し、寝床の湿気を予防します。



HRオリジナル BAマットレス
●サイズ：幅91×長さ193×厚み8.5cm
●質量：約8.0kg
●材質：〈表面素材〉カバー表面/ポリエステル40%、綿30%、ナイロン22%、指定外繊維（ディスメル）8%
カバー側面・裏面/ポリエステル100%
〈内部素材〉指定外繊維（プレスエアー）100%
※ダスキンオリジナルBAマットレスは東洋紡フェアトーン（株）との共同開発です。

ご使用方法を動画にて確認いただけます。

介保・レンタル商品 ［ダスキン］

圧切替型エアマットレス（体位変換機能付き）

エアセル（空気の筒）内の空気を定期的に入れ替え、体圧を分散させながら体位を変換するタイプのエアマットレスです。

体圧分散式マットレスに求められる8つの特性（体圧分散性能・除圧性能・ずれ力対策・寝心地・座位安定性・むれ対策・冷え対策・体位変換）を備えています。

オスカー MOSC83/ MOSC91
●サイズ：幅83/91×長さ193×厚み17cm
●重量：12kg（MOSC83）13.5kg（MOSC91）
●材質：マット/ウレタンフィルム、高耐久ウレタンフォーム
カバー/伸縮性ウレタン合皮（防水仕様、制菌加工）

ご使用方法を動画にて確認いただけます。

介保・レンタル商品 ［モルテン］

※上記の掲載商品以外にも多数品揃えてあります。また、予告なくデザイン・仕様の変更や取り扱いの中止をする場合がありますので、予めご了承ください。
※介護保険対象商品でも市区町村によりレンタルできない場合がございます。

移動編

外出や室内移動を助ける用具で健康を維持！

外出や運動には健康上さまざまな良い効果があります。介護を必要とする方でもそれは同じ。移動をスムーズに行うための福祉用具としては、車いすや歩行器があります。それぞれに種類がありますので、利用者の状態を見極めたうえで、間違いのない選択をしてください。

主な歩行補助用具

車いす

- 自走用車いす… 利用者本人が手や足を使って操作
- 介助用車いす… 介助者が押して操作
- 調整型車いす… 背角度、背張り、アーム・フットサポートなど各パーツの微調整が可能で、
- 姿勢保持機能型車いす… 姿勢保持をサポート 座面角度を調整できたり、背もたれの角度の調整が可能

※上記は手動車いすです。この他、介助駆動型の車いすもあります。

歩行器・歩行車

歩行器は4 脚のフレーム構造の歩行補助用具です。

- もち上げ型歩行器…… 高齢者にとって比較的覚えやすい歩行方法が可能
- 前輪歩行器…… もち上げ型にキャスターが付いたタイプ
- 四輪歩行器…… 4脚すべてにキャスターを備えたタイプ
- 歩行車…… 四輪の前輪が360度回転する自在輪、後輪が固定輪になっていて、軽く押しながらの歩行が可能

歩行補助杖

- T 杖…… グリップに体重をかけて使用
- ロフストランド… 握力が弱い人でも扱いやすい
- 松葉杖…… 脇当てを脇で挟むようにして、グリップに体重をかけて使用
- 多点杖…… 脚が3、4本に分岐しているため、接地する脚部が広いほど安定性が高い

電動カート

自身で運転が可能。免許不要で簡単に操作でき、坂道を登ることもできます。

車いす（スタンダードタイプ ノーマル）

座位保持が可能な方に。
軽量になったスタンダードタイプ。

背折れ

重量 12.7kg　コーナー幅 79cm

車いす自走式 KV22-40SB

- 折りたたみ時：幅35×長さ100×高さ67cm
- 材質：アルミ製

※ノンパンクタイヤのみです。

介保・レンタル商品

［カワムラサイクル］

車いす（スタンダードタイプ コンパクト）

姿勢保持のし易い車いす。
座位の安定と快適な座り心地を最優先に考えた、超スリム＆超軽量車いすです。

背折れ　背シート張り調整

重量 10.8kg　コーナー幅 76cm

車いす介助式 ネクストコア NEXT-21B

- 折りたたみ時：幅28×長さ94×高さ65.5cm
- 材質：アルミ製

介保・レンタル商品

［松永製作所］

歩行車（屋内用）

室内での移動が困難な場合に使用します。
ストッパー付きで、立ち座りが安心して行えます。

トレウォークスリム

- サイズ：幅55×奥行59×高さ85～105cm
- 材質：スチール
- 最大使用者体重：80kg

ご使用方法を動画にて確認いただけます。

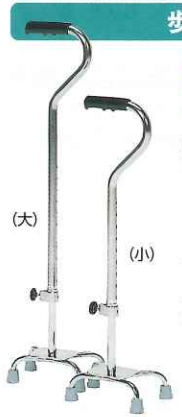
重量 12.1kg

介保・レンタル商品

［日進医療器］

歩行補助杖

地面に接する部分が4本に分岐していて、安定性に優れています。



四脚杖 TY-142

- サイズ：(大) 幅14×奥行20.5×高さ68.5～88.5cm (小) 幅14×奥行20.5×高さ54.5～74.5cm
- 重量：(大)0.83kg (小)0.8kg
- カラー：シルバー
- 材質：アルミ合金（脚部スチール）

ご使用方法を動画にて確認いただけます。

介保・レンタル商品

［日進医療器］

歩行車（屋外用）

速度を調整する機能がついているので、
坂道でも安心して歩行できます。

重量 8.7kg

抑速ブレーキ付き歩行車 KW-41

- サイズ：幅52.5×奥行70（バッグ取付時）×高さ79～89（5段階）cm
- 座面高：45cm
- 材質：本体/アルミ 座面/ポリエステル

ご使用方法を動画にて確認いただけます。

介保・レンタル商品　［カワムラサイクル］

※上記の掲載商品以外にも多数品揃えてあります。また、予告なくデザイン・仕様の変更や取り扱いの中止をする場合がありますので、予めご了承ください。
※介護保険対象商品でも市区町村によりレンタルできない場合がございます。

「認知症予防」ゼミ

解説
横井賀津志
関西福祉科学大学 保健医療学部リハビリテーション科
作業療法学専攻 准教授

認知症予防のための暮らしの工夫

生活を見直すことから始めましょう。

物忘れには、年を重ねると誰もが経験する「加齢による物忘れ」と認知症に代表される「病気による物忘れ」の2種類があります。人の名前が出てこない場合、「加齢による物忘れ」であれば、あとで思い出したり、他人にヒントをもらって思い出したりします。また、自身で調べようとするなどの対処行動をとることも特徴です。一方、「病気による物忘れ」では、名前を教えてもらっても気づきません。皆さんは、3日前の晩ご飯のおかずを思い出せますか？多くの方が思い出すことに苦労するでしょう。しかし、晩ご飯を食べたという出来事は覚えているはずです。認知症の方の多くは、この出来事が消去してしまうため、常に不安が付きまとい、何度も同じ事を聞きます。これは、消去した出来事をつなげようと必死に確認している行動だと思ってください。

加齢による物忘れと病気による物忘れ

物忘れの種類 / よくある相談事	加齢による物忘れ	病気による物忘れ
人や物の名前が出てこない	役者や歌手の名前が出てこないが、しばらくして思い出す。もしくは、誰かに聞いて「そうだ」と気づく。ヒントで思い出すことができる。自分で調べて解決しようと対処している。	身近な人の名前がでてこない。名前を聞いても分からなくなる。
体験したことを忘れる	行ったこと自体は覚えているが、中身があやふやである（例：3日前の晩ごはんを食べたことは覚えているが、何を食べたか思い出せない、もしくは思い出そうと試みている）。	行った体験をすっかりと忘れてしまうため、不安に感じ何度も同じ確認をする。特に、最近の事を思い出せない（例：ご飯の内容だけでなく、ご飯を食べたこと自体忘れてしまう）。
用事や予定を忘れる	2階にあがると何をすべきだったかを思い出せないが、用事を忘れているという自覚がある。忘れる頻度は多くない。	用事を忘れていること自体に気づかず、別のことをしてしまう。
物忘れの進行	進行しない。もしくは、ゆっくりである。	進行する。
生活へ影響	思い出せないことに不安を感じるが、生活に支障はない。	生活全般に支障をきたす。
周囲の人の感じ方	年相応と感じる。	そういえば、以前と比べたら何度も同じことを質問したり、伝えたりしていると違和感を覚える。

臨床上このように明確な線引きができない場合もありますので、不安に感じたらあなたが不安に感じる物忘れを、主治医に相談してください。

高齢になると、誰もが認知症になる可能性があります。認知症の危険要因として高齢と女性があげられます。これは修正することができない要因ですので仕方ありません。そこで、修正でき、認知症を防御できる可能性の高い活動を表にしました。中でも、ウォーキングや人との交流は予防方法として注目されています。100％予防することは不可能ですが、できる限り発症するまでの期間を延ばしましょう。

修正することができない要因

高齢　女性

推奨する暮らしの工夫

- 週に1回は人と出会い交流し、会話をする。
- 1日に2、3キロ、または60分歩く。
- 週3回は、ややきついと感じる程度の運動をする。（できれば4種目以上）
- 歌を歌う。楽器を演奏する。ダンスをする。
- 余裕があれば、奉仕活動をする。
- 失敗を恐れず新しい物事に挑戦する。
- 料理をする。たまには新しい料理にも挑戦する。
- 日記をつける。この時「特に～が」や「～と比べると～は」などの言葉を用いて自分の印象を添える。
- ためになる情報は、わかりやすく人に伝える。
- 日時の確認をする。
- 毎日少量の魚を食べる。
- たまには、はじめての道を通る。（知っている地域で）
- 暮らしの中で、必要な計算をする。
- 新聞を読む。読書をする。

DUSKIN
Health Rent ヘルスレント

認知症老人徘徊感知機器

室内や屋内から出ようとした際にお知らせする商品です。

超音波センサーで離床を探知。誤探知が少なく、コンセントを通じての通信なので、通信未達もありません。安心してご利用いただけます。

在宅用セット

①親機（標準仕様）

②子機（共通仕様）

③超音波センサー（共通仕様）

離床検知Care愛
在宅用セット
●サイズ：親機/幅172×奥行111×高さ97mm
子機/幅70×奥行48×高さ115mm
超音波センサー/幅125×奥行82×高さ37mm
●重　量：親機/450g（標準仕様）
子機/255g
超音波センサー/130g
●材質/ABS樹脂難燃性V0

在宅用セット	
レンタル料金（税抜）	4,278円
消費税（8%）	342円
合　計（税込）	4,620円
ご利用者負担	462円

［タケモトデンキ］

お金よろず相談所

万が一のその前に…

成年後見制度を知っておきましょう！

老後の心配の種、介護の不安要素にお金の問題は外せません。
特に「お金の管理」は一筋縄ではいきません。

解説
小寺 愛
司法書士法人 おおさか法務事務所

こんなお金に関するお悩みありませんか？

- 万が一のことが起こったときの財産管理が心配…
- 認知症の父親の銀行預金が引き出せない…
- 母親の日々のお金の管理に不安がある…
- 高齢の母親が、悪質商法にだまさないか心配…

有効的な解決方法として、成年後見制度があります。

成年後見制度とは？

認知症などにより、自分で財産を管理することや、身の回りの契約を結ぶことが難しくなった場合に、本人に代わって**財産を管理**して、生活費を支出したり、**他人と契約を結べたりする人を選ぶ制度**です。

成年後見制度には2種類あります

任意後見契約

将来の為に備えいまのうち…

今はまだ元気だが、将来判断能力が不十分になった時に備えておくための制度

法定後見制度

すでに判断力が不十分なので…

後見　保佐　補助

すでに認知症の状態にある中で、判断能力に応じて種類が変わっていきます。

誰が利用するの？

法定後見　判断能力が十分ではない方

生活費の支払い、通帳の管理等財産管理が自分では難しい方で…
- □子供はいるが遠方在住で、緊急時の対応が難しい。
- □キーパーソン（身寄り）が兄弟姉妹など、高齢。
- □子供はいない、またはいるが音信不通。
- □キーパーソン（身寄り）が疎遠な甥姪。
- □病院に入院するにあたり、身元引受人がいない。
- □施設に入所するにあたり、本人に入所契約等ができない。
- □本人名義の不動産を処分したい。
- □本人が相続人となる相続が発生している。

任意後見　判断能力がしっかりしている

- □親族がまったくおらず、単身。
- □親族はいるが、まったく連絡をとっておらず居所がわからない。
- □信頼できる親族がおらず、誰に任せられるか不安
- □自分に何か起きた場合、お金の管理や手続きを任せる人がいない。
- □将来的に上記の□のうち一つでも当てはまる可能性有り。

成年後見制度を利用してどんなことができるの？

できること
- ●認知症になってしまった本人の財産を管理すること
- ●本人に代わって身の回りの契約をすること
- ●身の回りの諸手続き

できないこと
- ○身元保証人になること
- ○手術等の医療行為に同意すること
- ○本人の遺言書を作ること
- ○本人の資産を運用して財産を増やすこと
- ○家族にお金をあげること

成年後見になるのはどんな人？

特に決まった資格は必要なく、**家庭裁判所から選任**されることになります。

家族後見人 42.2%
第三者後見人（司法書士・弁護士・社会福祉士） 57.8%
市民後見人 0.4%

（平成25年成年後見関係事件の概況調べ）

どれぐらいの費用が必要？ 後見人を司法書士などに依頼した場合の一例です。

- ●初期費用：約120,000円（原則申立人が支払う）
- ●後見人に支払う費用：24万円／年 ※毎月かかるというものではありません。

コラム

財産がないから書かなくて良いはウソ!?
遺言書を検討しましょう。

万一の時に残された方が困らないように、遺言書の準備も考えておくべきでしょう。しかし「自分には財産がないから」と必要性を感じていない方も多いのでは？ それは大きな間違いで、遺言書は資産の有無ではなく、相続人同士が話し合うことができないなど家族状況によって作成を検討するべきものです。

〈書く前の注意ポイント〉
- ●まず、どんな財産が残っているか調べましょう
- ●相続人が誰かを確認しましょう
- ●2015年1月から相続税の課税強化が予定されています。課税対象者が増えることが予想されますので、遺言書への配慮が必要です

美味しさをいつまでも

すこやかレシピ

通所介護施設（デイサービス）マリンデイ西宮 レシピ監修

高齢の方に美味しく食事を楽しんでもらうためには、調理にひと手間を加えることが必要です。すぐに試せる調理のポイント付きのメニューをご紹介します。

季節野菜の炒め物

旬の野菜で栄養たっぷり!!

水気の多い夏野菜をたっぷり使った野菜炒めです。彩りも鮮やかで食欲が進む一品です。

材料（2人分）

- レタス……200g（1/2個）
- 黄パプリカ……70g（1/2個）
- 赤パプリカ……70g（4cm）
- たまねぎ……100g（1/4個）
- なす……40g（1/2個）
- アスパラ……30g（2本）
- 皮なしウインナー…40g（4本）
- 油……小さじ1
- 塩……少々
- こしょう……少々
- しょうゆ……5cc（小さじ1）

作り方

1. レタスは繊維と直角にひと口大に切り、黄パプリカ・赤パプリカはトースターで焦げ目がつくまで焼き皮をむく。
2. たまねぎは繊維と直角に薄く切り、なすはへたをとり、縞目に剥いて5mm厚さの半月切りにする。
3. アスパラは根元を切り落とし、下5cmの皮をむく。
4. ❷・❸を耐熱ボウルに入れてラップをし、レンジで約2分加熱する。
5. 皮なしウインナーは1cm厚さの斜め切り、赤、黄パプリカは3cmの細切りにする。
6. 熱したフライパンに油をひき、❹・❺を全体に油が回るまで炒める。
7. ❻に❶を入れてレタスがしんなりするまで炒め、塩・こしょう・しょうゆで味つけする。

調理のポイント!

- レタスは繊維と直角に切ると、口にスジが残りにくい。
- たまねぎ・なす・アスパラは、レンジで加熱することで調理時間短縮!
- 皮なしウインナーを使うと、口の中での引っかかりの軽減に。

海鮮あんかけチャーハン

カンタン&旨み凝縮!!

市販の冷凍チャーハンとホタテ缶を使用した簡単あんかけチャーハンです。むき海老を入れることで、ぷりぷりの食感を楽しめます。

調理のポイント!

- あんかけにすることでチャーハンが口の中でまとまり、飲み込みやすい。
- むき海老は横に切ると、噛み切りやすくなる。
- ホタテの貝柱缶を使うと、しっかりホタテの風味が出て味つけが簡単。

きゅうりの浅漬け

さっぱりやわらか

ごま油とショウガの風味が食欲をそそり、塩昆布との組み合わせが絶妙!さっぱりとした夏にオススメの副菜です。

調理のポイント!

- きゅうりは塩もみ後に茹でるため、やわらかくなり噛み切りやすい!
- 茹でた後は冷水にとって冷やして水切りする。

食前には酸味のあるジュースを飲みましょう!

食事の前に少し酸味のあるジュースなどを飲むと、唾液の分泌が盛んになり、消化を助けてくれます。さらに口腔ケアにも効果があるので高齢の方には特にオススメです。

- 例）トマトジュース、梅ドリンク、果実酢など

脳トレにチャレンジ!!

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

脳の機能は加齢とともに低下します。しかし脳を鍛えることで低下の防止、向上が期待できます!2問の脳トレに挑戦して、脳を鍛えましょう。Q1のクイズに正解した方の中から抽選で、素敵なグッズをプレゼント!

コラボ出題:カメレオン(パズル作家)×横井賀津志(関西福祉科学大学 准教授)

プレゼント応募対象クイズ

Q1. 3つの文字を見つけよう! ワードサーチパズル

リストにある介護用語を、パズル内のタテ・ヨコ・ナナメのラインから見つけてください。すべて見つけたら、使わなかった文字が3つ残ります。その文字を上から順に読んでできる言葉は何でしょう?

リ	ス	テ	メ	ケ	フ	ジ
キ	ー	ロ	ア	ン	ー	リ
メ	エ	チ	ー	サ	エ	ツ
ツ	ー	イ	ツ	プ	ワ	キ
ム	ザ	マ	ジ	ク	レ	ユ
ク	カ	ロ	チ	ン	ジ	ア
シ	ゴ	ン	カ	キ	グ	シ

リスト

エイジング
カロチン
カンゴシ(看護師)
カンレキ(還暦)
キジユ(喜寿)=七十七歳のお祝い
キユア(キュア)=病気の治療
ケアチーム
ザイ(座位)=座った体位
ジリツ(自立)
スロープ
ツエ(杖)
ツメキリ(爪切り)
テスリ(手すり)
マツサージ(マッサージ)
メンエキ(免疫)
リーチ=手を伸ばして届くこと
ワクチン

Q2. 何に見える?

漢字イラストクイズ

漢字が表しているものは何でしょう?

Q2の答えはP29ハガキイラスト下

好きなプレゼントを選んで応募してください。

プレゼント

抽選日 2014年10月31日(金)

① ルルド マッサージクッションS AX-HL138C 5名様

もみ玉&ヒーターを内蔵した、人気の「ルルド ブランド」の家庭用電気マッサージ器。カーアダプターも付いています。

② クロッツ やわらか湯たんぽ くまモン 肩用タイプ 小 HY-806 5名様

大人気の「くまモン」とコラボした、ウエットスーツ素材のやわらか湯たんぽ。肩、首筋をじんわり温めるので、リラックスできます。

募集要項

ご応募による個人情報は、当選者へのプレゼントのお届け、統計・マーケティング資料作成などに利用します。上記をご確認の上、ご承諾くださる方はご応募ください。

応募期間

2014年 7月1日(火)~10月15日(水)

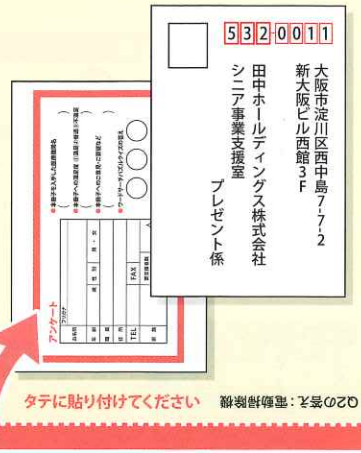
応募資格

アンケートにご協力いただき、クイズにお答えいただいた方の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

❶官製はがき 下記の応募フォームに必要事項を記入し、はがきの裏面に貼り付けてご応募ください。

❷ファックス 下記の応募フォームに必要事項を記入して、ご応募ください。
06-4805-8687

❸メール 下記の必要事項を入力して、ご応募ください。
present@tanakabs.com



キリトリ線

アンケート

お名前	フリガナ		
年齢	歳	性別	男・女
職業			
住所			
TEL		FAX	
家族	人	要支援者数	人
		要介護者数	人

- 本冊子を入手した医療機関名 (　　)
- 本冊子への満足度 ①満足②普通③不満足 (　　)
- 本冊子へのご意見・ご要望など (　　)
- ワードサーチパズルクイズの答え ○ ○ ○

ご希望のプレゼント番号(　　)

ひとりひとりの「症状」にあった、福祉用具をご紹介します。

ひとりひとりの福祉用具

疾病・症状に応じた福祉用具が必要です！

※高齢者に多い症例で記載しています。

変形性関節症（へんけいせいかんせつ）〈加齢による疾患〉

椎間板が左右非対称に変形し、腰曲がりや円背が起きることも。重心が後方に傾くため転倒のリスクがあります。

転倒予防のために…

《福祉用具選びのポイント》
後方への転倒を防ぐためハンドルが前方にある、またはU字型の歩行車。バランスの不安定さをカバーできるもの。

屋外での歩行補助に

ハッピーミニ
体重を支えやすく扱いやすい軽量タイプ。

ラビットWA-2
身体のバランスの不安定さをカバーします。

屋内での歩行補助に

トレウォークスリム
立ち座りが安心して行える、ストッパー付きの屋内歩行車。

玄関・室内の段差歩行の補助に

あがりかまち用 たちあっぷ
置くだけであがりかまちの昇降をサポート。

屋内用スロープ 段ない・ス
屋内の段差を解消して、転倒のリスクを取り除きます。

トイレでの転倒防止に

ソフト補高便座
腰に負担をかけない高さに便座面を調節。

ベストポジションバー
トイレでの立ち座りをサポート。バランスの不安定さをカバーします。

腰椎圧迫骨折（ようついあっぱくこっせつ）〈転倒などによる疾患〉

転倒して尻もちを着き、腰の骨が潰されます。骨折後は、しっかりと固定と安静が必要ですので、できるだけ腰に負担をかけないよう時期に合わせて上手に用具を使い分けましょう。

再発予防のために…

《福祉用具選びのポイント》
ハンドルが両サイドにあり、両手で体重を支えられる歩行車。立ち座り時に、膝や腰に負担をかけない高さに調節できるもの。

転倒予防に

4点支持杖低重心
重心位置が低いのでぐらつきを抑えます。

屋外、屋内での歩行補助に

ウォーキーS/M（屋外用）
車輪が大きく体重を支えやすい歩行車。

アルコー1S型（屋内用）
両手で身体を支えられる折りたたみ歩行器。

立ち上がり補助に

ミオレット・フォーユー
立ち上がり時に、立ち上がりやすい高さ調整が可能。

骨折後すぐの移動に

車いす自走式 ネクストコア アジャスト
左右別々に背張り調整することが可能で、姿勢を整えます。

トイレでの立ち座り補助に

洋式トイレ用 ベストサポート手すり はねあげ
両手で体重を支えられる、はね上げ式のひじ掛け。

浴室での姿勢保持に

ひじ掛付き シャワーベンチまわるくん
座面の回転や高さ調節で楽な姿勢で入浴を。

●掲載内容はあくまでも過去の実績を元にした事例です。この限りではありません。

片麻痺（かたまひ）

身体の片側半身の運動が障害され麻痺をした状態。片麻痺を起す疾患の頻度としては脳血管障害が最も多くなっています。

残存機能を活用した回復をサポートするには…

《福祉用具選びのポイント》
麻痺していない側の機能（片手・片足）が活用できるもの。座った時に前ズレを予防し、座位の安定を保つもの。

身体の負担を軽減し移動を補助する車いす

車いす介助式SKT-6
ひじ掛けが上げ下げでき、移乗をスムーズに。

車いす ウェイビット
前ズレを予防し、座位の安定を保ちます。

JWアクティブ（標準）
スティックレバーの操作で楽に移動。

屋外での歩行補助に

ナウレンティ
片手ブレーキでも両輪が停止する歩行車。

トイレでの移乗補助に

安寿 ポータブルトイレ FX-CPはねあげ
移乗がしやすいひじ掛けはね上げタイプ。

入浴の補助に

バスボードU-S/U-L
浴槽への出入りをサポートします。

浴室の出入りの補助に

折りたたみ シャワーベンチ
移乗に便利なひじ掛けはね上げタイプ。

大腿骨頸部骨折（だいたいこつけいぶこっせつ）

太ももの骨（大腿骨）の付け根に近い部分の骨折で、約95%は転倒が原因。寝たきりにつながる場合が多いので、杖や歩行器による予防が重要です。

手術箇所の痛み軽減と回復をサポートするには…

《福祉用具選びのポイント》
股関節の角度をできるだけ変えずに横移乗ができるベッドと車いす。立ち上がりが楽に行えるよう、高さ調節ができるもの。

股関節の負担を軽減する車いす

車いす自走式 ネクストコア アジャスト
背張り調整でき、座位安定とひじ掛けのはね上げも可能。

車いす自走式 室内タイプこまわりくん20（低床）
駆動輪が脇の近くにあるこぎ易いタイプ。

屋内外での歩行補助に

ウォーキーコンパクト
座面調節が可能で立ち上がりが楽に行える。

ベッドへの横移乗に

マスターグライド S/M/L
股関節の角度を変えずに横移乗しやすい。

ベッドへの立位移乗に

自動ロック式ベッド用グリップ ニーパロ（ニーパロパッド付き）
患部に負担をかけずに移乗できる介助バー。

トイレでの転倒予防に

安寿 洋式トイレ用 フレームS-はねあげR
ひじ掛けが邪魔にならないトイレ用手すり。

浴室での転倒予防に

ひじ掛け付 シャワーイスHP
座面高が調整でき、立ち上がりを安全に。

●掲載内容はあくまでも過去の実績を元にした事例です。この限りではありません。